

くわまるプラザ(保健センター) 〒372-0048 大手町18番1号
TEL.0270-27-6290 FAX.0270-27-6297

令和7年4月1日に
健診や相談、健康づくりの拠点
として『くわまるプラザ(保健
センター)』がオープン。
くわまるプラザは保健センターの愛称です

授乳室・オムツ替え室
1階・2階・3階
各階の授乳室、オムツ替え室には調乳機を完備しています。また、授乳室(女性専用)は各階に2部屋ずつ設けています。

成人健診室兼会議室・調理室
1階
成人の集団健診(検診)や健康教室の開催、会議等に使用します。

乳幼児健診エリア
2階
各種乳幼児健診の流れを考慮し、部屋を配置しています。土足禁止で、適切な衛生管理のもとで健診を行います。

オープンスペース
1階・2階
オープンスペースには、カウンターテーブルなどを設置します。読書や学習など、ご自由にご利用ください。
時 間 午前8時30分～午後9時

休憩コーナー
3階
3階の休憩コーナーには、飲食や親子で読書ができる子ども用のイスやテーブルを設置しています。
時 間 午前9時～午後6時

インクルーシブ遊具
3階 ハルナデッキ
性別、年齢、言語、障がいなどに関係なく、みんなが楽しめる遊具を配置しています。天候や季節により、利用できない場合があります。
時 間 午前9時～午後6時

子育て支援サービス 3階 ※右記の二次元コードをご覧ください。
開所日：年末年始を除く毎日 臨時に時間変更や開所する場合があります。 お問い合わせ先：0270-27-6292

くわまるプラザ託児室
子育て中の保護者が用事を済ませたり、気分転換・リフレッシュできるように、お子さんをお預かりします。
時 間 午前8時30分～午後6時
対 象 者 生後6か月から未就学のお子さん
利用料金 1人につき1時間あたり 300円
利用日数 1週間あたり3日、1か月あたり14日上限とします。
お 願 い
・利用には事前の登録と予約が必要です。
・利用人数に制限があります。利用を希望される方は、事前にご相談ください。
・午前から午後にかけてご利用いただく場合は、食事をご持参ください。ミルクの調乳はスタッフが行います。

くわまるプラザプレイルーム
遊具で体を使って遊ぶ空間、静かに遊ぶ空間のエリアを分け、楽しく安全に遊ぶ室内の遊び場を提供します。
時 間 午前9時～午後6時
対 象 者 生後6か月から小学校6年生までのお子さんとその保護者
利用料金 無料
お 願 い
・保護者の同伴が必要です。
・入室は30分までとさせていただきます。混雑時にはお待ちいただく場合がありますので、予めご了承ください。

●詳細は市のホームページでご覧ください。また、日程や内容等を変更する場合もお知らせします。

～妊娠・出産・子育てについての相談窓口～

子育て相談
場 所 保健センター(3階)
日 時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～11時30分
午後1時30分～4時
内 容 育児相談、身体計測、その他妊娠・出産・子育てに関する相談全般
申 込 み 予約制
※右記の二次元コードからお申し込みください。
※電話での相談は随時行っています。

助産師による妊産婦相談
場 所 保健センター(3階)
日 時 第1・第3水曜日
午前9時～正午
内 容 妊婦・出産・母乳育児・卒乳の相談など
申 込 み 電話による予約制

窓口健康相談(各支所)
場 所 各支所保健業務窓口
日 時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は除く)
内 容 育児相談、身体計測など
申 込 み 予約制
※右記の二次元コードからお申し込みください。

母子健康手帳・妊婦健康診査受診票等の交付
母子健康手帳、妊婦健康診査受診票等各種受診票を交付します。妊婦のための支援給付の申請も同時に行えます。転入した場合は受診票の差し替え手続きが必要です。
場 所 保健センター(3階)・各支所保健業務窓口
日 時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
右記の二次元コードを確認してください。
持 込 物
・妊娠届出書
・マナボリカード
・本人確認ができるもの(注)
・妊婦のISECA会員カードが確認できるものまたは妊婦名義の通帳のコピー(表紙裏)
※妊婦のための支援給付の申請に必要です。
(注)本人確認について
顔写真付きの証明書1点または、顔写真なしの証明書2点

