保存版

令和7年度

伊勢崎市健康カレンダー

毎月第1日曜日は健康の日

くわまるプラザ(保健センター)
TEL.0270－27－6290　FAX.0270－27－6297
ホームページ　https://www.city.isesaki.lg.jp

おとなの健診・検診/伊勢崎市

がん検診等

早期発見がカギ！！
健康的な明日のために、
定期的な検診を！！

4月上旬に上記封筒が届きます。
必ず同封のお知らせをご覧ください。

- 検診実施について急な変更もあります。市のホームページをご覧いただくか、保健センターまでお問い合わせください。
- 職場健(検)診等を受ける人は、市の検診を受ける必要はありません。
- 症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。
- 検診を受けるときは必ず「がん検診等受診券シート」をお持ちください。
- 通知が届かない、または「がん検診等受診券シート」を紛失した場合は、Webによる発行申請も可能です。

▼がん検診等受診券シートの発行を希望する人はこちら

検診種類	対象者 令和8年3月31日現在の年齢を当てはめましょう！ (20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳代 80歳以上)	検診内容 (すべてに問診があります)	検診場所 個別→指定医療機関 集団→公民館・保健センター等 (ハガキ申込み)	実施期間	自己負担金 (70歳以上無料)
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上 (65歳以上の人は感染症法に基づく結核検診です)	胸部レントゲン撮影 (必要に応じて痰の検査 500円)	集団 ＊申込み不要。直接会場へ	4～7月・10月	無料
胃がん検診	重要 来年度から胃カメラの対象者が変更になります。詳細は受診券同封のお知らせをチェック！ 40歳以上	胃部レントゲン撮影(バリウム)または胃カメラ	個別	5～12月	バリウム1,000円 胃カメラ2,000円
	40歳～69歳	胃部レントゲン撮影(バリウム)	集団	9～12月	500円
大腸がん検診	40歳以上 (70歳以上の人は個別検診をおすすめします)	免疫便潜血検査２日法	個別	5～12月	500円
			集団	9～12月	
前立腺がん検診	50歳～84歳の男性	血液検査(PSA：前立腺特異抗原)	特定健診と同時 個別	5～11月	無料
			特定健診と同時 集団	4～7月・10月	
			個別	5～12月	
			集団 ＊申込み不要。直接会場へ	12月	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	診察・子宮頸部細胞診	個別	5～12月	1,000円
			集団	8～11月	500円
乳・甲状腺がん検診	令和6年度に乳・甲状腺がん検診を受けていない40歳以上の女性	乳・甲状腺視触診 マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影) ※必ず視触診とマンモグラフィ検査の両方を受診	個別	5～12月	1,000円
			集団	8～12月	
レディース検診	土曜 午前のセット検診 40歳～64歳の乳・甲状腺がん検診対象者	胃(バリウム)、大腸、子宮頸部、乳・甲状腺がんのセット検診 **※4種類すべてを希望する人が対象**	集団 ＊先着240人、Webまたは電話申込み	10～12月	3,500円
肝炎ウイルス検診	40歳～70歳	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) (過去に検査した人、治療中・経過観察中の人は除く)	特定健診と同時 個別	5～11月	無料
			特定健診と同時 集団	4～7月・10月	
			個別	5～12月	
骨粗しょう症検診	40歳 50歳 60歳の女性	手・前腕・腰いずれかの骨密度検査	個別	5～12月	500円
歯周病検診	20歳 30歳 40歳 50歳 60歳 70歳	歯周炎や歯肉炎の検査・口腔粘膜疾患等の検査	個別	5～12月	500円

自己負担金免除について

※毎年申請が必要(4月1日から受付)
＊詳しくは保健センターへお問い合わせください。

対象　**69歳以下の市民税非課税世帯**(世帯員全員が非課税)または**生活保護世帯**の人

申請方法　検診を受ける前までに、保健センターまたは各支所保健業務窓口へ申請。受付時間は午前9時30分～午後4時。

持ち物　マイナンバーカードなど本人確認ができるもの(顔写真がない場合は2点必要です)

該当であれば、自己負担金免除者証を交付。各検診で提示すると、無料で受けられます。
(注)70歳以上の人は無料のため申請不要

無料対象者(女性)

