

伊勢崎友愛クラブだより 第39号

令和7年1月発行

平成17年4月1日発足 会員数 7,484人 (令和6年4月現在)

伊勢崎市老人クラブ連合会機関誌



発行者：宮野 晃／編集者：文教交通部会

事務局：伊勢崎市社会福祉協議会 伊勢崎市上泉町151 ☎0270-25-4546

編集協力・印刷：(株)博報社関東本社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎046-280-6001



10月23日(水)人材派遣ワイズコーポレーション
境総合文化センターで第20回伊勢崎市老人ク
ラブ連合会芸能大会を開催しました。

当日は、およそ200人の出演者による踊りや

民謡、レクダンスなどが披露され、それぞれ趣向を
凝らした演技などに会場内はにぎわいました。

最後には大抽選会が行われ、当選した10チー
ムの代表とともに、大会は閉会されました。

目次

- | | | | |
|-------------|------|-----------|--------|
| ◇新年のご挨拶 | ……P2 | ◇単位クラブだより | ……P3～5 |
| ◇市老連行事報告 | ……P6 | ◇県老連等行事報告 | ……P7 |
| ◇文芸 テーマ「健康」 | ……P8 | | |



新年のご挨拶

伊勢崎市老人クラブ連合会

会長 宮野 晃

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに新年を迎えられましたこととお喜び申し上げます。また、日頃より本会の運営につきまして、深いご理解と多大なご協力ご支援をいただいておりますこと、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年は能登半島地震など想像を超えた出来事がありました。市老連としては、被災地支援として会員の皆様に災害救援拠金のお願いをしたところ、505,731円が集約され、群馬県老人クラブ連合会を通じて被災地老連へ送金いたしました。皆様の温かい志と組織

連携の大切さを改めて感じております。

これからの役員、部会員一丸となり市老連運営方針にある重点施策達成のため邁進していく所存でございます。新春とはいえ厳しい寒さが続く毎日です。お体に気を付けて無理なく活動を進めていただければと思います。

結びに、皆様の益々のご健勝、ご多幸を心よりお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞ宜しく願います。

成されたところであります。

本市は、令和7年1月1日に新市誕生20周年を迎え、今後50年、100年経つても輝き続ける持続可能な地方都市を目指し、さまざまな課題に取り組んでまいります。引き続き皆様の知恵と力で、未来に咲き誇る伊勢崎市の創生に尽力添えをいただければ幸いに存じます。

結びに、伊勢崎市老人クラブ連合会の益々の発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。



新年のご挨拶

伊勢崎市長 臂 泰雄

新年明けましておめでとうございます。老人クラブの会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素より、豊富な経験と知識を活かし、地域活動にご活躍されていることに心から敬意を表する次第であります。

老人クラブは、本市の推進する地域包括ケアシステムの構築と共生社会の実現に当たり、その重要な役割を担っております。令和6年3月には、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを实践されてきた皆様のさらなる活躍の一助となるよう、「伊勢崎市老人クラブ活性化への提言」が作

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

友愛 単位クラブだより

南地区

悩みと楽しみ

今泉町二丁目いずみ会 西澤 武久

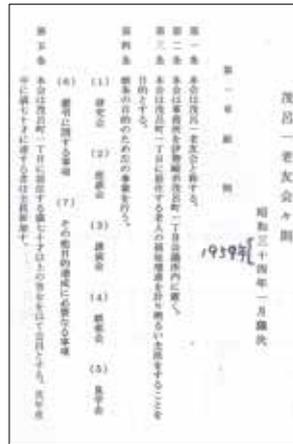
今二いずみ会の現況を紹介します。会員は82名、女性が70%以上です。部活としてはグラウンドゴルフ(平和公園週1回、会議所の庭月2回)、輪投げ(月2回)、日本舞踊(月4回)、カラオケ(月2回)が今二会議所で練習をしています。悩みは若い入会者が減り、会員数が年々減っている事です。高齢化も進んでいます。因みに今年度中頃には平均年齢が86歳近くになります。内訳は70代9人、80代59人、90代14人です。本部主催の行事としては誕生会(ボランティアによる楽器演奏と合唱、手品等有り)、日帰り親睦旅行が会員に好評です。その他、南小学校の下校時児童見守りパトロールや会報「いずみ会便り」の発行も喜ばれています。