産後ケア事業
産後の身体の回復や育児に不安のあるお母さんをサポートする事業です。医療機関や自宅等で、授乳・育児の相談や休息の提供を行います。申請は産後より受け付けます。
申 込 み 予約制

家庭訪問
妊産婦、新生児、乳児を対象に保健師・助産師が家庭訪問します。育児や母乳等の相談ができます。
申 込 み 保健センターへご相談ください。

離乳食講習会
講習会開催月に生後6～7か月になるお子さん(第1子)の保護者を優先とします。離乳食中期の内容の調理デモンストラクション見学を行います。(予約制)
※右記の二次元コードからお申し込みください。

お子さんに関する書類
赤ちゃんが生まれたら、下記の書類が郵送されます。
①妊婦のための支援給付の申請書
②お耳の聞こえチェックリスト
(4か月児健診時にご持参ください)

こんにちは赤ちゃん事業
地域の健康推進員等が、赤ちゃんの生まれた家庭を訪問し、子育て情報をまとめた冊子等をお届けします。

発達相談
言葉がゆっくり、落ち着きがない、友達と一緒に遊べない等の発達についての相談ができます。
申 込 み 保健センターへご相談ください。

乳幼児健康診査 ●詳細は市のホームページでご覧ください。また、日程や内容等を変更する場合もお知らせします。

●乳幼児健康診査(相談)は保健センター(2階)で実施します。

健康診査(相談)前に個人通知をお送りします。
日時・会場は個人通知でご確認ください。
健康診査(相談)当日に体調が悪い場合、都合がつかない場合はご連絡ください。

●他市町村から転入した場合、その他不明な点は、保健センターへお問い合わせください。

★の日程には、スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語の通訳がいます。
【スペイン語】
★Este día hay traducción en Español, Portugues y Vietnamita.
【ポルトガル語】
★Neste dia, temos tradução em Espanhol, Portugues e Vietnamita.
【ベトナム語】
Đối với những ngày được đánh dấu ★, sẽ có thông dịch viên tiếng Tây Ban Nha, tiếng Bồ Đào Nha và tiếng Việt.

2歳3か月児個別歯科健康診査

持 込 物 母子健康手帳、2歳3か月児個別歯科健康診査受診票、健康保険証、福祉医療費受給資格者証(ピンク色)、フェイスタル
内 容 問診、歯科診察、歯科保健指導
対 象 児 令和5年1月1日～12月31日生
実施場所 指定医療機関
受診方法 個人通知が届いたら医療機関に予約して受診してください。
※2歳頃の育児に関する資料をホームページで公開しています。

5歳児健康診査

健全な成長・発達を確認し、お子さんが楽しく集団生活を送れるように、通園する園(所)で5歳児健康診査を実施します。
対 象 児 伊勢崎市に住所があり、市内の保育園(園)、幼稚園、認定こども園に通う年中児
(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)
実施方法 保護者と園(所)の先生が記入した質問票をもとに、園(所)で健康診査を行い、その結果、必要に応じて専門職による相談を行います。
実施時期 4～12月

4か月児健康診査 受付：午後1時～1時45分

持 込 物 健診通知、母子健康手帳、4か月児健康診査票、健やか親子質問票、お耳の聞こえチェックリスト、バスタオル
内 容 問診、身体計測、整形外科診察、小児科診察、母乳の話、育児相談

対象児	開催日		
令和6年12月生	4月22日(火)	4月24日(木)	★ 4月25日(金)
令和7年1月生	5月27日(火)	5月29日(木)	★ 5月30日(金)
令和7年2月生	6月24日(火)	6月26日(木)	★ 6月27日(金)
令和7年3月生	7月22日(火)	7月24日(木)	★ 7月25日(金)
令和7年4月生	8月19日(火)	8月21日(木)	★ 8月29日(金)
令和7年5月生	9月19日(金)	9月24日(水)	★ 9月25日(木)
令和7年6月生	10月21日(火)	10月23日(木)	★ 10月24日(金)
令和7年7月生	11月21日(金)	11月25日(火)	★ 11月28日(金)
令和7年8月生	12月16日(火)	12月18日(木)	★ 12月19日(金)
令和7年9月生	1月27日(火)	1月29日(木)	★ 1月30日(金)
令和7年10月生	2月24日(火)	2月26日(木)	★ 2月27日(金)
令和7年11月生	3月17日(火)	3月18日(水)	★ 3月19日(木)

