

脳いきいき講座

認知症は誰でもなり得るものです。
タブレットを使って、ご自身の今の脳の健康度を確認してみませんか！！
そして、これからも認知症予防をしましょう！！



- 1 日程・会場 10月21日（水） 豊受公民館
 22日（木） 絢の郷 円形交流館第1・2交流室
 27日（火） 北公民館
- 2 時間 午前の部：10時00分～11時30分（受付：9時30分～）
 午後の部： 2時00分～ 3時30分（受付：1時30分～）
 ※日程、時間はいずれかをお選びください
- 3 対象者 市内在住の65歳以上の人
 120人（各講座20人） 計6講座
- 4 内容 ① セルフチェック「のうKNOW」
 ※タブレットを使用し、トランプカードゲームの感覚で行います。
 脳の反応速度・注意力・視覚学習・記憶力の脳の4つの機能の
 確認をします。
 ② 結果説明
 ③ 認知症について
- 5 受講料 無料
- 6 申込み 9月15日（火）午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ
 お申込みください。

< 申込み・問合せ先 >

伊勢崎市地域包括支援センター（伊勢崎市役所本館 1階 7番窓口）

住 所：伊勢崎市今泉町二丁目410

電話番号：0270（27）2745

