アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

4月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
2	木					
3	金					
4	土	8:30～19:00　第１８回山川杯親善スポレック大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18:00～20:00NPO西部スポーツ	
5	日	市民スポーツの日		市民スポーツの日	同左	同左
6	月					
7	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
9	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
10	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
11	土	8:00～15:00　サンデン（株）球技大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
12	日	7:30～18:00　県ママさんバレーボール大会				
13	月					
14	火					
15	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
16	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
17	金	18:00～22:00　いせさき体操クラブ（A）				
18	土	8:00～22:00　伊勢崎佐波中学校春季体操競技演技会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
19	日	7:00～18:00　伊勢崎佐波中学校春季体操競技演技会	同左			
20	月					
21	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
23	木	13:00～17::00　山崎製パン従業員組合バレーボール大会（準備） 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
24	金	6:30～17:00　山崎製パン従業員組合バレーボール大会 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
25	土			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
26	日	8:00～18:00　クラブカップ9人制バレーボール大会				
27	月					
28	火					
29	水					
30	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

5月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
2	土					
3	日	8:30～18:00　第43回群馬県シニアバドミントン選手権大会ダブルス		市民スポーツの日	同左	同左
4	月	8:00～22:00　第67回群馬県総合団体バドミントン選手権大会				
5	火	8:00～22:00　第67回群馬県総合団体バドミントン選手権大会（予備日）				
6	水	8:30～22:00　群馬県高体連バレーボール県総体				
7	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
8	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
9	土	8:30～22:00　群馬県高体連バレーボール県総体	9:00～12:00　伊勢崎市バドミントン協会総会	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18：00～20：00NPO西部スポーツ	
10	日	スポーツ少年団総合開会式・親子交流大会	同左	同左	同左	同左
11	月					
12	火		13:00～17:00　群馬県中体連バドミントン部運営委員会			
13	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
14	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）	14:00～21:00　スポーツ協会総会			
15	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
16	土	7:30～19:00　令和8年度全国高校バドミントン選手権大会　予選会（シングルス）		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
17	日	8:00～18:00　クラブカップ9人制バレーボール大会				
18	月					
19	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
21	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
22	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
23	土	7:00～18:00　春季中毛地区ミニバスケットボール大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
24	日	7:00～17:00 茂呂地区住民球技大会	同左	同左	同左	同左
25	月					
26	火					
27	水	8:00～17:00　第23回群馬県スポーツウエルネス吹矢大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
28	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
29	金	8:00～14:00　わかくさ保育園　運動会 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
30	土	8:00～17:00　第22回伊勢崎中央ロータリークラブ卓球大会兼令和8年度伊勢崎佐波卓球大会	全スポ関東ブロック群馬県大会	同左	同左	
31	日	8:00～18:00　クラブカップ6人制バレーボール大会	全スポ関東ブロック群馬県大会	同左	同左	

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

6月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	月					ボクシング教室①
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
4	木	18:00～21:00　体操教室（A・B）①	13:00～22:00　スポーツ協会　市民レク祭準備			ボクシング教室②
5	金	9:00～17:00　東日本製菓技術専門学校体育祭 18:00～21:00　体操教室（A・B）②	9:00～21:00　スポーツ協会　市民レク祭準備			
6	土	市民レクリエーションスポーツ祭	同左	同左 16:00～18:00　合気道教室① 19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	同左 18：00～20：00NPO西部スポーツ	同左
7	日	8:00～22:00 全国高校総合体育大会県二次予選会（卓球）女子		市民スポーツの日	同左	8:30～17:00 南地区球技大会
8	月					ボクシング教室③
9	火					
10	水	8:30～17:00　ラージボール卓球大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
11	木	18:00～21:00　体操教室（A・B）③				ボクシング教室④
12	金	8:30～18:00　群馬県高体連バレーボール インターハイ予選 18:00～21:00　体操教室（A・B）④				
13	土	7:00～22:00　伊勢崎市佐波郡中体連総合体育大会卓球大会	同左	16:00～18:00　合気道教室②		
14	日	7:00～17:00　伊勢崎市佐波郡中体連総合体育大会卓球大会	同左	9:00～11:00　合気道教室③		
15	月					ボクシング教室⑤
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
18	木	18:00～21:00　体操教室（A・B）⑤				ボクシング教室⑥
19	金	9:00～12:00　愛の光幼稚園プレイデー（親子運動会） 18:00～21:00　体操教室（A・B）⑥				
20	土	6:30～22:00　伊勢崎市佐波郡中体連総合体育大会バスケットボール大会	同左	16:00～18:00　合気道教室④ 19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
21	日	7:00～17:00　伊勢崎市佐波郡中体連総合体育大会バスケットボール大会	同左	9:00～11:00　合気道教室⑤		
22	月					ボクシング教室⑦
23	火					
24	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
25	木	18:00～21:00　体操教室（A・B）⑦				ボクシング教室⑧
26	金	18:00～22:00　体操教室（A・B・C）⑧				
27	土	8:00～22:00　伊勢崎佐波中学校総合体育大会体操競技大会	同左	16:00～18:00　合気道教室⑥ 19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
28	日	7:00～19:00　伊勢崎佐波中学校総合体育大会体操競技大会	同左	9:00～11:00　合気道教室⑦		
29	月					
30	火		13:00～17:00　県中体連総合体育大会バドミントン大会　プログラム編成会議			