(令和8年3月31日現在の年齢)

◇**子宮頸がん検診**
21・26・31・36・41歳の女性

◇**乳・甲状腺がん検診**
46～59歳の乳・甲状腺がん検診対象者

上記に該当する人は自己負担金が無料で検診を受けられます。がん検診等受診券シートに**「★無料対象★」**と印字されていますので、忘れずにお持ちください。

レディース検診申込み

申込み開始日　4月15日(火)午前8時30分～
●右記二次元コードまたは電話による予約制です。申込みの際は、お手元にがん検診等受診券シートをご用意ください。

健康診査・健康相談・教室等

●詳細は市のホームページをご覧ください。また、日程や内容等を変更する場合もお知らせします。
保健センター　TEL.0270－27－6290　FAX.0270－27－6297

特定健康診査・後期高齢者健康診査

4月上旬に対象者へ「特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診券」をお送りしています。
同封のお知らせをよく読んでお受けください。

▶特定健診・後期高齢者健診・健康づくり検査の詳細はこちら

自己負担金 **無料**

健診名	対象者 (令和8年3月31日現在の年齢) ※病院等に6か月以上継続して入院している人は対象外 ※介護施設等に入所している人は入所施設内の健診・検査が優先です	実施期間	健診場所 集団：公民館・保健センター 個別：指定医療機関	健診内容
特定健診	40～64歳の国民健康保険加入者 生活保護受給者等	4～7月・10月	集団	基本的な健診 (注)後期高齢者健診の腹囲測定はありません。 問診 尿検査 身体計測 腹囲測定 血圧測定 診察 血液検査 医師の判断(詳細な健診)または対象者本人の希望(健康づくり検査)により以下の検査項目を実施する場合があります。希望する人は事前に医療機関にご相談ください。 検査項目：心電図・眼底・血液検査(貧血、肝臓機能、尿酸)
		5～11月	個別	
	65歳以上の国民健康保険加入者 生活保護受給者等	5～11月	個別	
後期高齢者健診	群馬県後期高齢者医療に加入している伊勢崎市民	5～11月	個別	
健康づくり検査	40歳以上の社会保険等の加入者で特定健診を受診する伊勢崎市民	4～7月・10月	市で実施する集団健診(40～64歳)	特定健診時に自己負担金無料で追加できます。追加を希望する人は事前に医療機関にご相談ください。ただし、医師の判断により詳細な健診を受診した人は除きます。 検査項目：心電図・眼底・血液検査(貧血、肝臓機能、尿酸) 指定医療機関は、市のホームページをご覧ください。
		5～12月	個別	

※お手元に受診券がない場合にはお電話もしくはWebによる受診券の発行申請が可能です。
※社会保険に加入の人で特定健診の受診を希望される場合は、加入先の健康保険にお問い合わせください。
※健診の結果から保健事業等のご案内をする場合があります。

▶40歳以上の伊勢崎市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療に加入している人で、転入や新規加入による受診券発行希望の人や受診券を紛失した人はこちら

コスモス健診

健診機関での個別健診になります。健診中の託児はありません。
実施　指定健診機関(9月～12月予定)
対象　18歳～39歳の人(令和8年3月31日現在の年齢)
内容　問診・尿検査・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・心電図
費用　1,000円
定員　1,000人(先着)
申込み　右記の二次元コードまたは電話による予約制(5月～6月予定)

窓口健康相談

●保健センター
日時　月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～11時30分・午後1時30分～4時
●各支所保健業務窓口
日時　月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は除く)
内容　健康全般に関する相談、血圧測定など
申込み　右記の二次元コードまたは保健センターへ電話による予約制

こころの健康相談

場所　保健センター
日程　月1回(広報いせさき、市のホームページ等をご覧ください)
時間　午後2時～3時
内容　精神科医師による相談
費用　無料
申込み　電話による予約制
※保健師による電話相談は随時行っています。

予防接種　健康づくり課(市役所東館2階)　TEL.0270－27－2746　FAX.0270－23－9800

子どもの予防接種

定期予防接種

予診票
新生児及び4歳未満の転入児には、届出日から1か月程度で住民登録地へ郵送します。紛失等で予診票が必要な人は、母子健康手帳を持って健康づくり課へお越しください。
お願い
予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」や予診票の裏面等をよく読み、体調の良いときに受けてください。

