



お願い

○問合せ先は、個人の連絡先になりますので、
連絡をする時間帯にはご注意ください。

○マナーを守りましょう。

- ・名前を名乗る
- ・「ふれあいの居場所」についての問合せと伝えるなど

作成：伊勢崎市地域包括支援センター
0270-27-2745

ふれあいの居場所一覧（令和7年12月17日現在）

北	はつらつ赤石	曲輪町	ふれあい柳原	柳原町
	ぐうちよきぱあ	乾町	元気ふれあい会	末広町
	お茶っこ	曲輪町	ふらっと旭	平和町
	寿町健康体操	寿町	ひとりとみんなCafe	喜多町
	キラキラ星	末広町	いきいきサロン	平和町
三郷	稲穂会	波志江町	宮貝戸会	波志江町
	サロンおおなべ	波志江町	ビギナークラブ	波志江町
	伊勢島東ふれあいサロン	波志江町	太田町赤坂会	太田町
	薬師・宮ノ下にここにサロン	太田町	かわせみ	波志江町
	楽遊会	波志江町		
南	日曜日茶話会	三光町	長寿友の会	上泉町
	サロン スペチオ	緑町		
茂呂	ふらっとサロン	今泉町一丁目	ほほえみサロン	茂呂町二丁目
	「ひなたぼっこ」	茂呂町一丁目	みもろサロン	美茂呂町

殖蓮	のびのび家族	本関町	青空家族	本関町
	サロン華	本関町	豊城町健康ふれあいサロン	豊城町
	サロン囲炉裏	豊城町	ふれあいサロン昭和	昭和町
	ふれあい青空	昭和町	おしゃべりサロン宮前	宮前町
	茶の間	東本町	サロン下植木	下植木町
	上諏訪町サロン・和	上諏訪町	みんなの居場所・下諏訪	日乃出町
	すみれサロン	昭和町	フレンドの会	豊城町
宮郷	ふれあいの居場所のどかお茶のみ会	宮子町	連取本町えがおの会	連取本町
	連取町ふれあいの居場所ほほえみ	連取町	歌声サロン	田中島町
	いきいきサロン	田中島町	居場所ひまわりの会	田中町
	支え合い しどり	東上之宮町	ちゃれんじ みやふる	宮古町
	笠松鬼石体操ふれあいの会	連取町		
名和	なごみの会	山王町	令和サロン堀口	堀口町
	戸谷塚町 「お茶の間サロン」	戸谷塚町	青空の会	菰塚町
	ふよう会	中町	ふれあいヒマワリ会	中町

豊受	井戸端サロン	除ヶ町	シニアカフェ	除ヶ町
	ふれあいの居場所カフェ 「折鶴」	除ヶ町	陽だまり	下道寺町
	中町きらり会	馬見塚町	ふれあいサロンひまわり	長沼町
	上蓮町カフェ	上蓮町	お茶飲み保健室たんぽぽ	羽黒町
	お気がる会	除ヶ町	本町ふれあいカフェ	馬見塚町
	下蓮町ふれあいサロン	下蓮町	お茶処 大正寺	大正寺町
	羽黒サロン	羽黒町	ちょっと寄ってく会	馬見塚町
	ふれあいサロン国領	国領町	とみづかカフェ	富塚町
	長沼町おたのしみ会	長沼町	飯島町ふれあいカフェ	飯島町
	カフェ天神	馬見塚町	おしゃべり倶楽部	長沼町
赤堀	市場はつらつスマイル会	市場町一丁目	堀下ふれあい広場	堀下町
	ふれあい田宿	西久保町一丁目	憩いの里	市場町二丁目
	つどいの場「野町ん家」	野町	いこいの家かしま	赤堀鹿島町
	いまい２よってがっせ	赤堀今井町二丁目	香二笑学校	香林町二丁目
	今井一丁目サロン	赤堀今井町一丁目		
東	さつき会	東小保方町	あずまみんなの広場	田部井町一丁目

境	萩原町・水曜会	境萩原	楽しく生きよう会	境伊与久
	トントントンカラリン	境伊与久	すずらの会	境伊与久
	ふれあいサロン西今井	境西今井	ふれあいサロン木島	境木島
	ふれあいの集い	境下武士	ふれあいの場「北米岡」	境北米
	上矢島いきいきサロン	境上矢島	おたっしゃ会	境下武士
	小此木話笑和サロン	境小此木	栄町健康活き活きクラブ	境栄
	ふれあい広場 中澤サロン「たんぽぽ」	境	三ツ木 ふれあいの広場	境三ツ木
	いきがい月曜会	境栄	よってこカフェ	境東新井
	麻の葉会	境	南米ふれあい会	境米岡
	平塚ふれあいクラブ	境平塚	三ツ木交流会	境三ツ木
	中島お茶のみ会	境中島	きずなサロン	境下武士
	第二木曜会	境女塚	さくらカフェ	境下湊名
	シニア会	境女塚	境広瀬川緑地ふれあい会	境下武士



