

利用会員さんへお願い

- ・利用料金は、当日のお支払いが基本です。まとめて支払う場合も、必ずその月内でお願ひします！
- ・援助依頼は、必ずセンターにもご連絡ください。ご連絡のない活動は、ファミサポの活動と認められず保険適用外となることがありますのでご注意ください。



ひとり親家庭等報酬減免助成金

ひとり親家庭(母子・父子・または父母の居ない児童を養育する家庭)が、ファミリー・サポート・センターを利用する時、1時間あたりの利用料金のうち300円が減免になります。ひと月30時間の上限があり、それを超える分は通常料金です。兄弟2人目からは、減免額も半額の150円となります。

- ※福祉医療費受給資格者証または児童扶養手当証書の提示と申請をしていただきます。
- ※ひとり親の証明書は更新ごとに提示と申請が必要です。



援助会員さんへお願い

- ・依頼を受けたサポートは、責任を持って忘れる事のないようよろしくお願いします。
- ・ヒヤリハットの有無の報告も活動の報告と同時にお願いします。
- ・サポート内容については顔合わせの時に再度確認をお願いします。



豆腐と納豆の親子丼！

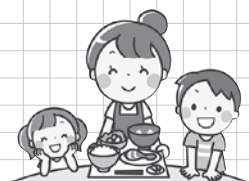


～材料～ ※1人分

- ・納豆 1パック
- ・豆腐 150グラムくらい
- ・めんつゆ 小さじ1
- ・かつお節 お好み
- ・刻みねぎ お好み

作り方

- ① 納豆を付属のタレと混ぜる
- ② 豆腐を器にのせる
- ③ 豆腐に混ぜた納豆をかける
- ④ めんつゆ、かつお節、ねぎをかける
- ⑤ 最後に軽く混ぜて出来上がり！



伊勢崎市ファミリー・サポート・センター

住所：〒372-8501

伊勢崎市今泉町2丁目410番地(市役所東館2F・こども保育課)

mail: hoiku@city.isesaki.lg.jp

※ファミサポ専用※

TEL/FAX: 0270-23-6471 (月曜日～金曜日)

開設時間：午前9時～午後5時

※土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

※退会をご希望される方はファミリー・サポート・センターまでご連絡をお願いいたします。



▲市役所
ファミサポ専用ページ



伊勢崎市ファミリー・サポート・センター

ふあみさぽ通信

VOL.49

2026.7

援助会員さん募集！

子育てのサポート活動にご協力いただける方を募集しています

伊勢崎市に在住で、ご自宅で子どもを預かったり、送迎ができる20歳以上の方。心身ともに健康で、子育て活動に意欲がある方であれば資格・経験は問いません。

※会員登録後、サポート活動の前に講習に参加していただきます。

お問い合わせおまちしています！



☆ファミリー・サポート・センターとは☆

子どもの送迎や預かりなど、子育ての「援助を受けたい人(利用会員)」と「援助を行いたい人(援助会員)」が会員となり、地域での相互援助活動(有償)を行うものです。

- ☆利用会員・・・市内在住または在勤し、おおむね3ヶ月から12歳までの子どもの保護者の方
- ☆援助会員・・・市内在住の20歳以上で心身共に健康で子ども好きな方
- ☆どっちも会員・・・両方の条件を満たす方

＊利用料金＊

援助会員が援助をするために動いている時間が活動時間となるため、援助会員が自宅を出てから、活動終了後に帰宅するまでの時間で計算します。(原則当日支払い)

○月～金曜日 AM7:00～PM7:00	700円
○平日上記以外の時間	900円
○土日祝日年末年始	900円

- ※ひとり1時間あたりの料金です(2人目以降半額)
- ※送迎のサポートは別途交通費がかかります
- ※ひとり親は利用料が減免される場合があります

＊入会登録＊

保護者の顔写真(3×2.5)2枚を用意し、ファミリー・サポート・センターにお越しください。

《利用支援》

ひとり親家庭、低所得者(生活保護世帯、市町村民税非課税世帯)、ダブルケア負担の世帯(育児と親等の介護を同時に行っている世帯)及び障がい児、多胎児のいるご家庭の方には、優先して援助会員を紹介します。該当の方は、アドバイザーにお申し出ください。

＊助成金＊

援助会員を対象に、援助活動1時間あたり200円の助成金が支給されます。

《幼児教育・保育の無償化のご案内》

対象者は4月1日で3歳未満児の子どもがいる家庭で住民税非課税世帯、あるいは4月1日で3歳から就学前の子どもがいる方で、幼稚園・保育園・こども園に通われていない方等です。

