

ママヨガ・ベビーストレッチ

講師：根本 朋子先生

親子でストレッチをしてリフレッシュしましょう



*日時：令和7年6月17日(火) 午前10時30分～11時30分

*定員：10組（先着順）定員になり次第受付終了

*対象：市内在住の3か月（首のすわったお子さん）～2歳0か月までの乳幼児とその保護者

*持ち物：水分補給の飲み物・汗ふきタオル・着替え(ヨガマットのある方は持参ください)

*申込日：令和7年6月9日（月）午前10時より来館または電話でお申込みください。

6月生まれのおたんじょう会もあります。（おたんじょう月でなくても参加できます）

おたんじょう会はママヨガ終了後の午前11時30分～12時を予定しています。（手形スタンプ押しもできます）

当日の午前9時30分～正午までは、お申込みをされた以外の方はご利用できません。

ウイルス感染症の感染拡大及び天候不順等の状況によっては予定を変更する場合があります。ご了承ください。