茂呂地区

発足時(昭和34年)の貴重な資料が出てきました

茂呂町一丁目老友会 会長 八田 正巳



この精神を引継ぎ変化はしていますが、今年度の年間計画を紹介します。4月の定期総会・お花見会に始まり見守りボランティア・クラブ活動として筋力トレーニング(週1回)・輪投げ(週1回)・グラウンドゴルフ(週2回)・ハーマニカ(月2回)・カラオケ(月2回)・そして9月の社会奉仕の日として会議所周辺の除草と清掃・11月の日帰り研修旅行(榛名湖温泉ゆうすげ元湯)とお誕生会として全員に些少のお菓子と卒寿対象者に記念品・1月に新年会・年度末までに見守りボランティアのご苦勞会を計画実行しています。

今年度は会員の活躍により、グラウンドゴルフで県老連大会の茂呂地区代表の6人中3人が出場・輪投げではひさしぶりに市老連大会に出場と活躍しました。これからは会員の勧誘活動に努めたいと思います。

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

宮郷地区

輪の会田中島

田中島 尾藤 一雄

題名の輪の会田中島はクラブの名前です。平成26年に20名で発足しました。

毎月第1・第3の土曜日に午前9時半から、11時まで地区の住民センターで行っています。1セットは9個の輪を投げますが、結構

体力を使うので3セットずつ全員が投げたら10分程休憩を挟みます。休憩中に話しが弾み、30分も過ぎることが度々あります。

昨年は伊勢崎地区の大会で、たまたま4位になり、県大会に初めて出場しました。成績は下位でした。

これからも体力が続く限りがんばろうと皆で話し合っています。



あづま地区

私たちの活動紹介

東国定上老人クラブ

浅貝 安彦

私たち東国定上老人クラブは、55名で和気あいあいと楽しんでおります。特に人気なのがグラウンドゴルフで、大会での好成績に向けて日頃から練習し、クラブ内での大会も開催しています。会員皆老いて益々盛んと言ったところで、ボールを見る目は真剣そのもの



のです。

また、私たちが楽しみにしているのが、春秋2回の研修旅行です。今春は湯田中温泉に行きました。2泊3日の旅行でしたが、中日にはグラウンドゴルフを行い、宴会の際はカラオケも交えるなど、和やかに過ごしました。コロナ



が小康状態になったこともあり、今後も様々な活動に対して、健康・友愛・奉仕の三本柱を胸に取り組みたい所存です。

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

『明るく楽しく元気良く』を目指して！

除ケ町老人会福寿会 石田 雅久

老人会解散の話があちこちで聞こえます。除ケ町も10数年前に解散し、今の福寿会は8年前に誕生した若い会です。そのため、未経験の役員による目先を変えながら手さぐりで始めた、さまざまな活動も今は定着しました。そして、私達は『明るく楽しく元気よく』をモットーにいろいろな活動を行っています。私たち福寿会の主な活動を紹介します。

- 日帰り温泉花見会
- 認知症予防セミナー
- 卒寿・百寿パースデーケーキ配付
- 日帰り温泉暑気払い
- 長寿祝『慶壽』配付
- 全国一斉奉仕活動
- 一泊研修旅行
- 出前講座
- 忘年会・新年会
- 見守り活動・他



福寿会全国一斉奉仕活動参加者
令和6年9月20日(金)

その他、輪投げやカラオケクラブ活動、また町内・地区行事も積極的に参加しています。

謹賀新年

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

市老連大会等行事報告

輪投げ大会

10月4日(金)緋の郷スポーツ交流館を会場として第19回輪投げ大会を開催しました。

当日は、36チーム235名の参加があり9ブロックに分かれて試合が行われ、上位4チームが県大会へ出場しました。



▲優勝した平塚輪投げクラブ

- 優勝** 平塚輪投げクラブ(境地区)
- 準優勝** 北親会チーム(茂呂地区)
- 第3位** 西久保町二丁目老人クラブ(赤堀地区)
- 第4位** 戸谷塚町Bチーム(名和地区)

