

保健センターで受ける場合

下記の各保健センターへ直接電話で予約してください。

※特定保健指導の対象者には、お知らせを送付しています

※FAXで申し込む場合は、送付したお知らせの裏面 FAX 送信票を保健センターへお送りください。面談日を折り返しご連絡いたします

【予約時間】 ①午前9時30分～ ②午前10時～ ③午前10時30分～ ④午前11時～

◆印の日は、上記①～④の他に、下記⑤～⑧の時間が選べます

⑤午後1時30分～ ⑥午後2時～ ⑦午後2時30分～ ⑧午後3時～

保健センター	
令和7年	令和8年
10月9日(木)	1月9日(金)
◆10月22日(水)	◆1月26日(月)
◆11月26日(水)	2月10日(火) 午後のみ
◆12月23日(火)	2月19日(木)
	◆3月9日(月)

赤堀公民館	あずま公民館	境公民館
10月20日(月)	10月10日(金)	10月14日(火)
11月21日(金)	11月10日(月)	11月14日(金)
12月22日(月)	12月10日(水)	12月15日(月)
令和8年1月22日(木)	令和8年1月16日(金)	令和8年1月19日(月)
2月25日(水)	2月17日(火)	2月20日(金)
3月10日(火)	3月3日(火)	3月5日(木)

※表記以外の日程をご希望の場合には、保健センターへご相談ください

【予約・問い合わせ先】 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日・年末年始を除く)

保健センター (大手町18番1号)

TEL 0270-27-6290 FAX 0270-27-6297