

# 伊勢崎友愛クラブだより 第37号

令和6年1月発行

平成17年4月1日発足 会員数 8,069人 (令和5年4月現在)

伊勢崎市老人クラブ連合会機関誌



発行者：大貫 森次／編集者：文教交通部会

事務局：伊勢崎市社会福祉協議会 伊勢崎市上泉町151 ☎0270-25-4546

編集協力・印刷：(株)博報社関東本社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎046-280-6001



懐かしいチンドン行進がやって参りました～♪  
10月25日(水)、人材派遣ワイズコーポレーション総合文化センターで第19回伊勢崎市老人クラブ連合会芸能大会を開催しました。

当日は、およそ200人の出演者による踊りや民謡、レクダンスなどが披露され、それぞれ趣向を凝らした演技などに会場内はにぎわいました。

最後には、大抽選会が行われ、当選した10チームの代表とともに、大会は閉会されました。

## 目次

- |                           |      |           |        |
|---------------------------|------|-----------|--------|
| ◇新年のご挨拶                   | ……P2 | ◇単位クラブだより | ……P3～5 |
| ◇市老連行事報告                  | ……P6 | ◇県老連等行事報告 | ……P7   |
| ◇文芸 テーマ「健康」<br>第9回作品展のご案内 | ……P8 |           |        |



# 新年のご挨拶

伊勢崎市老人クラブ連合会

会長 大貫 森次

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに新年を迎えられましたこととお喜び申し上げます。また、日頃より本会の運営につきまして、深いご理解と多大なご協力ご支援をいただいておりますこと、厚く御礼を申し上げます。

新型コロナウイルスが5類に移行され、市老連では、グラウンドゴルフ大会をはじめとするスポーツ大会及び芸能大会等を開催することができ、さらに2月には、隔年にて行われていた作品展を6年ぶりに開催する予定です。これもひとえに会員皆様の不断の努力があつてからこそ

ことができます。

これからも役員、部会員一丸となり市老連運営方針にある重点施策達成のため邁進していく所存でございます。新春とはいえ厳しい寒さが続く毎日です。お体に気を付けて無理なく活動を始めていただければと思います。

結びに、皆様の益々のご健勝、ご多幸を心よりお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



# 新年のご挨拶

伊勢崎市長 臂 泰雄

新年明けましておめでとうございます。老人クラブの会員の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えることと心からお慶び申し上げます。

へと移行し、その対応は新たな段階に入つてまいりました。皆様がコロナ禍前の日常生活に戻れるよう、本市は全力を尽くしてまいります。

老人クラブは、本市の推進する地域包括ケアシステムの構築と共生社会の実現に当たり、その重要な役割を担つておられます。本市でも高齢者がより長く元気に活躍できる社会の実現を目指す「伊勢崎市高齢者が生き生きと活躍できる社会の

実現の推進に関する条例」を施行し、これからも活躍していただけるよう進めている所でございます。それに伴い、これからの老人クラブのさらなる活躍の一助となるよう「老人クラブ活性化計画」を策定中であり、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを实践されてきた皆様の知恵と力で、未来に咲き誇る伊勢崎市の創生にお力添えをいただければ幸いです。

結びに、伊勢崎市老人クラブ連合会の益々の発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています


平素より、さまざまな人生経験から培われた豊かな知識を活かし、地域活動にご活躍されていることに對しまして、心から敬意を表する次第であります。

新型コロナウイルスが5類感染症

# 友愛 単位クラブだより

## 名和地区

### 筋トレとおしゃべり

中町ふれあいヒマワリ会

会長 木村 栄

中町ふれあいヒマワリ会を紹介します。  
コロナ禍の活動休止以来、久しぶりに活動を再開しました。検温・マスクの着用等を実施し、ビデオを見ながら毎週木曜日に筋トレを行っています。