任意予防接種(費用助成)

【おたふくかぜ】
対象　1歳～4歳未満
回数　1回
助成額　3,000円
予診票　左記(定期予防接種)と同様

【ワクチン再接種】
骨髄移植等により、接種済の定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断されている20歳未満の人
健康づくり課へお問い合わせください。

大人の予防接種

定期予防接種

予診票
対象となる人に住民登録地へ郵送します。ただし、接種当日60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)等に該当する人は申請が必要です。

【対象ワクチン】
・季節性インフルエンザ
・新型コロナウイルス
・高齢者用肺炎球菌
・帯状疱疹

任意予防接種(費用助成)

【帯状疱疹】
対象　接種当日50歳以上の人
回数　①生ワクチン1回　②不活化ワクチン2回
助成額　①4,000円　②10,000円／1回
申込み　電話で健康づくり課へ

【大人の風しん】
対象　平成2年4月1日以前に生まれた妊娠を希望する人とそのパートナー
回数　①風しんワクチン　②MRワクチン(麻しん・風しん混合)　①か②を1回限り
助成額　①3,000円　②5,000円
申込み　指定医療機関

はつらつウオーキング教室

どなたでも参加できる運動教室で、申込みは不要です。
場所　赤松園あやなすパーク(西部公園)等
市内6か所で同時開催
日程　月1回日曜日開催(8月・9月を除く)
時間　午前9時30分～11時
対象　運動制限のない人
内容　ウオーキング・日常ウオークのポイント・ストレッチ・筋力トレーニング・脳トレ体操など
費用　無料
用意する物　タオル・飲み物
※台風など悪天候の場合は中止

ワクチン＆子育てナビ(通称：ワクナビ)

伊勢崎市の予防接種や子育て情報を提供するサービスです。
登録料・利用料は無料(通信料は利用者負担)です。ぜひご活用ください。
●予防接種スケジュールを自動作成
●接種予定日が近づくとメールでお知らせ
●最寄の指定医療機関を検索
●妊娠中の記録機能
●子育てに関する情報を検索
●スケジュールのカレンダーを表示
●子どもの成長記録機能

アプリのダウンロードはこちら
App Store　Google Play

WEB版はこちら！
https://isesaki.city-hc.jp/

休日・夜間救急診療のご案内

(注)診療状況により診療時間に変更が生じる場合があります。事前にお問い合わせください。

●夜間診療(月～土曜日)

診療科目	診療時間	医療機関
内科・外科	午後6時～翌日午前8時30分	伊勢崎佐波医師会病院(休日夜間急患センター) 下植木町481 TEL.0270－24－0111
小児科	月・水・金・土 午後7時30分～午後10時30分 受付：午後10時まで ※祝日及び年末年始は休診です。	
	火・木 午後7時30分～午後10時30分 受付：午後10時まで	伊勢崎市民病院 連取本町12－1 TEL.0270－25－5022

●休日診療(日曜日、祝日及び年末年始)

診療科目	診療時間	医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌日午前8時30分	伊勢崎佐波医師会病院(休日夜間急患センター) 下植木町481 TEL.0270－24－0111
耳鼻咽喉科	午前9時～正午 受付：午前11時30分まで ※祝日・年末年始は休診です。	
小児科	午前9時～午後5時 受付：午後4時30分まで	
	午後5時～翌日午前8時30分 ※小児科医でない場合があります。	伊勢崎市民病院 連取本町12－1 TEL.0270－25－5022
歯科	午前10時～午後3時 受付：午後2時30分まで	伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 上泉町151(社会福祉会館内) TEL.0270－23－2772

●子どもの急な病気に困ったら
子ども医療電話相談　TEL.＃８０００
子どもの急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、保健師または看護師が電話で相談に応じます。
(通話料は有料です)
※IP電話、ダイヤル回線等を利用の人は携帯電話からおかけいただくかTEL.03－6735－8835におかけください。
受付時間　月～土曜日／午後6時～翌日午前8時
日曜日・祝日・年末年始／午前8時～翌日午前8時

※産婦人科当番医・休日当番接骨院については広報いせさき、市のホームページをご覧ください。