

第16回

介護予防 フェスタ2025

入場無料
当日直接会場に
お越しください

ちょっとしたコツでGood Luck(ぐっと楽)！
～未来のわたしが喜ぶ今をはじめよう～

自分の町の専門職に
会いに行こう！

★景品付き★
スタンプラリーにも
参加しよう！

ぜひ遊びに
来てね！



伊勢崎市
PRキャラクター

くわまる

2025.11.16日

※当日スタッフに医療・福祉関係従事者がいるため、ご来場の際は、感染防止策としてマスク着用にご協力をお願いいたします。

時間 10:00～15:00

会場 伊勢崎市役所 東館1階 市民ホール
東館5階 第1・2・3・4会議室
(伊勢崎市今泉町二丁目410)

●機能測定・健康チェック
あたまの元気度・バランス・握力・
歩行 など

●介護予防体験
ADL体操・百歳体操・マッスルスーツ など

●相談コーナー
健康・介護・栄養・薬剤・歯科・リハビリ・認知症 など

●その他 パネル展示 など

主催 一般社団法人伊勢崎佐波医師会・伊勢崎市

お問合せ 一般社団法人伊勢崎佐波医師会 TEL.0270-25-5316
伊勢崎市地域包括支援センター TEL.0270-27-2745

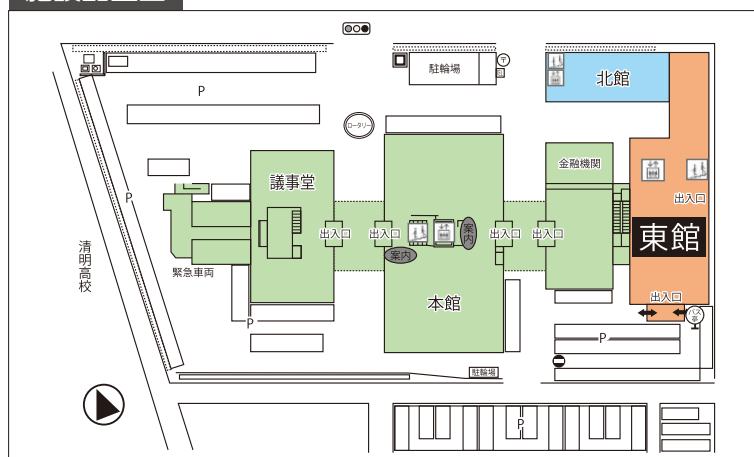
表示期間:令和7年11月16日まで
表示者:伊勢崎市

ちょっとのコツでGood Luck(ぐっと楽)！ ～未来のわたしが喜ぶ今をはじめよう～

出展団体および出展内容

出展内容	団体名
フレイルチェック！！ ～今日からできる転倒予防～	群馬県理学療法士協会
	群馬県作業療法士会
	群馬県言語聴覚士会
「お年寄りになった自分を体験しよう」	伊勢崎市社会福祉協議会
あなたの手 洗いきれませんか？	看護協会 伊勢崎地区支部
アロマの香りでリフレッシュ！がんばりすぎない認知症ケア	群馬県認知症疾患医療センター
私たちの街の高齢者施設(伊勢崎老人福祉施設)	伊勢崎老人福祉施設協議会
管理栄養士によるプチ栄養チェック&アドバイス (群馬県栄養士会委託事業)	伊勢崎栄養士会
知っていますか？あなたの街のケアマネジャー	伊勢崎佐波ケアマネジャーの会
「□から始める健康づくり。噛む・飲み込む力を鍛えよう！」	伊勢崎歯科医師会
	群馬県歯科衛生士会
～地域の健康をまもります～	伊勢崎保健福祉事務所
薬剤師による健康チェックとおくすり相談	伊勢崎市薬剤師会
介護老人保健施設の理念と役割の説明	群馬県老人保健施設協会
元気一杯！明るく楽しくADL体操 東館5階第4会議室 【1回目】10：50～11：50 【2回目】13：00～14：00	ADL介護予防ボランティアの会
接骨百歳体操 ◎集団での指導：東館5階第4会議室 【1回目】10：15～10：35 【2回目】12：15～12：35 ◎体力に応じた個別指導 随時(受付終了 14：30)	伊勢崎佐波柔道整復師会
あなたの身近な地域包括支援センター	伊勢崎市地域包括支援センター

施設配置図



案内図