再開するにあたり、会員20名みんなで話し合い、会の名称を『筋力トレーニング』から『ふれあいヒマワリ会』に変更しました。さらにユニホームを新調しました。

毎回、予定プログラムの筋トレが終わったら、お茶会で楽しくおしゃべりをして過ごします。

これからも健康に留意し、和気あいあい楽しく生きていこうと思います。  
どうぞ皆様ご自愛下さい。



## 北地区

### 楽しかった

### 日帰り温泉旅行

喜楽会 増田 一正

去年の秋の一日、近場の片品村へ、全員16名で、日帰りバス旅行をしました。

道中、錦色に染まった山々は、私達の頬までも赤く染めてくれました。

旅館では、温泉かけ流しにのんびりと浸かり、又、昼食の席では、少しのアルコールの力を借りて日頃カラオケで鍛えたノドを自慢していました。

丁度、お国の計らいの「全国旅行支援制度」で「3千円」のクーポン券をいただき、道の駅尾瀬かたしなで買物を、沼田リング園で、リング狩りを大いに楽しみました。

関越自動車道、沼田インターチェンジより帰路につきました。

この旅行を契機に4人の入会を得ました。大変、喜ばしい出来事でした。



私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています




赤堀地区

楽しく、元気良く

曲沢町老人クラブ

近江 利幸



曲沢老人会は83名で構成されスマイルボウリング又は輪投げの練習を公民館で、ペタンク、ゲートボールの練習は八幡宮の境内で楽しく元気良くやっています。

各競技とも赤老連大会の1ヶ月前に予選会を行い出場者を選出しています。

日頃お世話になっている八幡宮の清掃を元旦祭の前の歳末に、4月10日の例大祭の前、夏祭り安全祈願祭の前に、その他状況を見ながら随時行っています。

赤堀東小学校生の下校時見守

り活動を2人で1組、10組20人で行なっています。午後2時から3時の間の30分位ですが、暑い日寒い日の立番はつらい時もありますが「こんにちは」と声をかけてくれる児童もいます。そんな時は「ほっ」として「おかえり、気を付けてね」と返します。

さて老人会の現状ですが会員の高齢化が進み、加入者がなく減少の一途をたどっています。将来が心配ですが「楽しく元気良く」をモットーに頑張ります。

境地区

盛り上がる

おしゃべり会

(情報交換)

小比木としわ会 石原きぬ子

小比木としわ会は毎月おしゃべり会をしています。会員の元気確認です。

顔を合わせるだけで笑顔になりそれぞれにおしゃべりが始まりほど良く済んだ所でビンゴです。

アイデアマンの会員が考案して白紙に全てのビンゴの数字を記入しながらしていくやり方なので皆真剣です。「リーチ」「上がり」と声がかかり1位2位と上がった順に粗品を用意し全員が上がるまでゲームをします。粗品をみやげに解散ですがビンゴの数字メモは家に持ち帰り若番から見直しの脳トレの宿題です。お蔭様で皆元気で楽しんでいきます。