※離乳食・幼児食に関する動画をホームページで公開しています。

1歳6か月児健康診査 受付：午後1時～1時45分

持 込 物 健診通知、母子健康手帳、1歳6か月児健康診査票、健やか親子質問票、バスタオル
内 容 問診、身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者)、食事の話、育児相談

対象児	開催日		
令和5年9月生	4月9日(水)	4月11日(金)	★ 4月14日(月)
令和5年10月生	5月13日(火)	5月14日(水)	★ 5月15日(木)
令和5年11月生	6月10日(火)	6月11日(水)	★ 6月12日(木)
令和5年12月生	7月8日(火)	7月9日(水)	★ 7月10日(木)
令和6年1月生	8月25日(月)	8月26日(火)	★ 8月27日(水)
令和6年2月生	9月9日(火)	9月10日(水)	★ 9月11日(木)
令和6年3月生	10月14日(火)	10月15日(水)	★ 10月16日(木)
令和6年4月生	11月11日(火)	11月12日(水)	★ 11月13日(木)
令和6年5月生	12月9日(火)	12月10日(水)	★ 12月11日(木)
令和6年6月生	1月13日(火)	1月14日(水)	★ 1月15日(木)
令和6年7月生	2月17日(火)	2月18日(水)	★ 2月19日(木)
令和6年8月生	3月10日(火)	3月11日(水)	★ 3月12日(木)

10か月児健康相談 受付：午前9時15分～10時

持 込 物 健診通知、母子健康手帳、10か月児健康相談票、バスタオル
内 容 問診、身体計測、歯科相談、食事の話、育児相談、ブックスタート(絵本のプレゼント)

対象児	開催日		
令和6年6月生	4月22日(火)	4月24日(木)	★ 4月25日(金)
令和6年7月生	5月27日(火)	5月29日(木)	★ 5月30日(金)
令和6年8月生	6月24日(火)	6月26日(木)	★ 6月27日(金)
令和6年9月生	7月22日(火)	7月24日(木)	★ 7月25日(金)
令和6年10月生	8月19日(火)	8月21日(木)	★ 8月22日(金)
令和6年11月生	9月24日(水)	9月26日(金)	★ 9月29日(月)
令和6年12月生	10月21日(火)	10月23日(木)	★ 10月24日(金)
令和7年1月生	11月25日(火)	11月27日(木)	★ 11月28日(金)
令和7年2月生	12月16日(火)	12月18日(木)	★ 12月19日(金)
令和7年3月生	1月27日(火)	1月29日(木)	★ 1月30日(金)
令和7年4月生	2月24日(火)	2月26日(木)	★ 2月27日(金)
令和7年5月生	3月17日(火)	3月18日(水)	★ 3月19日(木)

※育児に関する動画をホームページで公開しています。
「10か月頃の赤ちゃんの様子」
「10か月児の歯科保健」

3歳児健康診査 受付：午後0時45分～1時30分

持 込 物 健診通知、母子健康手帳、3歳児健康診査票とアンケート、採尿容器に入れた尿、バスタオル
内 容 尿検査、問診、身体計測、眼科検査、内科診察、歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者)、食事の話、育児相談

対象児	開催日		
令和3年9月生	4月15日(火)	4月16日(水)	★ 4月18日(金)
令和3年10月生	5月20日(火)	5月21日(水)	★ 5月23日(金)
令和3年11月生	6月3日(火)	6月4日(水)	★ 6月6日(金)
令和3年12月生	7月1日(火)	7月3日(木)	★ 7月4日(金)
令和4年1月生	8月6日(水)	8月7日(木)	★ 8月8日(金)
令和4年2月生	9月2日(火)	9月3日(水)	★ 9月5日(金)
令和4年3月生	10月7日(火)	10月8日(水)	★ 10月10日(金)
令和4年4月生	11月4日(火)	11月5日(水)	★ 11月7日(金)
令和4年5月生	12月2日(火)	12月3日(水)	★ 12月5日(金)
令和4年6月生	1月20日(火)	1月21日(水)	★ 1月23日(金)
令和4年7月生	2月3日(火)	2月4日(水)	★ 2月6日(金)
令和4年8月生	3月3日(火)	3月4日(水)	★ 3月6日(金)