はつらつ赤石



 **会場**

曲輪町26-11
曲輪町三区公民館



 **運営日・時間**

毎月第2土曜日

10:00～11:50

 **活動内容**

歌、はつらつ体操
茶話会 など

 **問合せ先**

松田 元美
090-7278-9640



ふれあい柳原



会場

柳原町86-4
柳原町区民会館



🕒 運営日・時間

毎月第3金曜日

13:30～15:00

🍷 活動内容

おしゃべり、手あみなど

☎ 問合せ先

小林敦子
25-0402



ぐう ちょき ぱあ～



会 場

乾町91-6



🕒 運営日・時間

毎月第1金曜日
10:00～12:00

🍵 活動内容

ADL体操、ボール遊び、
お茶飲み、おしゃべりなど

☎ 問合せ先

堤 しづ子
090-4833-7706



元気ふれあい会



会場

末広町70-2
末広町区民会館



🕒 運営日・時間

毎週金曜日

10:00～11:00

📅 活動内容

鬼石モデル、筋力トレーニング
歌、高齢者体操、など

☎ 問合せ先

末広町区民会館

24-2041

ご連絡は運営時間中に
お願いします。



お茶っこ



会場

曲輪町8-35
曲輪町一区公民館



🕒 運営日・時間

毎月 第2木曜日

13:30～15:00

🎭 活動内容

おしゃべり、手芸、工作
ゲーム、体操など

☎ 問合せ先

小林 佳子
25-7140



寿町健康体操



🕒 運営日・時間

毎月 第1・3金曜日
10:00～12:00

🎭 活動内容

健康体操など

🏠 会場

寿町147
寿町区多目的会館



☎ 問合せ先

村岡 由望
23-3166



ふらっと旭



会場

平和町18-17
平和町二区会議所



🕒 運営日・時間

毎月 第1金曜日
13:30～15:00

🎲 活動内容

おしゃべり、輪投げなど

☎ 問合せ先

羽鳥 泰子
090-6165-5457



ひとりとみんなCafe

🕒 運営日・時間

毎月 第2日曜日

10:00～12:00

📺 活動内容

エクササイズ、歌、お茶会
スマホの困った解決など

🏠 会場

喜多町101-6
喜多町公民館



☎ 問合せ先

佐藤 ひろみ
090-5826-5107



キラキラ星



会場

末広町70
末広町区民会館



🕒 運営日・時間

毎週 水曜日

14:00～16:00

(第3水曜日のみ午前中もあり
10:00～12:00)

📺 活動内容

おしゃべり、手芸
カラオケ、料理会など

☎ 問合せ先

栞原 恵美子
090-4201-1787



いきいきサロン

会場

平和町24-15
平和町三区会議所



運営日・時間

毎週 火曜日
13:30～15:30

活動内容

体操、歌、ゲーム
お茶のみ、脳トレ、
手芸など

問合せ先

後閑 絹子
090-9979-9970



宮貝戸会



会 場

波志江町2770-3
宮貝戸多目的生活共同
施設センター



🕒 運営日・時間

毎月第2・4火曜日
10:00～11:00
第2・4水曜日
14:00～15:00

🍵 活 動 内 容

ADL体操、お茶、おしゃべり
ゲーム、輪投げなど

☎ 問 合 せ 先

矢内 洋江
080-1288-1854



稲穂会



会 場

波志江町4397-1
稲岡住民センター



🕒 運営日・時間

毎月第4木曜日

13:30～15:00

📄 活 動 内 容

おしゃべり、ゲーム、
ストレッチ など

☎ 問 合 せ 先

桑原 志満子
25-6417



ビギナークラブ



会場

波志江町1549-1
下波志江環境センター



🕒 運営日・時間

毎週火曜日

9:00～12:00

🎲 活動内容

お茶のみ、輪投げ
カラオケ、卓球など

☎ 問合せ先

中澤 俊雄
26-2523



伊勢島東ふれあいサロン



会場

波志江町1872-2
伊勢島東福祉センター



🕒 運営日・時間

毎月第1水曜日

10:00～12:00

🎲 活動内容

おしゃべり、脳トレプリント
体操、ゲームなど

☎ 問合せ先

宮下 めぐみ(21-5335)

山本 和芳(24-1869)

古川 育枝(23-3438)



