

# 伊勢崎市高齢者相談センター東 (伊勢崎市地域包括支援センター東)

あずま地区担当の高齢者相談センターです。

- ・ 高齢者相談センター東は、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生活することができるように支援いたします。
- ・ 主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の3人でチームを組んでさまざまな相談に対応しています。



介護

医療

くらし

地域づくり

の総合相談窓口です。

- ・ 高齢者の生活上の困りごとで相談したい…
- ・ 介護保険のことや介護の悩みや不安があり相談したい…
- ・ 介護予防や健康について話が聞きたい…
- ・ 権利擁護（金銭管理、消費者被害、暴力など）相談したい…  
など様々な相談に対応します。

まずはお気軽に、お電話ください！

**TEL 75-5966**

伊勢崎市三室町4014-20

(午前8:30~午後5:15)

担当：中島・北爪・近藤



このようなことでお悩みでしたら、  
高齢者相談センター東にご相談ください！



約束を忘れたり、しまい忘れも多かったり、  
近頃、心配なことが増えているな。



介護に疲れてついつい大きな声をあげてしまう。



ご近所の一人暮らしの高齢者が心配…。

訪問販売で必要のないものを買ってしまった…。



最近体の具合があまりよくなって…。



お茶飲み友達がいなくなっちゃって…。



今の健康を維持して、元気に生活したい。



…などなど、身近な相談、お気軽に。