境児童館どんぐり　TEL：0270-70-2415



# ママヨガ・ベビーストレッチ



## 講師：根本 朋子先生

### ＊親子でストレッチをしてリフレッシュしましょう＊

＊日　時：令和8年11月17日（火）　午前10時30分～11時30分
＊定　員：１０組（先着順）定員になり次第受付終了
＊対　象：市内在住の３か月（首のすわったお子さん）
～２歳０か月までの乳幼児とその保護者
＊持ち物：水分補給の飲み物
＊申込日：令和8年11月6日（金）午前10時～電話または来館にてお申し込みください

※１１月生まれのおたんじょう会もあります。（おたんじょう月でなくても参加できます）
おたんじょう会は、ママヨガ・ベビーストレッチ終了後の午前１１時３０分～１２時を予定しています。
手形スタンプ押しも出来ますよ❣
※当日の午前９時３０分～正午までは、お申込みをされた以外の方はご利用できません。



ウイルス性感染症の感染拡大及び天候不順の状況等により、急遽予定を変更する場合もあります。ご了承ください。