サロンおおなべ



会場

波志江町1524-9
大鍋住民センター



🕒 運営日・時間

毎月第1水曜日

10:00～12:00

🍷 活動内容

軽体操（鬼石体操他）、
おしゃべり、お茶など

☎ 問合せ先

阿部 徳江



太田町赤坂会



会 場

太田町848-1
太田本郷公民館



🕒 運営日・時間

毎月第1・3金曜日
10:00～11:30

🍷 活動内容

おしゃべり(お茶のみ)
健康体操(DVD)
輪なげ、ボッチャなど

☎ 問合せ先

大塚 光江
25-5263



薬師・宮ノ下にここにサロン



会場

太田町619-2
太田町住民センター



🕒 運営日・時間

毎月 2回 火曜日
10:00～11:30

🎲 活動内容

おしゃべり、ボッチャ
輪投げなど

☎ 問合せ先

松本 彰子
24-9596



かわせみ

会場

波志江町3349
宿波志江会議所
赤城見台公園



🕒 運営日・時間

毎週 月曜日
9:00～11:30

📋 活動内容

お茶飲み、おしゃべり
輪投げ、外に出て 体操、
グランドゴルフなど

☎ 問合せ先

小倉 芳江
090-5300-1812



楽 遊 会

会 場

波志江町167-4
岡屋敷会館



🕒 運営日・時間

毎月第1・3金曜日
9:30～11:30

🍷 活 動 内 容

輪なげ、お茶のみ
カラオケなど

☎ 問 合 せ 先

小此木 吾朗
090-2902-1874



日曜日茶話会



会場

三光町14-7
三光会館

🕒 運営日・時間

毎月第2日曜日

13:30～15:30

🍵 活動内容

茶話会など

☎ 問合せ先

須賀 和夫
25-3842



長寿友の会



🏠 会場

上泉町282-7
上泉町会議所



🕒 運営日・時間

毎月第2・4金曜日
9:30～11:30

🍷 活動内容

おしゃべり、お茶など

☎ 問合せ先

原名 妙造
24-0379



サロン スペチオ

🕒 運営日・時間

毎月第3金曜日

13:00～15:00

🍵 活動内容

お茶のみ、手芸
ストレッチ体操

☎ 問合せ先

栗原 幸子

080-5486-2353

🏠 会場

緑町1-12
サロン スペチオ





ふらっとサロン



会場

今泉町一丁目1101
今泉町一丁目会議所



🕒 運営日・時間

毎月第3・4木曜日
9:30～11:00

🍵 活動内容

お茶のみ、体操
おしゃべり など

☎ 問合せ先

茂木 美恵子
26-0893



「ひなたぼっこ」



会場

茂呂町一丁目538-16
茂呂町一丁目会議所



🕒 運営日・時間

毎月第1水曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

お茶飲み、おしゃべりなど

☎ 問合せ先

田中 隆次
26-5069



ほほえみサロン



会場

茂呂町二丁目766-1
茂呂町二丁目区会議所



🕒 運営日・時間

毎月 第2金曜日
9:30～11:30

毎月 第4金曜日
14:00～16:00

🔥 活動内容

体操、音読、歌、お茶、おしゃべり、輪投げ、塗り絵など

☎ 問合せ先

小澤 富士子
090-7253-5520



みもろサロン



会場

美茂呂町3612
美茂呂町会議所



🕒 運営日・時間

毎月 第1水曜日
9:30～11:30

📅 活動内容

体操・おしゃべり
ゲームなど

☎ 問合せ先

遠藤 美知子
090-5449-2107



のびのび家族



会場

本関町2279-1
本関町公民館



🕒 運営日・時間

毎週金曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

体操、お茶のみ など

☎ 問合せ先

澤浦 多美子
080-1326-2756



青空家族



会場

本関町1124-4
ちびっこ広場



🕒 運営日・時間

毎週日曜日

10:00～12:00

📋 活動内容

体操、屋外軽スポーツ、
茶話会、困りごと相談、
広場の除草など

☎ 問合せ先

川島 秀夫
24-7969



サロン華



会場

本関町2279-1
本関町公民館



🕒 運営日・時間

毎週 水曜日 ほか
10:00～12:00

🎭 活動内容

体操、カラオケ、踊り
茶話会など

☎ 問合せ先

太田 孝代
090-1464-4853



豊城町健康ふれあいサロン



会場

豊城町2102
豊城西住宅集会所



🕒 運営日・時間

毎月第2・4火曜日
9:00～12:00

📄 活動内容

体操、レクリエーションなど

☎ 問合せ先

伊佐野 長幸
24-4967



サロン囲炉裏



会場

豊城町1905
豊城町区民会館



🕒 運営日・時間

毎月第2・4月曜日
10:00～11:30

📄 活動内容

体操、おしゃべり
手芸、脳トレなど

☎ 問合せ先

宗傳 澄子
24-2565



ふれあいサロン昭和



会場

昭和町1925-20
昭和町新公民館



🕒 運営日・時間

毎月第1火曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

お茶を飲みながら
おしゃべり など

☎ 問合せ先

小林 法男
25-1859



ふれあい青空



会場

昭和町1830-1
(畑の一画)



