

2歳3か月の歯科保健



3歳までの目標

- 1、むし歯をつくらない
- 2、好き嫌いなく、よくかんで食べる
- 3、毎日、必ず仕上げみがきをする
- 4、やめましょう、だらだらおやつと甘い物



6	5	4	3	2	1	0	年齢
6歳臼歯が生える時期			乳歯が生える時期				口中
<ul style="list-style-type: none"> ・あごが大きくなって歯の間にすき間ができる時期。 			<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯の治療がむずかしい時期。 				口中
6歳臼歯	奥歯と奥歯の間	奥歯のみぞ	奥歯のみぞ	上の前歯と前歯の間	歯のつけ根		むし歯になりやすいところ
生えかわり期用		乳歯期用		生えはじめ期用			ケア用品の選び方
<ul style="list-style-type: none"> ・毛はややかたく、弾力のあるものを選びます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの口の大きさにあったものを選びます。 ・歯と歯の間のごれにはデンタルフロスを使いましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> ・ブクブクうがいができるようになったら歯みがき剤を使います。フッ素配合のものを使用するとよいでしょう。 			<ul style="list-style-type: none"> ・小さく、毛先がやわらかいものを選びます。
子どもが自分でみがいた後、おとなが仕上げみがきをする				おとなが寝かせみがきをする			ブラッシング
<ul style="list-style-type: none"> ・鏡の前でおとなが手本を示し、ひとりで正しくみがく練習をさせましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> ・子どもにみがかせた後、口の中をうしろからのぞきこむような姿勢でみがき直します。 		<p>歯のみがき方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・前歯のうらは歯ブラシをたてにあててみがく ・毛先を歯に直角にあて小さく往復運動させる ・1~2本ずつみがく 		<ul style="list-style-type: none"> ・口の中を上からのぞきこむような姿勢で、ていねいにみがきます。 	
ステップ5	ステップ4	ステップ3	ステップ2	ステップ1			歯みがき習慣のつけ方
歯に関心をもたせよう	上手にできるように教えよう	いっしょにブラッシング ブクブクうがいの練習を!	子どもにマネをさせよう	歯ブラシを持たせよう			
シーラント…奥歯のみぞを埋めてむし歯を予防します。		フッ化物歯面塗布 ----- フッ化物配合の歯みがき剤使用		歯質を強くし、むし歯になりにくくします。		予防や早期発見のためにも半年に1回は定期検診をうけましょう。	予防処置と検診

子どもの成長に応じたケアを
心がけましょう