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

7月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
2	木	パラスポーツバレーボール大会				
3	金	12:00～22:00　三郷こども園大運動会（準備）				
4	土	7:30～13:30　三郷こども園大運動会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		17:00～22:00 伊勢崎市ボクシング大会準備
5	日	8:00～22：0.0　第54回群馬県レディースバドミントン大会（団体戦）		市民スポーツの日	9:00～17:00　伊勢崎市ボクシング大会	9:00～17:00　伊勢崎市ボクシング大会
6	月					
7	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
9	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
10	金	12:00～22:00　あかいしこども園　運動会（準備）				
11	土	7:30～17:00　あかいしこども園　運動会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18：00～20：00NPO西部スポーツ	
12	日	8:00～22：00　第43回全日本シニアバドミントン大会県予選会				
13	月					
14	火					
15	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
16	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
17	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
18	土	ラジオ体操会（雨天時使用）	17:30～20:00　野球大会の会議	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
19	日	7:30～22:00　群馬県総合体育大会バレーボール大会				
20	月	9:00～18:00　群馬BALLAREカップバドミントン				
21	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	水	6:30～17:00　県中体連バスケットボール総合体育大会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
23	木					
24	金					
25	土	8:00～17:00　中毛地区ミニバスケットボール選抜大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
26	日	9:00～18:00　群馬BALLAREカップバドミントン				
27	月	7:30～18:00　県中体連バドミントン第2回強化練習会				
28	火	7:30～18:00　県中体連バドミントン第2回強化練習会				
29	水	7:30～18:00　県中体連バドミントン第2回強化練習会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
30	木					
31	金	7:30～18:00　県中体連バドミントン第3回強化練習会				

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

8月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	土	8:00～22:00　令和8年度第2回卓球実技講習会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18:00～20:00NPO西部スポーツ	
2	日	8:00～17:00　令和8年度全日本マスターズ・社会人卓球選手権大会県予選会		市民スポーツの日	同左	同左
3	月					
4	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
6	木					
7	金					
8	土	8:00～17:00　群馬県スポレクバドミントン大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
9	日	8:00～17:00　第54回群馬県レディースバドミントン大会				
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土	8:00～17:00　群馬県スポレク大会				
16	日	7:30～21:30　市民総体兼会長杯ダブルス小学生シングルス				
17	月	18:00～22:00　ジュニアバドミントン教室①				
18	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
20	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
21	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
22	土	8:00～17:00　令和8年度第3回卓球実技講習会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
23	日	8:00～18:00　北関東クラブバレーボール大会				
24	月	18:00～22:00　ジュニアバドミントン教室②				
25	火					
26	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
27	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
28	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
29	土	9:00～18:00　群馬BALLARE青少年育成事業（バドミントン）		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
30	日	8:30～17:00　市夏季バレーボール大会				
31	月	18:00～22:00　ジュニアバドミントン教室③				

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

9月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
3	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
4	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
5	土	8:00～17:00　中毛地区ミニバスケットボール選抜大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18:00～20:00NPO西部スポーツ	
6	日	8:00～18:00　市民総合スポーツ大会兼秋季市民バスケットボール大会		市民スポーツの日	同左	同左
7	月	18:00～22:00　ジュニアバドミントン教室④				
8	火					
9	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
10	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
11	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
12	土	東日本綱引選手権大会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
13	日	東日本綱引選手権大会	同左			
14	月					
15	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
17	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
18	金	JOCジュニアオリンピックカップ第45回全日本ジュニアバドミントン大会	同左			
19	土	JOCジュニアオリンピックカップ第45回全日本ジュニアバドミントン大会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		同左
20	日	JOCジュニアオリンピックカップ第45回全日本ジュニアバドミントン大会	同左			同左
21	月	JOCジュニアオリンピックカップ第45回全日本ジュニアバドミントン大会	同左			同左
22	火	7:00～22:00　伊勢崎市佐波郡中体連新人大会卓球大会	同左			
23	水	7:00～17:00　伊勢崎市佐波郡中体連新人大会卓球大会	同左			
24	木	8:30～11:00　第三中学校体育大会学年練習 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
25	金	8:30～11:00　第三中学校体育大会学年練習 18:00～22:00　いせさき体操クラブ（A）				
26	土	8:00～22:00　伊勢崎佐波中学校新人大会体操競技大会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
27	日	7:00～19:00　伊勢崎佐波中学校新人大会体操競技大会	同左			
28	月	8:30～11:00　第三中学校体育大会学年練習				
29	火					
30	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