🕒 運営日・時間

毎月第3又は第4金曜日
10:00～12:00

🍷 活動内容

おしゃべり、寄せ植え
収穫祭など

☎ 問合せ先

鴨田 洋子
090-1738-1174



おしゃべりサロン宮前



会場

宮前町1537-5
宮前会館



🕒 運営日・時間

毎月第3日曜日

12:00～14:00

🍴 活動内容

食事、おしゃべり、
体操など

☎ 問合せ先

羽鳥 清子
090-7280-8796



茶の間



会場

東本町96-24
つくし会館



🕒 運営日・時間

原則毎月1日
10:00～11:30

🍵 活動内容

茶話会、小物作りなど

☎ 問合せ先

川村 照子
080-5030-0502



サロン下植木



🕒 運営日・時間

毎月第3火曜日

10:00～12:00

📄 活動内容

雑談など

🏠 会場

下植木町473-3
下植木町公民館



☎ 問合せ先

石原 紘子
26-1272



上諏訪町サロン・和



会場

上諏訪町1229-4
上諏訪町会館



🕒 運営日・時間

毎週月曜日

9:30～11:30

📅 活動内容

おしゃべり(お茶タイム)
体操など

☎ 問合せ先

小倉 敏子
090-1202-1834



みんなの居場所・下諏訪



会 場

日乃出町324
下諏訪区公民館



🕒 運営日・時間

毎月第4土曜日

9:30～11:30

🎲 活 動 内 容

体操、おしゃべりなど

☎ 問 合 せ 先

久保田 勝夫
090-4669-8733



すみれサロン

会場

昭和町1925-20
昭和町公民館



🕒 運営日・時間

毎月第2・4金曜日
10:00～11:30

🍵 活動内容

お茶のみ、体操
おしゃべり など

☎ 問合せ先

小林 久江



フレンドの会

会場

豊城町1905
豊城町区民会館



🕒 運営日・時間

毎月第1・3土曜日
13:00～15:00

🎭 活動内容

カラオケ、お茶会
ダンス練習など

☎ 問合せ先

小林 愛子
090-5522-5877



ふれあいの居場所 のどかお茶のみ会



会 場

宮子町1709-1
宮子町住民センター



🕒 運営日・時間

毎月第2金曜日

10:00～12:00

🍵 活 動 内 容

体操、おしゃべり、歌など

☎ 問 合 せ 先

町田 米司
24-3956



連取本町えがおの会



会 場

連取町1241-3
連取本町区会議所



🕒 運営日・時間

第2・4月曜日	9:30～11:30
第2・4火曜日	9:30～11:30
第1・3火曜日	13:00～16:00
第1・3水曜日	13:00～16:00
第1・3木曜日	13:00～16:00
第2・4木曜日	13:00～16:00
第1・3土曜日	9:30～11:30

