

# 抱っこしてエクササイズ

赤ちゃんを抱っこし、お母さんがステップを踏みます。お母さんの有酸素運動になります。

【日時】 12月15日(火) 10:30~11:30

【講師】 峰岸 圭衣 先生

【費用】 無料

【対象】 市内在住の首がすわった0歳~1歳児の親子

【定員】 5組

【申込み】 12月8日(火)10:00~来館または電話にて  
申し込んで下さい。※ 先着順

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、検温、発熱や  
体調不良でないかどうかの確認、健康状態申告書の記入、手指の  
アルコール消毒にご協力ください。



【問い合わせ】

境児童館どんぐり

TEL:70-2415

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、急遽中止となる場合があります。

ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、急遽中止となる場合があります。

ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。