



# 【名和地区】 名和ささえあいネット

令和5年3月

## 【活動紹介】



協議体での話し合いをきっかけに各地で支え合いのベースとなる「居場所」が立ち上がっています！

協議体のメンバーで全国の仲間と繋がるオンライン研修会にも参加しました！



## 【現在の取り組み状況】

「名和ささえあいネット」では、支え合い活動や協議体についての普及・啓発のための回覧の発行や、高齢者のニーズ把握のための「困りごとに関するアンケート調査」などを実施し、地域における課題の分析や問題解決に向けた話し合いなど(ごみ出し支援、居場所作り)を行ってきました。

また最近では、コロナ禍で町内行事などがストップしてしまったことなどをきっかけに、住民同士の既存の繋がりに着目した「地域のお宝探し」に、協議体メンバー全員でオンラインの全国研修会に参加するなどして取り組み、そのことをきっかけに一人暮らし高齢者等のちょっとした困りごとを手助けする、生活支援サービス＝「お助け隊」が立ち上がった地域もできています。

## 【コメント】

○生活支援コーディネーター(SC)よりひとこと

オンラインで参加した研修会を通して、協議体メンバー全員で学んだ、4つ合わせて幸せな地域づくりを実践しながら、支え合いの輪を広げていきます。

自分たち流で楽しもう！

あるものに目を向けよう！

出来る事から始めよう！

お互い様を育てよう！