🍷 活 動 内 容

鬼石式体操、手芸、将棋、輪投げ、
健康麻雀、茶話会、カラオケなど

☎ 問 合 せ 先

野村 長次 080-1244-8040



連取町ふれあいの居場所 ほほえみ



会場

連取町3036-1
上連取会議所



🕒 運営日・時間

毎月第3水曜日
10:00～11:30

🍷 活動内容

体操、クイズ、ゲーム
工作、紙芝居、お茶会
おしゃべりなど

☎ 問合せ先

森村 元子
24-1965



歌声サロン



会場

田中島町555-1
田中島町区住民センター



🕒 運営日・時間

毎月第1・3土曜日
13:30～15:30

📋 活動内容

歌、体操、お茶会など

☎ 問合せ先

関口 操
23-2923



いきいきサロン



会 場

田中島町555
田中島住民センター



🕒 運営日・時間

毎週月曜日

13:30～15:00

🎪 活動内容

体操、おしゃべりなど

☎ 問合せ先

新井 和子
090-4369-9346



居場所 ひまわりの会



🕒 運営日・時間

毎週水曜日

9:00～10:30

🎭 活動内容

健康体操DVD、脳トレ
おしゃべり など

🏠 会場

田中町704
田中町会議所



☎ 問合せ先

横堀 初美
24-9864



支え合い しどり



会場



東上之宮町439-1
上之宮町区会議所

🕒 運営日・時間

毎月10日・25日
10:00～12:00

📋 活動内容

おしゃべり、脳トレ、
体操など

☎ 問合せ先

岩崎 利雄
23-1390



ちゃれんじ みやふる



 会場

宮古町112-1
宮古町会議所



 運営日・時間

毎月第2月曜日

10:00～12:00

 活動内容

体操、手芸、ゲーム
おしゃべりなど

 問合せ先

根岸 武男
090-9962-8472



笠松鬼石体操ふれあいの会



 **会場**

連取町582
連取町集会所



 **運営日・時間**

毎週火曜日

13:00～15:00

 **活動内容**

リハビリ体操、鬼石体操
タオル体操、ラジオ体操
リズム体操、脳トレ、お会など

 **問合せ先**

森村 元子
24-1965



なごみの会



会 場

山王町1190-2
下原集会所



🕒 運営日・時間

毎月第1土曜日

9:30～11:30

毎月第4木曜日

13:30～15:30

🍷 活 動 内 容

おしゃべり、手芸、歌
ストレッチ、体操など

☎ 問 合 せ 先

柴草 きみ江
090-4733-5126



令和サロン堀口



会場

堀口町327-2
堀口町公会所



🕒 運営日・時間

毎週木曜日

10:00～12:00

📄 活動内容

おしゃべり、体操
輪投げ、ゲームなど

☎ 問合せ先

野村 孝夫
32-5687



戸谷塚町「お茶の間サロン」



会場

戸谷塚町334-1
戸谷塚町住民センター



🕒 運営日・時間

毎月第1・3金曜日
10:00～12:00

📄 活動内容

おしゃべり、体操、
手芸など

☎ 問合せ先

小澤 昇
090-7714-3122



青空の会



会場

荳塚町1294
大川南公園



🕒 運営日・時間

毎月第2・4日曜日
10:00～12:00

🎪 活動内容

ラジオ体操、各種レクリ
エーション、脳トレなど

☎ 問合せ先

武藤 勤男
21-9534



ふよう会



会 場

中町42-1
中町区公民館



🕒 運営日・時間

毎週火曜日

13:00～14:00

🎲 活 動 内 容

お茶飲や輪投げ
座談会、草花の植栽など

☎ 問 合 せ 先

下田 栄子
32-3889



ふれあいヒマワリ会



会場

中町42-1
中町公民館



🕒 運営日・時間

毎週木曜日
10:00～12:00

📅 活動内容

筋トレ、おしゃべりなど

☎ 問合せ先

小暮 敏夫
090-9011-6415



陽だまり



会場

下道寺町429-1
下道寺町公民館



🕒 運営日・時間

毎月

第2・4月曜日 13:30～15:00

第2・4水曜日 10:00～11:50

第3木曜日 10:00～12:00

🍷 活動内容

おしゃべり、輪投げ
筋力トレーニング、ボッチャなど

☎ 問合せ先

今井 秀雄
32-1174



中町きらり会



会場

馬見塚町901-6
馬見塚中町公民館



🕒 運営日・時間

毎月 第1水曜日
10:00～12:00

🎭 活動内容

体操、手芸、茶話会
など

☎ 問合せ先

細谷 和子
32-1659



井戸端サロン



会場

除ヶ町331-3
除ヶ町公民館



🕒 運営日・時間

毎月第2・4火曜日
10:00～12:00

🍷 活動内容

おしゃべり、ゲーム
体操など

☎ 問合せ先

椎名 恵子
32-3170



シニアカフェ



会場

除ヶ町369-7

🕒 運営日・時間

毎月第2・4木曜日

12:00～14:00

🎭 活動内容

おしゃべり、歌
DVD鑑賞など

☎ 問合せ先

山口 富雄
32-4658



ふれあいの居場所カフェ「折鶴」