私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています


# 市老連大会等行事報告

## 輪投げ大会

10月6日(金)、緋の郷スポーツ交流館を会場として第18回輪投げ大会を開催しました。

当日は、24チーム、154名の参加があり6ブロックに分かれて試合が行われました。



▲優勝した平井町老人クラブ

**優勝** 平井町老人クラブ(あずま地区)

**準優勝** 田中町老人会(宮郷地区)

**第3位** 戸谷塚町(名和地区)

**第4位** 田中島町(宮郷地区)

## スマイルボウリング大会

7月11日(火)、緋の郷スポーツ交流館を会場として、第19回スマイルボウリング大会を開催しました。

16チーム107名が4ブロックに分かれ、熱戦が繰り広げられました。



▲優勝した今泉Aチーム

**優勝** 今泉Aチーム(茂呂地区)

**準優勝** 八寸友愛会(あずま地区)

**第3位** 上植木本町Aチーム(殖蓮地区)

## ゲートボール大会

9月14日(木)、安堀河川公園ゲートボール場で、第16回ゲートボール大会を開催しました。

当日は好天に恵まれ、市老連役員選抜チームも参加の中、8チーム60名が2コートに分かれ、熱戦が繰り広げられました。

**優勝** 柴町(名和地区)

**準優勝** 八重桜(宮郷地区)

**第3位** 山王町(名和地区)



▲優勝した柴町チーム

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています


# 令和5年度県大会等参加報告

## 健康ウォーキングツアー

9月29日(金)、県老連と群馬ヤクルト販売(株)共同事業「健康ウォーキングツアー」が開催されました。

市老連からは31名が参加し、碓氷峠の遊歩道の散策やこんにやくパークの見学等を楽しみました。



## 輪投げ大会

11月30日(木)、ヤマト市民体育館前橋を会場に県老連輪投げ大会が開催されました。

当日は市老連から4チーム27名が参加し、戸谷塚町(名和地区)が3位入賞をいたしました。



## 第40回県民スポーツ祭

### ぐんまねりんピック2023

10月18日(水)・19日(木)、ALSOKぐんま総合スポーツセンターで、ぐんまねりんピック2023が開催されました。

市老連として、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンクの3競技に、6チーム30名が出場しました。

上位入賞チームを紹介します。

### 【グラウンドゴルフ】

Aブロック2位 あずま地区

Bブロック1位 名和地区GGチーム

## グラウンドゴルフ大会

10月27日(金)、前橋市北部運動場で、県老連主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

市老連を代表して5チーム30名が出場しました。上位チーム及び選手を紹介します。

### チーム成績

4位 名和老連

6位 茂呂老連

### 個人成績

10位 中澤 正一(名和地区)

20位 針谷 寿之(茂呂地区)



## 群馬県老人クラブ大会・県老連芸能発表大会

11月22日(水)、ベイシア文化ホールで令和5年度群馬県老人クラブ大会及び第47回県老連芸能発表大会が開催されました。

第1部の老人クラブ大会では、伊勢崎市老連から会員加入促進運動目標達成老連および個人合計26名が表彰されました。



また、午後の部では、市老連を代表して、宮郷地区によるレクダンス“西郷隆盛”が披露され、掛け声にあわせた演技に会場内は盛り上がりました。

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています


# 文芸

テーマ  
健康

## 俳句

頑丈な夫の連れ来し秋の風邪

佐藤 愛子(南)

朝日浴びフレイル予防じじとばば  
なつかしき尾瀬の山小屋友と行く

梶山 佳代(茂呂)

老人の心をいやす彼岸花

黒澤 幸一(三郷)

寒風に歩く速さを変えてみる

杉田 幹夫(宮郷)

老ひて知る親に感謝の秋彼岸

倉林よし美(豊受)

## 川柳

ごみ出しをコースに入れてウォーキング

吉原 節男(あずま)

健康のバロメーターは飲酒量

北爪 俊男(北)

## 短歌

減量につとめてこの身健やかなれど  
筋肉弛ぶを侘しく思う

深澤 米子(殖蓮)

八十路中旬なかばをこえた今も尚

仲間と集うおしゃべりの会

堀込フジ子(境)

月に一度最終土曜日に予定し、おしゃべり会と称して会員皆さんのおしゃべりを楽しんでいます。ゲームや数字書き等もして頭の体操をして楽しんでいます。心の糧を増しながらいつまでも健康で頑張りたいです。

## 第9回作品展のご案内

### 開催日時

令和6年2月27日(火)午前10時～午後3時  
2月28日(水)午前10時～午前12時

### 開催場所

人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

市老連会員の方々が出展した絵画、手芸品など多くの作品を展示します。ぜひご覧になってください。



## 編集後記

私は朝1時間ほど歩いている。歩いていると色々な楽しみがある。天気の良い日は朝焼けが美しい。刻々と変わる色模様を見せてくれる。「まるで色の芸術だ」と独り占めしている。又、知らない人と朝の挨拶をしているうち、知り合いが多くなるのもうれしい。時々、農家の人や家庭菜園の人から、新鮮で美味しい野菜をいただくのも有りがたい。昔の人の言う「早起きは三文の徳」という言葉を実感している朝のウォーキングです。 文教交通部会長 杉田 幹夫

### ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。 【伊勢崎市老人クラブ連合会】

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています
