

成人期



プロフィール



サポートファイル記入者 (氏名: _____ 続柄: _____)

なまえ 名前	(ふりがな)	な よび名
	おとこ おんな (男・女)	
なまえ ゆらい 名前の由来		
せい ねん がつ び 生 年 月 日		
て ちよう じよう ほう 手 帳 情 報	てちよう しゅるい (手帳の種類)	ばんごう (番号) とうきゆう (等級)
じゆう しょ 住 所		
でん わ ばん ごう 電 話 番 号		
きんきゆうれんらくさき 緊急連絡先		

【家 族】

し めい 氏 名	ぞく がら 柄 続 柄	せい ねん がつ び 生 年 月 日	れん らく さき 連 絡 先

【自己紹介】



サポートマップ



記述年月日 年 月 日 (歳)

- 現在関わっている機関や地域の相談者などを書いて、支援してくれるひとを確認してみましょう。
- 新たな支援の輪を広げて書き加えてみましょう。

相談機関

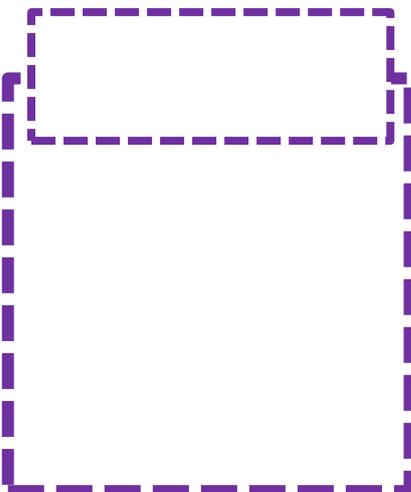
機関名
担当者
電話

機関名
担当者
電話

機関名
担当者
電話

医療機関

機関名
担当者
電話



機関名
担当者
電話

就労先

機関名
担当者
電話

機関名
担当者
電話

機関名
担当者
電話

● 幼少期の記録

目安: 小学校 6年生時

目安: 中学校 3年生時

●生活面について			
食事	食事の自立度	自立 ・ 要支援 ・ 全介助	自立 ・ 要支援 ・ 全介助
	摂食	偏食 ・ 拒食 ・ 過食 ・ 普通	偏食 ・ 拒食 ・ 過食 ・ 普通
	好き・嫌い	好き () 嫌い ()	好き () 嫌い ()
睡眠	睡眠のリズム	起床 時 就寝 時 ・ 不規則	起床 時 就寝 時 ・ 不規則
	睡眠のリズム質	快眠 ・ 眠りが浅かった ・ 服薬が必要だった	快眠 ・ 眠りが浅かった ・ 服薬が必要だった
排泄	排泄の自立度	自立 ・ 要支援 ・ 全介助 おむつ (いつも・夜間だけ・外出時のみ)	自立 ・ 要支援 ・ 全介助 おむつ (いつも・夜間だけ・外出時のみ)

●運動・感覚			
手先を使った遊びができた。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ
手先や運動について配慮が必要だった。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ
感覚について配慮が必要だった。 ～音・光・場所・接触など～	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ

●言葉・コミュニケーション			
要望の伝え方	言葉 ・ 指差し ・ 大人の手をとって ・ 身振り その他 ()	言葉 ・ 指差し ・ 大人の手をとって ・ 身振り その他 ()	言葉 ・ 指差し ・ 大人の手をとって ・ 身振り その他 ()
言葉での指示に反応することが出た。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ
大人や子どもと会話できた。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ

●学校生活 (対人関係)			
出欠状況	欠席なし ・ ほぼ欠席なし ・ 欠席が多かった クラス以外に通学	欠席なし ・ ほぼ欠席なし ・ 欠席が多かった クラス以外に通学	欠席なし ・ ほぼ欠席なし ・ 欠席が多かった クラス以外に通学
得意だった科目 ・ 不得意だった科目	得意だった科目 () 不得意だった科目 ()	得意だった科目 () 不得意だった科目 ()	得意だった科目 () 不得意だった科目 ()
子ども同士で一緒に遊ぶことができた。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ
ひとり遊びが多かった。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ
ルールのある遊びに参加出来た。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ
順番を待つことが出来た。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ

<small>こうどう とうけい</small> ●行動特徴		
<small>つね</small> 常に動き回っていた。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ
こだわりがあった。	はい () ・ いいえ	はい () ・ いいえ
<small>き</small> 気が散りやすかった。	はい ・ ときどき ・ いいえ	はい ・ ときどき ・ いいえ