会場

除ヶ町331-3
除ヶ町公民館



🕒 運営日・時間

毎月木曜日

9:30～11:30

🎭 活動内容

お茶、ラジオ体操、ADL体操、
お手玉あそび、
手話で歌の練習など

☎ 問合せ先

丸山 秀子
32-2210



ふれあいサロンひまわり



会場

長沼町108-1
長沼本郷町公民館



🕒 運営日・時間

毎月第1木曜日

9:30～11:30

📄 活動内容

お茶会、カラオケ
体操など

☎ 問合せ先

樋口 實
32-7480





上蓮町カフェ



会場

上蓮町288
上蓮町区会議所



🕒 運営日・時間

毎月第3金曜日

9:00～12:00

第4土曜日

10:00～11:30

🎲 活動内容

ゲーム、おしゃべり
体操、マージャンなど

☎ 問合せ先

境野 博之
090-9852-5882



お茶飲み保健室たんぽぽ



会 場

羽黒町19-17



🕒 運営日・時間

毎週金曜日

10:00～13:00

🍵 活 動 内 容

お茶を飲みながら
おしゃべりと相談

☎ 問 合 せ 先

久保田 康子

090-9295-1601



お気がる会



会 場

除ヶ町331-3
除ヶ町公民館



🕒 運営日・時間

毎月第1・3・5月曜日
9:30～11:30

🎭 活動内容

おしゃべり、花見など

☎ 問合せ先

小林 昭子 32-3123
西 篤子 32-7568



本町ふれあいカフェ



会場

馬見塚町1287-2
馬見塚本町会館



🕒 運営日・時間

毎月第3土曜日

10:00～11:30

🍷 活動内容

作品作り(月替り)、
おしゃべり、お茶会
など

☎ 問合せ先

小林 郁雄
090-4394-8986



下蓮町ふれあいサロン



🕒 運営日・時間

毎月第1土曜日

9:00～11:00

🎭 活動内容

談話、手芸製作、体操
買い物など

🏠 会場

下蓮町255-1
下蓮町会館



☎ 問合せ先

佐藤 剛史
32-2671



お茶処 大正寺



🕒 運営日・時間

毎月第2木曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり
軽い体操

🏠 会場

大正寺町200
大正寺公民館



☎ 問合せ先

新井 政子
090-6498-2545



羽黒サロン



会場

羽黒町31
羽黒町集会所



🕒 運営日・時間

毎月第2・4金曜日
10:00～11:30

🍵 活動内容

ADL体操、お茶飲み
など

☎ 問合せ先

藤本 清子
090-8800-1796



ちよつと寄ってく会



🕒 運営日・時間

毎月第3木曜日

14:00～15:30

🍷 活動内容

おしゃべり、工作
体操など

🏠 会場

馬見塚町1507-1
馬見塚湊町区会議所



☎ 問合せ先

高木 宏
090-6154-4395



ふれあいサロン国領



会場

下蓮町159-2
国領町公民館



🕒 運営日・時間

毎月第3日曜日

10:00～11:30

📅 活動内容

ADL体操、お喋り、
脳トレなど

☎ 問合せ先

高柳 英政
080-1097-4881



とみづかカフェ

会場

- ①富塚町234-3 富塚町会館
- ②富塚町1161 富塚町会議所



🕒 運営日・時間

- ①毎月第3土曜日
 - ②毎月第4土曜日
- 10:00～11:30

🍵 活動内容

お茶のみ、、体操
カラオケなど

☎ 問合せ先

都丸 千代美
090-5782-2378



長沼町おたのしみ会

会場

長沼町2042-1
長沼会館



🕒 運営日・時間

毎月第2・4火曜日
10:00～12:00

🎪 活動内容

踊り、カラオケ
おしゃべりなど

☎ 問合せ先

田島 義武
32-3365



飯島町ふれあいカフェ



会場

飯島町54-1
飯島町会館



🕒 運営日・時間

毎月第3木曜日

10:00～11:30

🍷 活動内容

おしゃべり、お茶飲み
健康体操など

☎ 問合せ先

石井 重雄
32-2283



カフェ天神

会場

馬見塚町127-4
馬見塚天神町会議所



🕒 運営日・時間

毎月第2日曜日

9:00～12:00

🍷 活動内容

おしゃべり、歌
体操など

☎ 問合せ先

石田 清一



おしゃべり倶楽部

🕒 運営日・時間

毎月第4土曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、体操
お茶のみ、ゲームなど

☎ 問合せ先

小山川 淳子
090-4544-8919

🏠 会場

長沼町1722
あけぼの荘





市場はつらつスマイル会



会 場



市場町一丁目109-1
市場町一丁目区民センター

🕒 運営日・時間

毎月第2・4水曜日
10:00～11:30

📋 活動内容

おしゃべり、体操など

☎ 問合せ先

渡邊 綾子
62-0103



堀下ふれあい広場



会 場

堀下町587-2
堀下会議所



🕒 運営日・時間

毎月第2・4火曜日
13:00～15:00

📄 活 動 内 容