10月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	木	8:30～15:30　第三中学校体育大会 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
2	金	8:30～15:30　第三中学校体育大会（予備日） 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
3	土	伊勢崎市佐波郡中学校総合体育大会駅伝大会	同左	同左	18:00～20:00NPO西部スポーツ	同左
4	日	8:00～17:00　第22回伊勢崎市総合スポーツ大会兼第46回会長杯争奪卓球大会		市民スポーツの日	同左	同左
5	月					
6	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	水	13:00～22:00　茂呂こども園運動会（準備）	13:00～17:00　県中体連新人大会バドミントン大会　プログラム編成会議	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	ブレイクダンス教室①	
8	木	9:00～13:00　茂呂こども園運動会 13:00～22:00　ひばり保育園運動会（予行）	14:00～21:00　スポーツ協会 理事会			
9	金	9:00～14:00　ひばり保育園運動会 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
10	土	6:30～17:00　伊勢崎市佐波郡中体連新人大会バスケットボール大会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	ブレイクダンス教室②	
11	日	ISESAKI　DREAM　FESTIVAL	同左	同左	同左	同左
12	月	6:30～17:00　伊勢崎市佐波郡中体連新人大会バスケットボール大会	同左			
13	火					
14	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	ブレイクダンス教室③	
15	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
16	金	9:00～12:00　愛の光幼稚園プレイデー（親子運動会） 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
17	土	9:00～16:00　太極拳交流大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	ブレイクダンス教室④	
18	日	6:30～17:00　伊勢崎市佐波郡中体連新人大会バスケットボール大会	同左		9:00～17:00　伊勢崎佐波支部審判講習会	
19	月					
20	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	ブレイクダンス教室⑤	
22	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
23	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
24	土	7:30～18:00　県いそじ大会2（バレーボール）		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	ブレイクダンス教室⑥	
25	日	7:00～17:00　群馬県中体連卓球部新人大会				
26	月	8:00～12:00　エージレス体操　群馬のつどい				
27	火					
28	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	ブレイクダンス教室⑦	
29	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
30	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
31	土	7:30～18:00　第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会県予選会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	ブレイクダンス教室⑧	

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

11月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	日	7:30～19:00　令和8年度県高校新人バドミントン大会（ダブルス）		市民スポーツの日	同左	同左
2	月					
3	火	8:00～22:00　群馬県高校新人卓球大会（団体の部）				
4	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
5	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
6	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
7	土	7:30～19:00　令和8年度高校新人バドミントン大会（シングルス） 19:00～22:00　いせさき共創フェスタ		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		8:30～22:00　いせさき共創フェスタ
8	日	令和8年度群馬県民スポーツ大会（バドミントン競技）	同左			
9	月					
10	火					
11	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
12	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
13	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
14	土	7:30～19:00　令和8年度高校新人バドミントン大会（学校対抗戦）		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18:00～20:00NPO西部スポーツ	
15	日	7:00～17:00　県中体連バスケットボール新人大会	同左			
16	月					
17	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
19	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
20	金	9:00～22:00 伊勢崎市農業まつり	同左	同左	同左	同左
21	土	7:00～17:00 伊勢崎市農業まつり	同左	同左	同左	同左
22	日	9:00～16:00　太極拳交流大会	9:00～17:00　伊勢崎市民合気会　演武大会	9:00～17:00　伊勢崎市民合気会　演武大会		
23	月	8:00～18:00　クラブ秋季バレーボール大会				
24	火					
25	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
26	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
27	金	17:00～22:00　第14回全国ベテランオープン卓球大会（準備）				
28	土	8:00～22:00　第14回全国ベテランオープン卓球大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		8:00～22:00　第14回全国ベテランオープン卓球大会
29	日	9:00～18:00　群馬BALLAREカップ（バドミントン）				
30	月					

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

12月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
3	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
4	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
5	土	伊勢崎シティマラソン準備	同左	同左	同左	同左
6	日	伊勢崎シティマラソン	同左	同左	同左	同左
7	月					
8	火					
9	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
10	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
11	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
12	土	8:00～22:00　全国高校選抜卓球大会二次予選会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18：00～20：00NPO西部スポーツ	
13	日	8:00～22：00　第55回群馬県レディースバドミントン大会		8:00～14:00 北地区上毛かるた大会		
14	月					
15	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
17	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
18	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
19	土	7:30～18:00　県中体連バドミントン第5回強化練習会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
20	日	8:30～18:00　X’mas meeting 2026（スポレック）				
21	月					
22	火					
23	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
24	木					
25	金					
26	土	9:00～18:00　群馬BALLARE青少年育成事業（バドミントン）		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
27	日	7:30～21:30　伊勢崎オープンダブルス（バドミントン）				
28	月	PM施設内点検	同左	同左	同左	同左
29	火	年末休業	年末休業	年末休業	年末休業	年末休業
30	水	年末休業	年末休業	年末休業	年末休業	年末休業
31	木	年末休業	年末休業	年末休業	年末休業	年末休業

