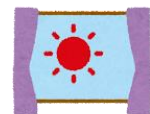


コミュニケーションに  
自信がない

生活のリズムが  
乱れがち



働く自信がない




そんなあなたに

# 就労準備支援事業があります

あなたにあったプランで あなたによりそって  
支援していきます

はたらくことに困っていたら、まずは社会福祉課へご相談ください

 0270-27-6273

窓口開設時間 月～金曜日 8:30～17:15 ※土日祝、年末年始は休業

伊勢崎市役所

福祉こども部 社会福祉課 総合相談係 (17番窓口)

(伊勢崎市今泉町二丁目410 市役所本庁舎 東館2階)

## 支援内容

生活のリズムを改善したい  
体調に不安がある、などと  
いった方



日常生活  
自立支援



- 起床や就寝
- 身だしなみ  
に関する助言など

コミュニケーションや  
社会的マナーに自信がない  
仕事の経験があまりない  
などといった方



社会生活  
自立支援



- あいさつ練習
- 社会科見学
- 体験活動

いきなり働く自信がない  
面接で緊張する、など  
就労に向けた技術や  
知識が必要な方



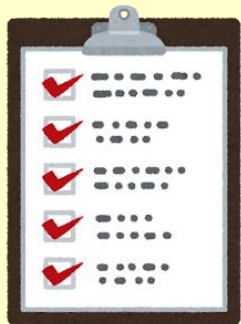
就労  
自立支援



- 職業マッチング
- 就労体験
- 就労開始

## 就労準備支援の流れ

まずは**社会福祉課**へご連絡ください  
専門の支援員と面談を実施します



1. あなたの就労の意思を確認します
2. 今のあなたの課題を整理し、何からスタートするかを決めます
3. どれくらいの目標からスタートするかを決めます
4. あなたの就労にあたっての困っていること、不安なこと、疑問に思うことや気になることを、一緒に共有していきます。

一人ひとりの状況に応じた支援プログラムを様々なメニューの中からオーダーメイドで作成し、それを一緒に確認し、スタートしていきます。