体操、ゲーム
ADL体操、茶話会など

☎ 問 合 せ 先

石田 政行
090-3046-3190



ふれあい田宿



会場

西久保町一丁目40番地2
西久保町一丁目区集会所



🕒 運営日・時間

毎月第2火曜日

10:00～12:00

📄 活動内容

おしゃべり、体操など

☎ 問合せ先

佐藤 文保
090-6019-1866



憩いの里



会場

市場町二丁目813-3
市場町二丁目区民センター



🕒 運営日・時間

毎月第2・4水曜日
10:00～12:00

📺 活動内容

雑談、ビデオ(趣味・教養)
体感ゲームなど

☎ 問合せ先

中島 一未
080-1151-7562





つどいの場「野町ん家」



会場

野町169-1
野町公民館



🕒 運営日・時間

毎月第2木曜日

10:00～11:30

📄 活動内容

おしゃべり、脳トレゲーム
体操など

☎ 問合せ先

金子 紀世男
62-0644



いこいの家かしま

会場

赤堀鹿島町701
赤堀鹿島町区公民館



🕒 運営日・時間

毎月第2火曜日

10:00～11:30

📋 活動内容

お茶会、体操
ゲームなど

☎ 問合せ先

齋藤 豊
090-8848-9291



いまい2よってがっせ



 **会場**



赤堀今井町二丁目1308-2
赤堀今井町二丁目区民センター

 **運営日・時間**

毎月第2火曜日

10:00～11:30

 **活動内容**

おしゃべり、健康体操
など

 **問合せ先**

佐藤 久夫
090-6938-6622



香二笑学校

会場

香林町二丁目790
香林町二丁目区会議所



🕒 運営日・時間

毎月第1・3土曜日
14:00～16:00

📅 活動内容

体操、ゲーム
お茶会など

☎ 問合せ先

阿佐見 栄次
62-4800



今井一丁目サロン

 会場



赤堀今井町一丁目192-5
赤堀今井町一丁目区民センター

 運営日・時間

毎月第3火曜日

10:00～12:00

 活動内容

レクリエーション

ミニ講座、喫茶

歓談など

 問合せ先

織田 潤子
090-4001-4091



さつき会



会場

東小保方町959
下代会議所



🕒 運営日・時間

毎月第3土曜日

13:30～16:00

📄 活動内容

おしゃべり、体操、
輪投げなど

☎ 問合せ先

松島 せつ子
62-2973



あずまみんなの広場



会場

田部井町一丁目1126
田部井上区会議所



🕒 運営日・時間

毎月第3火曜日
10:00～12:00

🍵 活動内容

お茶会、花見、脳トレ
軽い体操など

☎ 問合せ先

木村 房枝
080-3242-4321



萩原町・水曜会



会 場

境萩原1767
萩原町会館



🕒 運営日・時間

毎週水曜日

9:30～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、
筋トレ体操、お茶など

☎ 問合せ先

関口 佐波子
74-2301



楽しく生きよう会



会場

境伊与久1543-1
伊与久二区会議所



🕒 運営日・時間

毎月第4金曜日

14:00～16:00

📋 活動内容

ラジオ体操、お茶話など

☎ 問合せ先

新井 正義
090-6526-1794



トントントンカラリン



会場

境伊与久593-1
伊与久三区会議所



🕒 運営日・時間

毎月第2・4木曜日
10:00～12:00

📺 活動内容

ビデオを見る会など

☎ 問合せ先

田中 敏嗣
76-0481



すずらんの会



 会場

境伊与久593-1
伊与久三区会議所



 運営日・時間

毎週金曜日

10:00～11:30

 活動内容

おしゃべり、体操、歌
など

 問合せ先

金子 静枝
76-4116



ふれあいサロン西今井



会場

境西今井318
西今井会議所



🕒 運営日・時間

毎月第1土曜日

9:30～11:00

📺 活動内容

DVD筋力アップ体操

おしゃべり、

レクリエーションゲームなど

☎ 問合せ先

茂木 友広

090-1836-7291



ふれあいサロン木島



会場

境木島242-1
木島会議所



🕒 運営日・時間

毎月第2金曜日

10:00～11:30

📄 活動内容

おしゃべり、体操
ゲーム、歌など

☎ 問合せ先

塩尻 知恵子
76-2822



ふれあいの集い



 **会場**

境下武士1055
下武士西区会議所



 **運営日・時間**

毎月
第1・2・3・4金曜日
9:30～11:00

 **活動内容**

ラジオ体操、筋力トレーニング、手芸、おしゃべりなど

 **問合せ先**

石原 久子
74-1841



ふれあいの場「北米岡」



会場

境米岡269-2
北米岡会館



🕒 運営日・時間

毎月第3土曜日

10:00～12:00

📄 活動内容

情報交換、体操など

☎ 問合せ先

西巻 鉄二
74-2168



上矢島いきいきサロン



会 場

境上矢島904
