

# はっらつ赤堀

2025年6月号  
7・8月開催案内

伊勢崎市交流の場事業として「健康に関する講座等」を、65歳以上の方を対象に「はっらつ赤堀(旧赤堀保健福祉センター内)」で開催します。

事務局(社会福祉協議会 赤堀支所) ☎ 0270-62-0066 伊勢崎市西久保町2丁目123-1

## 防災講座

「今日から出来る事を始めよう! 防災対策」

万が一の災害に備え家庭で普段からできる食品や日用品の備蓄のコツを学びませんか!

期 日 7月 9日(水)

時 間 午前10時~11時30分

参加費 無 料

定 員 20人(先着順)

申 込 6月16日(月) 午前9時から下記の電話又は、直接事務局へ  
☎ 0270-62-0066 事務局(社会福祉協議会赤堀支所)

その他 当日は水分補給のため、飲み物を持参してください



## 出前講座「悪質商法ゲキタイ法」

悪質商法に騙されないために、最新の手口と対処方法を知っておきましょう!!

期 日 7月25日(金)

時 間 午前10時~11時

参加費 無 料

定 員 20人(先着順)

申 込 6月18日(水) 午前9時から下記の電話又は直接事務局へ  
☎ 0270-62-0066 事務局(社会福祉協議会赤堀支所)

その他 当日は水分補給のため、飲み物を持参してください



消費者庁イラストより

## 出前講座「高齢者への福祉サービス」

ご本人とご家族が知っておきたい高齢者福祉サービスをご紹介します!!

期 日 8月 6日(水)

時 間 午前10時~11時

参加費 無 料

定 員 20人(先着順)

申 込 6月20日(金) 午前9時から下記の電話又は直接事務局へ  
☎ 0270-62-0066 事務局(社会福祉協議会赤堀支所)

その他 当日は水分補給のため、飲み物を持参してください



## 出前講座「防犯について」

防犯対策や振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺被害防止対策を学び、自宅の防犯対策を見直しませんか!!

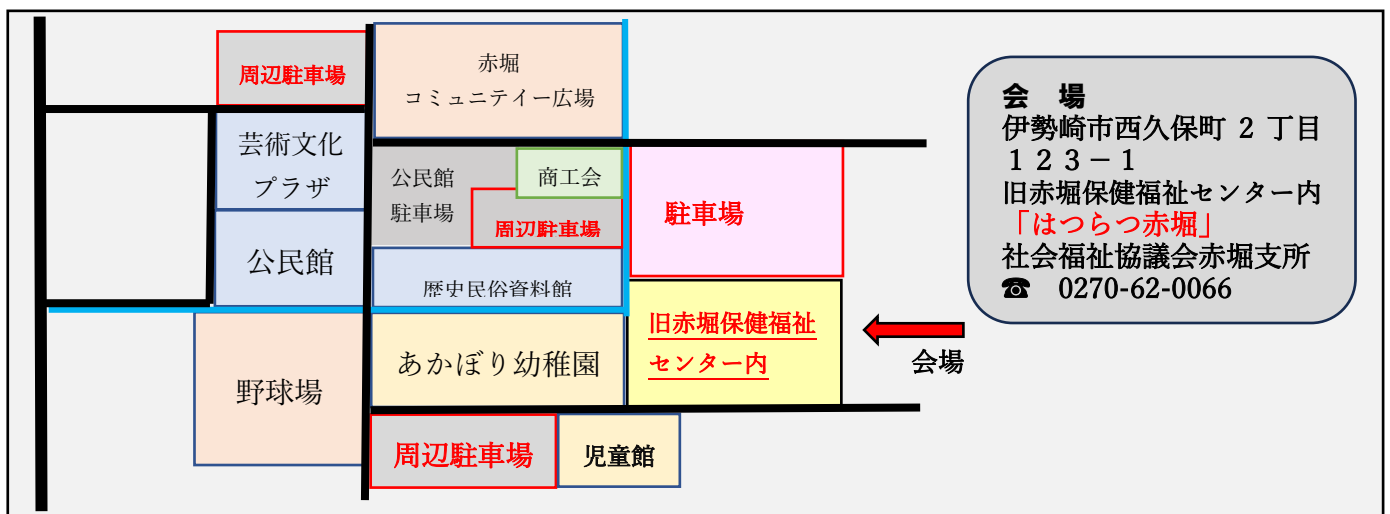
- 期 日 8月22日(金)  
 時 間 各日とも午前10時～11時  
 参加費 無 料  
 定 員 20人(先着順)  
 申 込 6月23日(月)午前9時から下記の電話又は、直接事務局へ  
 ☎ 0270-62-0066 事務局(社会福祉協議会赤堀支所)  
 その他 当日は水分補給のため、飲み物を持参してください



## いきいき健康講座

毎日いきいき生活するためには「からだ」だけではなく「こころ」も元気であるために健康に関するお話と笑いヨガと一緒に体験しませんか!

- 期 日 8月28日(木)  
 時 間 午前10時～11時  
 参加費 無 料  
 定 員 20人(先着順)  
 申 込 6月25日(水)午前9時から下記の電話又は、直接事務局へ  
 ☎ 0270-62-0066 事務局(社会福祉協議会赤堀支所)  
 その他 当日は、動きやすい服装で水分補給のため飲み物を持参してください



**会 場**  
 伊勢崎市西久保町 2 丁目  
 1 2 3 - 1  
 旧赤堀保健福祉センター内  
 「はつらつ赤堀」  
 社会福祉協議会赤堀支所  
 ☎ 0270-62-0066

### 【注意事項】

- ・駐車場は必ず、旧赤堀保健福祉センター北側駐車場をご利用ください。
- ・満車のときは、周辺駐車場をご利用ください。
- ・受付は、入口を入って右側の奥になります。