

はつらつ赤堀

2025.10月号
11.12月開催案内

伊勢崎市交流の場事業として「健康に関する講座等」を、65歳以上の方を対象に「はつらつ赤堀(旧赤堀保健福祉センター内)」で開催します。

事務局(社会福祉協議会 赤堀支所) ☎ 0270-62-0066 伊勢崎市西久保町2丁目123-1

認知症サポーター養成講座を行います！



認知症サポーターとは・・・何か特別な事をする訳ではありません。認知症について正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

期 日 11月21日(金)
時 間 午前10時～11時30分
参加費 無 料
定 員 15人(先着順)



申 込 10月17日(金) 午前9時から下記の電話又は直接事務局へ
TEL 0270-62-0066 事務局(社会福祉協議会赤堀支所)
その他 受講された方には「オレンジリング」と「認知症サポーターカード」
をお渡しします。(高齢者相談センター赤堀)



終活入門講座

人生100年を楽しく有意義に過ごすため、新しい終活を学びませんか

期 日 ・1回目 11月26日(水) 終活を始める前に聞いておきたい話
・2回目 12月3日(水) エンディングノートを書く前に聞いておきたい話
・3回目 12月10日(水) 生前整理を始める前に聞いておきたい話
時 間 各日とも午前10時～11時30分
参加費 無 料
定 員 20人(先着順) ※原則3回の講座を受講できる方
申 込 10月20日(月) 午前9時から下記の電話又は直接事務局へ
☎ 0270-62-0066 事務局(社会福祉協議会赤堀支所)
その他 当日は筆記用具と水分補給のため飲み物を持参してください。

「はつらつ赤堀」は自由な空間で気楽にお茶を飲んだり、おしゃべりが出来る交流の場所です。飲食物も持込み可能ですが、ゴミは持ち帰りをお願いします。

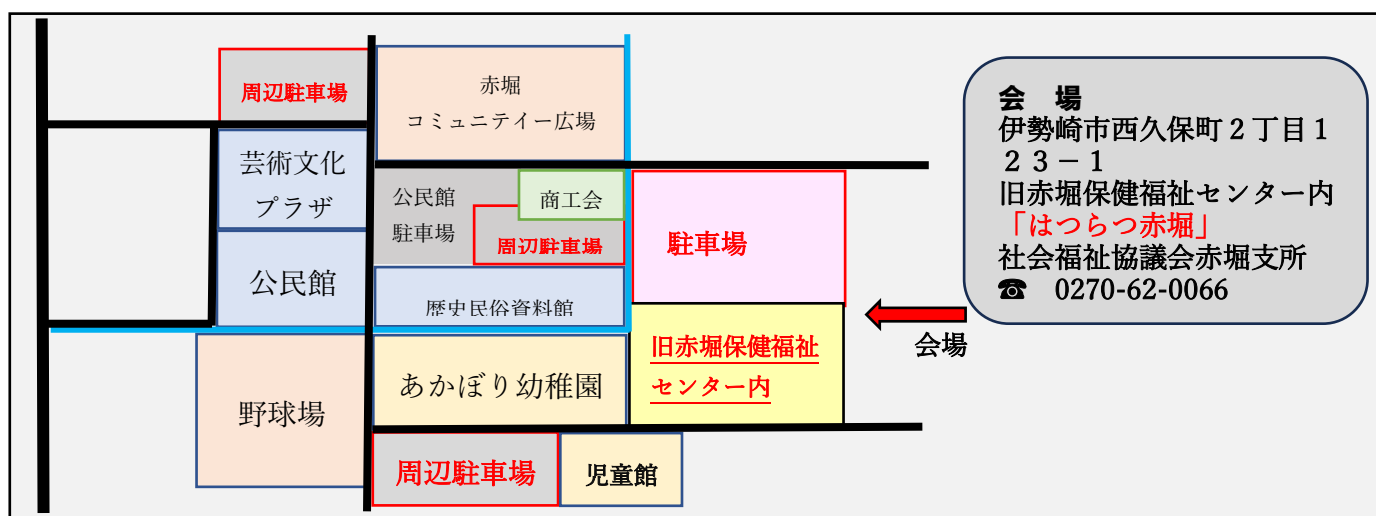
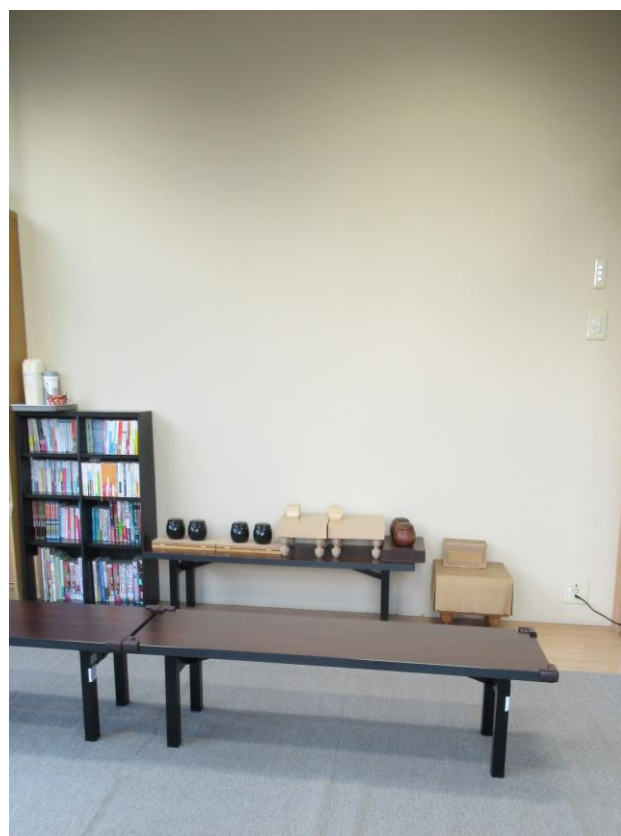
また、囲碁や将棋も備えてありますので、皆さんで遊びに来てください。

開所時間・・・平日の午前9時から午後4時(土・日・祝日・年末年始を除く)

【洋 間】



【和 室】



【注意事項】

- ・ 駐車場は必ず、旧赤堀保健福祉センター北側駐車場をご利用ください。
- ・ 満車のときは、周辺駐車場をご利用ください。
- ・ 受付は、入口を入って右側の奥になります。