上矢島コミュニティーセンター



🕒 運営日・時間

毎週火曜日

10:00～11:30

🎭 活動内容

歌、ゲーム、おしゃべり、
軽体操 等

☎ 問合せ先

羽鳥 里春
76-3810



おたっしゃ会



会場

境下武士地内
川向団地集会所



🕒 運営日・時間

毎月第1・3水曜日
10:00～12:00

📋 活動内容

おしゃべり、「福祉制度・健康
体操・生活情報の勉強」・カラ
オケ等娯楽、認知症等の対策
勉強、屋外活動など

☎ 問合せ先

重田 昭
080-3388-1294



小此木話笑和サロン



会場

境小此木464
小此木公民館

 運営日・時間

毎週金曜日(祝日は除く)
9:00~11:30

 活動内容

おしゃべり、お茶のみ
ゲーム、歌、筋トレなど

 問合せ先

橋本 和子
090-5503-7607



栄町健康生き生きクラブ



会場

境栄189
栄町会館



🕒 運営日・時間

毎月第2・4月曜日
10:00～12:00

📅 活動内容

おしゃべり、筋トレ、
グランドゴルフなど

☎ 問合せ先

加藤 定夫
74-2717



ふれあい広場 中澤サロン「たんぽぽ」



 会場

境281
中澤カフェ敷地内



 運営日・時間

毎週水曜日

10:00～11:30

 活動内容

おしゃべり、軽体操
手遊び、歌 など

 問合せ先

新木 俊夫
76-1235



三ツ木 ふれあいの広場

会場

境三ツ木243-1

真福寺境内

(三ツ木コミュニティセンター含)



🕒 運営日・時間

毎月第2・4水曜日

9:00～10:00

🎪 活動内容

ラジオ体操、ボールを使った運動(遊び)、脳トレリハビリイス体操など

☎ 問合せ先

松井 朋子

76-5199



いきがい月曜会



会 場

境栄189
栄町会館(会議所)



🕒 運営日・時間

毎月第1月曜日
10:00～11:30

📅 活動内容

おしゃべりを中心に
情報交換と健康講和
脳トレ・軽体操など

☎ 問合せ先

五十嵐 角夫
74-2871



よってこカフェ



会場

境東新井343-1
東新井会議所



🕒 運営日・時間

毎月第2火曜日
9:30～11:30

🎭 活動内容

歌、ラジオ体操、筋トレ、
脳トレ、ゲーム、お話など

☎ 問合せ先

高橋 正枝
090-8053-7421



麻の葉会



 会場

境301
境仲町会議所 宏遠館



 運営日・時間

毎週 火曜日
9:30～11:00

 活動内容

筋トレ、お茶飲み
おしゃべりなど

 問合せ先

橋田 ちか子
74-0538



南米ふれあい会



 **会 場**

境米岡709
南米岡会館



 **運営日・時間**

毎月第3金曜日
10:00～11:30

 **活 動 内 容**

おしゃべり、歌
ビンゴゲーム、輪投げなど

 **問 合 せ 先**

中里 一夫
74-3277



平塚ふれあいクラブ

会 場

境平塚1203-1
平塚会館



🕒 運営日・時間

毎月第3月曜日
毎週土曜日
10:00～11:30

📅 活 動 内 容

おしゃべり、ゲーム
軽スポーツ、ストレッチなど

☎ 問 合 せ 先

田部井 正平
090-5315-9742



三ツ木交流会

会場

- (火) 境三ツ木233-4
三ツ木コミュニティセンター
(月) 境女塚243-1
女塚会館



🕒 運営日・時間

毎月 月曜日
9:30～12:00
毎月 火曜日
10:00～12:00

🍷 活動内容

おしゃべり、ゲーム
グランドゴルフなど

☎ 問合せ先

滝沼 とし子
76-1343



中島お茶のみ会

会場

境中島708
中島公民館



運営日・時間

毎月第3火曜日
10:00～12:00

活動内容

お茶飲み、情報交換
歌など

問合せ先

柿沼 盈
74-6340



きずなサロン

 会場

境下武士1041-2



 運営日・時間

毎月第2・3・4火曜日
10:00～11:00

 活動内容

体操、茶話会 など

 問合せ先

橋本 禮子
74-6459



第二木曜会

会場

境女塚243-1
女塚会館



🕒 運営日・時間

毎月第2木曜日
10:00～12:00

🍷 活動内容

体操、ゲーム、お茶
おしゃべりなど

☎ 問合せ先

内田 寿美枝
74-6006



さくらカフェ

会場

境下湊名1575
下湊名六区会議所



運営日・時間

毎月第2水曜日
10:00～12:00

活動内容

おしゃべり、体操 など

問合せ先

天笠 敬子
76-0651



シニア会

🏠 会場

境女塚243-1
女塚グランドゴルフ場



🕒 運営日・時間

毎週 月・金曜日
9:30～11:30

🍵 活動内容

お茶のみ、雑談 など

☎ 問合せ先

小林 隆
74-4170



境広瀬川緑地ふれあい会

会場

境下武士262-1
境広瀬川緑地



運営日・時間

毎週 月・木曜日
13:00～15:00

活動内容

御茶のみ、懇談・散策
グランドゴルフなど

問合せ先

横山 晴子
090-1025-6892