<small>かぞく かんけい</small> ●家族関係		
<small>わたし</small> 私にとって父はこんな人だった		
<small>わたし</small> 私にとって母はこんな人だった		
<small>わたし</small> 私にとってきょうだいはこんな人だった		

●わたしのこと

記述年月日 年 月 日 (歳)

質問	チェック	備考
食事	常食 ・ 刻み食 ・ パースト食 ・ 経管 はし ・ フォーク ・ スプーン 一部支援 ・ 全介助	
水分補給	コップ ・ ストロー ・ スプーン	
排泄	トイレ自立 ・ 要支援 ・ オムツ	
移動	自立歩行 ・ 要支援 ・ 車イス	
着脱	自立 ・ 一部支援 ・ 全介助	
しっかり眠れていますか	はい ・ いいえ ・ その他 ()	
要望はどのように伝えますか	ことば ・ ジェスチャー ・ 指差し ・ クレーン ・ なし	
どのような指示が分かりやすいですか	ことば ・ 絵 ・ 文字 ・ その他	
指示理解が苦手と感ずますか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
不注意による怪我がありますか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
じっとしてられないことはありますか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
学習課題や活動を順序立てて行うことが難しいと感ずますか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
気が散りやすい方ですか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
順番を待つことが出来ないですか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
作業に集中することが苦手ですか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
初めての場所が苦手ですか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
音や匂いに敏感ですか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
周りに配慮が出来ないと思うことがありますか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
相手の感情が分からないと思うことがありますか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
チック症状がありますか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
特定のものにこだわりがありますか	はい () ・ いいえ	
他人に手が出ることはありますか	はい ・ ときどき ・ いいえ	
感情がおさえられないことがありますか (きっかけ・症状・対処方法を教えてください)	はい ・ ときどき ・ いいえ ()	
苦手な場所やものがあれば教えてください		
他人との関わりが苦手ですか (有効的な関わり方を教えてください)	はい ・ ときどき ・ いいえ ()	

●教育歴・療育歴

ざいせきかかん 在籍期間	しよぞくめい 所属名	ないよう ようす 内容・様子
ねん がつ 日にち ~ ねん がつ 日にち		
ねん がつ 日にち ~ ねん がつ 日にち		
ねん がつ 日にち ~ ねん がつ 日にち		
ねん がつ 日にち ~ ねん がつ 日にち		

●職歴

しゅうろう きかん 就労期間	しゅうろうさき 就労先	しごとないよう 仕事内容
ねん がつ 日にち ~ ねん がつ 日にち		
ねん がつ 日にち ~ ねん がつ 日にち		
ねん がつ 日にち ~ ねん がつ 日にち		

●学校や職場での様子・エピソードなど



●相談の記録



<small>そうだんび</small> 相談日	<small>りょういく</small> <small>そうだん</small> <small>きかん</small> 療育・相談機関	<small>ないよう</small> 内容
ねん 年 がつ 月 にち 日		
ねん 年 がつ 月 にち 日		
ねん 年 がつ 月 にち 日		
ねん 年 がつ 月 にち 日		
ねん 年 がつ 月 にち 日		
ねん 年 がつ 月 にち 日		
ねん 年 がつ 月 にち 日		
ねん 年 がつ 月 にち 日		
ねん 年 がつ 月 にち 日		

● 受診歴・検査歴

<small>じゆしん</small> (受診)	<small>しんだんび</small> 診断日	<small>いりようきかんめい</small> 医療機関名	<small>しんだんめい</small> 診断名	<small>しょうじょう</small> (症状)
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		
ねん	が 月	に ち		

● 支援者に伝えたいこと

<small>はいりよ</small> 配慮してほしいこと	
<small>せいかく</small> 性格のことや	<small>とくい</small> 得意なこと
<small>す</small> 好きなことや	<small>きょうみ</small> 興味あること (興味あるものについて)
<small>こんご</small> 今後の目標 (やってみたいこと)	<small>もくひょう</small>



支援者等によるメッセージ

●支援者の方々へ●

ご本人との関わりであった印象的なエピソードやメッセージを書いて贈るページです。ぜひご記入をお願いします。

ひづけ 日付	ねん 年	がつ 月	にち 日
きかんめい 機関名	たんとうしや 担当者		
ひづけ 日付	ねん 年	がつ 月	にち 日
きかんめい 機関名	たんとうしや 担当者		
ひづけ 日付	ねん 年	がつ 月	にち 日
きかんめい 機関名	たんとうしや 担当者		