

# 親子ヨガ

赤ちゃんのベビーマッサージとお母さんの  
運動不足解消のためのストレッチとヨガです。

- 【日時】** 1月19日(火) 10:30 ~ 11:30  
**【講師】** 佐藤 亜矢子 先生  
**【費用】** 無料  
**【対象】** 市内在住の6ヶ月~1歳半の親子  
**【定員】** 5組  
**【申込】** 1月12日(火) 10:00 ~ 来館または電話  
にて申し込んで下さい。 ※先着順

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、検温、発熱や  
体調不良でないかどうかの確認、健康状態申告書の記入、手指  
のアルコール消毒にご協力ください。



**【問い合わせ】** 境児童館どんぐり

**TEL:70-2415**

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、急遽中止となる  
場合があります。ご理解ご協力の程、よろしく願いいたします。