スマイルボウリング大会

7月9日(火)緋の郷スポーツ交流館を会場として、第20回スマイルボウリング大会を開催しました。

18チーム120名が6ブロックに分かれ、熱戦が繰り広げられました。



▲優勝した宮郷ひまわりBチーム

- 優勝** 宮郷ひまわりB(宮郷地区)
- 準優勝** 赤堀今井町2丁目友愛クラブ(赤堀地区)
- 第3位** 中下区スマイルボウリング愛好会(殖蓮地区)

ゲートボール大会

9月12日(木)安堀河川公園ゲートボール場で、第17回ゲートボール大会を開催しました。

当日は好天に恵まれ、8チーム44名が2コートに分かれ、熱戦が繰り広げられました。

- 優勝** 八重桜(宮郷地区)
- 準優勝** 山王町(名和地区)
- 第3位** 柴町(名和地区)



▲優勝した八重桜チーム

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

令和6年度県大会等参加報告

健康ウォーキングツアー

9月27日(金)県老連と群馬ヤクルト販売(株)共同事業「健康ウォーキングツアー」が開催されました。



市老連からは31名が参加し、玉原高原遊歩道の散策や川場田園プラザの見学等を楽しみました。

輪投げ大会

11月26日(火)ヤマト市民体育館前橋を会場に、県老連輪投げ大会が開催されました。

当日は、市老連から4チーム28名が参加しました。

上位入賞チームを紹介します。

4位 平塚輪投げクラブ

(境)

6位 戸谷塚町チーム

(名和)

第41回県民スポーツ祭

ぐんまねりんピック2024

10月31日(木)ALSOKぐんま総合スポーツセンターで、ぐんまねりんピック2024が開催されました。

市老連として、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンクの3競技に、7チーム34名が出場しました。

上位入賞チームを紹介します。

【ゲートボール】

1組1位 宮郷

4組2位 柴町

【グラウンドゴルフ】

Bブロック2位 名和

グラウンドゴルフ大会

10月25日(金)前橋市北部運動場で、県老連主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

市老連を代表して5チーム30名が出場しました。

上位チーム及び選手を紹介します。

チーム成績

4位 名和

8位 茂呂

個人成績

6位 松村 計三(あずま地区)

7位 片野八恵子(名和地区)

群馬県老人クラブ大会・ 県老連芸能発表大会

11月15日(金)、ベイシア文化ホールで令和6年度群馬県老人クラブ大会及び第48回県老連芸能発表大会が開催されました。

第一部の老人クラブ大会では、伊勢崎市老連から会員加入促進運動目標達成老連および個人合計21名が表彰されました。



また、午後の部では、市老連を代表して、名和地区によるリズム体操“河内おとこ節”が大トリで披露され、会場内は盛り上がりました。

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

文芸

テーマ
健康

俳句

天高し得意料理を生き甲斐に

菊池八重子(南)

冬手編今はリハビリ十年経ち

倉林喜美子(南)

紫陽花の色あざやかに競い咲

中野 房江(茂呂)

毛糸編む嫁つぎし娘思いつつ

萩原やよい(茂呂)

炎暑にもデートは夫とGゴルフ

小堀 正枝(赤堀)

競い合う炎夏とGG笑い泣き

渡辺 正子(赤堀)

零余子追うボールの走りホールインワン

室橋伊知郎(赤堀)

短歌

寄り添って祈りは希望扉あけ

時に楽しく時に寂しく

梶山 佳代(茂呂)

一心に編みしセーター濃緑の

一針に見し冬の生垣

根岸 美子(あずま)

編集後記

先日、友人の誘いで、ある講演会に参加する機会がありました。その中で「挨拶」について話されていました。当たり前のことですが、なかなか出来ていないのが挨拶だと気付かされました。特に家族の間でしっかり挨拶をしているだろうか？まず朝一番の「おはようございます」から始めてはいかがでしょうか。きっと明るい空気になると思います。夫婦の間では尚更です。声の高さはドレミのラの音階が心地良い音階とのこと、実践していきたいと思いました。

文教交通部会長 須永 敏夫

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【伊勢崎市老人クラブ連合会】

私たちは伊勢崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |