

元当事者から聞く

生きづらかった ときのはなし

～ひきこもり状態を経験した本人の、当時と今～

家で過ごしていた時間のこと。人との関わりがづらかったこと。

元当事者の体験談、参加者皆さんを巻き込んだトークセッションを通して、ひきこもり当事者が抱える生きづらさについて考えます。

※今回のフォーラムは、お申込フォームまたは当日の会場で「匿名の質問・ご意見」を募集し、後半のトークセッションで取り上げます。

会場で直接指名することはありませんので、お気軽にご参加ください。

【運営協力】

一般社団法人 居場所づくり研究会

伊勢崎市内でひきこもりやこころの不調、生きづらさを抱える人たちが、安心して過ごし、人とつながり直せる場づくりに取り組んでいます。

当事者研究や講演、就労支援、グループホーム運営を通じて、地域で孤立しない支援を大切にしています。

日時

10月25日（日） 14:00 開始

場所

くわまるプラザ（保健センター）1階会議室 （入場無料）

プログラム

《前半の部》

- ・元当事者が語る、
「あの頃」のはなし
(15分程度×3名)

《後半の部》

- ・みんなで考える、
(匿名)トークセッション
(40分程度)



○対象…ひきこもりや不登校に関心のある方

○申込…QRコードまたは電話で申込

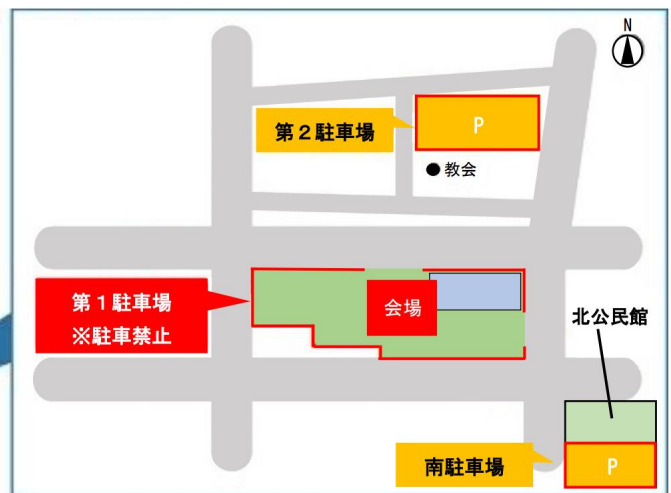
※定員 80名程度・先着順

○受付…9月8日(火)～10月21日(水)



▲申込用フォーム

会場のご案内



※当日は施設北側の「第2駐車場」または

「北公民館駐車場(南側に限る)」をご利用ください。

【お問合せ】伊勢崎市 社会福祉課 総合相談係

〒372-8501 今泉町二丁目410(東館2階 29番窓口)

TEL:0270-27-6273

Mail:f-shakai@city.isesaki.lg.jp