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

1月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	金	年始休業	年始休業	年始休業	年始休業	年始休業
2	土	年始休業	年始休業	年始休業	年始休業	年始休業
3	日	年始休業	年始休業	年始休業	年始休業	年始休業
4	月					
5	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
7	木					
8	金					
9	土			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
10	日	市民スポーツの日	同左	同左	同左	同左
11	月					
12	火					
13	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
14	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
15	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
16	土	7:30～22:00　R8群馬県高等学校バスケットボール新人大会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18:00～20:00NPO西部スポーツ	
17	日	8:00～18:00　R8群馬県高等学校バスケットボール新人大会	同左			
18	月					
19	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
21	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）	14:00～21:00　スポーツ協会 理事会			
22	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
23	土	7:30～18:00　R8群馬県高等学校バスケットボール新人大会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
24	日	7:00～17:00　群馬県中体連卓球部中毛地区大会		9:00～12:00　昇段審査会		
25	月					
26	火					
27	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
28	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
29	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
30	土	7:00～18:00　冬季中学バスケットボール強化大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
31	日	9:00～18:00　ドッジボール大会小学生総体				

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

2月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	月					
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
4	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
5	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
6	土	8:00～22:00　ひまわりカップミニバスケットボール大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
7	日	8:00～22:00　ひまわりカップミニバスケットボール大会		市民スポーツの日	同左	同左
8	月					
9	火					
10	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
11	木	8:00～17:00　伊勢崎市スポーツ少年団杯小学生バレーボール大会				
12	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
13	土	8:00～17:00　コーチ①講習会（B・Cコート）	9:00～22:00 コーチ①講習会	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18：00～20：00NPO西部スポーツ	
14	日	8:00～18:00　クラブ親善男子バレーボール大会	9:00～22:00 コーチ①講習会			
15	月	8:30～22:00　アイオーフォーラム2027				
16	火	休館日　8:30～22:00　アイオーフォーラム2027	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水	8:30～22:00　アイオーフォーラム2027		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
18	木	7:00～22:00　アイオーフォーラム2027				
19	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
20	土	7:00～18:00　中毛地区新人戦ミニバスケットボール大会		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
21	日	8:00～22：00　第43回群馬県シニアバドミントン選手権大会シングルス	9:00～22:00 指導者講習会	9:00～12:00　昇段審査会		
22	月					
23	火	9:00～21:00 アドグロース6人制バレーボール大会				
24	水	17:00～22:00　第16回スポーツウエルネス吹矢北関東大会（準備）		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
25	木	8:00～17:00　第16回スポーツウエルネス吹矢北関東大会 18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
26	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
27	土	7:00～22:00　ISキャンプ冬季中学強化大会（バスケットボール）		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
28	日	8:00～18:00　クラブ親善女子バレーボール大会				

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（市　民　体　育　館）

3月

日	曜	大　体　育　室	会　議　室	柔　道　場	剣　道　場	小　体　育　室
1	月					
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
4	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
5	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
6	土	8:30～18:00　神澤杯第22回群馬県ジュニア選抜バドミントン大会中学生の部		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
7	日	8:00～18:00　春季市民バスケットボール大会		市民スポーツの日	同左	同左
8	月					
9	火					
10	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
11	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
12	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
13	土	市スポーツ推進委員研修会	同左	19:30～21:30　伊勢崎柔道教室	18：00～20：00NPO西部スポーツ	
14	日	8:00～17:00　令和8年度ニッタク杯争奪卓球大会		9:00～12:00　昇段審査会		
15	月					
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
18	木	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）	14:00～21:00　スポーツ協会 年度末理事会			
19	金	18:00～21:00　いせさき体操クラブ（A）				
20	土	8:00～22:00　令和8年度第6回卓球実技講習会				
21	日	8:00～17:00　令和8年度第15回ラージボールダブルス団体対抗卓球大会				
22	月	8:30～18:00　神澤杯第22回群馬県ジュニア選抜バドミントン大会小学生の部				
23	火					
24	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
25	木					
26	金					
27	土	9:00～18:00　第6回東日本小学生剣道大会 18:00～21:30　K-DREAM.CUP（準備）		19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		
28	日	7:30～21:30　K-DREAM.CUP				
29	月					
30	火					
31	水			19:30～21:30　伊勢崎柔道教室		