※利用料の無償化には事前の認定申請が必要です。詳しくはこども保育課へお問合わせください。

2026年度 ファミリー・サポート・センター24時間講習会

全24時間

※敬称略

	日時	会場	テーマ	講師
1	7月21日(火) 10:00~12:00	茂呂公民館	乳児と幼児の心肺蘇生とAED使用法①	日本赤十字社群馬県支部 赤十字幼児安全法指導員
	12:00~13:00		新規会員向け研修 ※新しい方向け ※希望者のみ	ファミリー・サポート・センター
2	8月6日(木) 10:00~12:00	茂呂公民館	こどもの成長発達と事故予防	日本赤十字社群馬県支部 赤十字幼児安全法指導員
3	8月25日(火) 10:00~12:00	茂呂公民館	幼少期の運動遊び・心身の健康づくり ※動きやすい服装	幼児教育センター 保育アドバイザー 山西 加織
4	9月15日(火) 10:00~12:00	茂呂公民館	非認知能力という視点から考える子どもの育ち — 子どもの発達を支える大人の関わり —	幼児教育センター 保育アドバイザー 大島 みずき
5	10月14日(水) 9:00~12:00	伊勢崎消防署	乳児と幼児の心肺蘇生とAED使用法② ※事前申込み制ですので受講希望の方は必ずご連絡ください	伊勢崎消防署
6	10月28日(水) 10:00~12:00	茂呂公民館	自ら助けてと言えない ヤングケアラーの子ども達	群馬医療福祉大学 河合 純
	12:00~13:00		新規会員向け研修② ※新しい方向け ※希望者のみ	ファミリー・サポート・センター
7	11月26日(木) 10:00~12:00	茂呂公民館	児童虐待防止について	中央児童相談所 多胡 勝教
8	12月15日(火) 10:00~12:00	茂呂公民館	障がいのある子の預かり	群馬県立伊勢崎特別支援学校 専門アドバイザー 小沼 由紀子
9	1月22日(金) 10:00~13:00	伊勢崎市役所	新規会員向け研修③ ※新しい方向け ※希望者のみ	ファミリー・サポート・センター アドバイザー 小林 智美・石関 真奈美
10	2月10日(水) 10:00~12:00	茂呂公民館	交流会・ディスカッション	ファミリー・サポート・センター アドバイザー 小林 智美・石関 真奈美

参加ご希望の方は、ファミリー・サポート・センターまでお問合せください。



24時間講習を受けましょう

ファミリー・サポート・センターの援助会員は、地域のボランティアのみなさんです。
安心・安全なサポートを行っていただくために、講習会で必要な事柄を学んでいただきます。
基本的には、毎年受けていただく事がサポートの必須になります。



新しく援助会員にご登録いただいた方も、講習会に参加いただいた方のみ
援助会員として活動のお願いをさせていただきますので、よろしくお願い致します。
託児は設けませんが、お子様連れでも参加していただける環境ですので、
是非お子様連れでもご参加ください。

※新規会員向け研修は今年度援助会員に登録された方、または援助活動をスタートしていない方向けの内容になります。

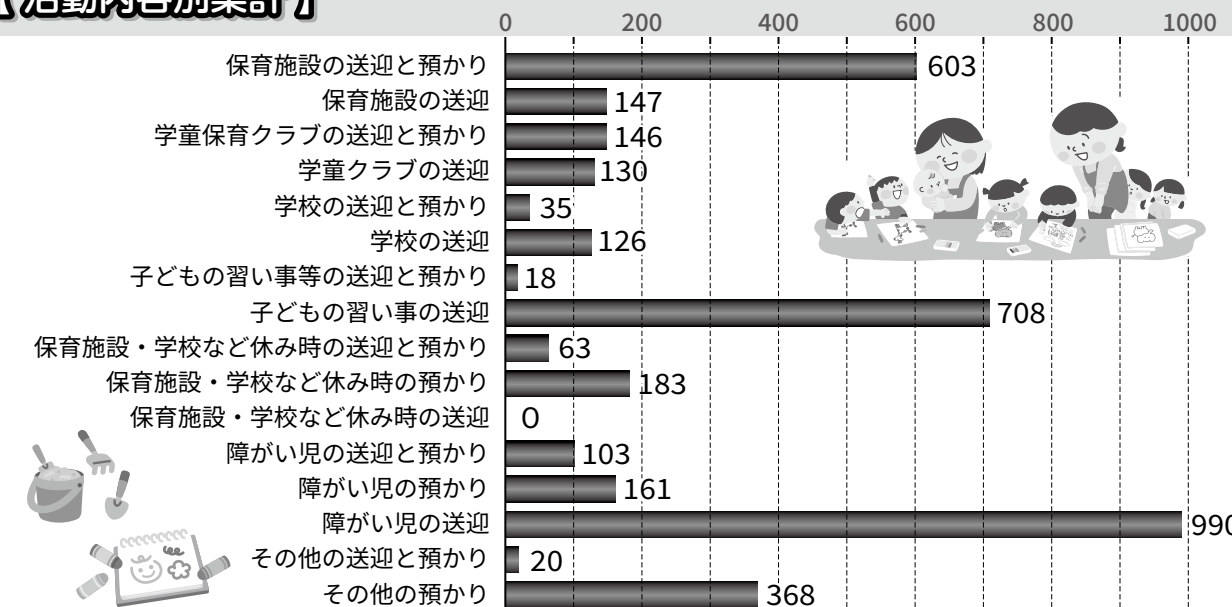
【活動内容ランキング】

1位	障がい児の送迎	990
2位	子どもの習い事の送迎	708
3位	保育施設の送迎と預かり	603
4位	その他の預かり	368
5位	保育施設・学校など休み時の預かり	183



※4位の「その他の預かり」は、保育施設に通っていない子の援助会員宅での預かりが多いです。

【活動内容別集計】



【子ども年齢別集計】

0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	合計
160	320	217	220	517	338	370	214	231	249	443	208	314	3,801

【活動件数の推移】

