

- ○問合せ先は、個人の連絡先になりますので、 連絡をする時間帯にはご注意ください。
- 〇マナーを守りましょう。
 - •名前を名乗る
 - •「ふれあいの居場所」についての問合せと伝 えるなど

作成: 伊勢崎市地域包括支援センター 0270-27-2745

 \mathcal{X}

{><><

	ふれあいの居場所一覧(令和7年4月1日現在)				
	はつらつ赤石	曲輪町三区	ふれあい柳原	柳原町区	
	ぐぅちょきぱぁ	乾町区	元気ふれあい会	末広町区	
北	お茶っこ	曲輪町一区	ふらっと旭	平和町二区	
	寿町健康体操	寿町区	ひとりとみんなCafe	喜多町区	
	キラキラ星	末広町区			
	稲穂会	波志江町一丁目区	宮貝戸会	波志江町一丁目区	
≡	ふれあいサロンおおなべ	波志江町三丁目区	ビギナークラブ	波志江町三丁目区	
郷	伊勢島東ふれあいサロン	波志江町三丁目区	太田町赤坂会	太田町区	
	薬師・宮ノ下にこにこサ ロン	太田町区	かわせみ	波志江町一丁目区	
南	日曜日茶話会	三光町区	長寿友の会	上泉町区	
茂	ふらっとサロン	今泉町一丁目区	ほほえみサロン	茂呂町二丁目区	
呂	「ひなたぼっこ」	茂呂町一丁目区	みもろサロン	美茂呂町区	

	のびのび家族	本関町区	青空家族	本関町区
	サロン華	本関町区	豊城町健康ふれあいサロ ン	豊城町区
殖	サロン囲炉裏	豊城町区	ふれあいサロン昭和	昭和町区
蓮	ふれあい青空	昭和町区	おしゃべりサロン宮前	宮前町区
	茶の間	東本町区	サロン下植木	下植木町区
	上諏訪町サロン・和	上諏訪町区	みんなの居場所・下諏訪	日乃出町下諏訪区
	ふれあいの居場所のどか お茶のみ会	宮子町区	連取本町えがおの会	連取本町区
	連取町ふれあいの居場所 ほほえみ	連取町区	歌声サロン	田中島町区
宮郷	いきいきサロン	田中島町区	ひまわりの会	田中町区
	支え合い しどり	上之宮町区	ちゃれんじ みやふる	宮古町区
	笠松鬼石体操ふれあいの 会	連取町区		
	なごみの会	山王町区	令和サロン堀口	堀口町区
名和	戸谷塚町 「お茶の間サロン」	戸谷塚町区	青空の会	韮塚町区
	ふよう会	中町区	ふれあいヒマワリ会	中町区

	井戸端サロン	除ケ町区	シニアカフェ	除ケ町区
	ふれあいの場「折鶴」	除ケ町区	陽だまり	下道寺町区
	中町きらり会	馬見塚中町区	ふれあいサロンひまわり	長沼本郷町区
	上蓮町カフェ	上蓮町区	お茶飲み保健室たんぽぽ	羽黒町区
豊	お気がる会	除ケ町区	本町ふれあいカフェ	馬見塚本町区
受	下蓮町ふれあいサロン	下蓮町区	お茶処 大正寺	大正寺町区
	羽黒サロン	羽黒町区	ちょっと寄ってく会	馬見塚渕町区
	ふれあいサロン国領	国領町区	とみづかカフェ	富塚町区
	長沼町おたのしみ会	長沼町区	飯島町ふれあいカフェ	飯島町区
	カフェ天神	馬見塚天神町区		
	市場はつらつスマイル会	市場町一丁目区	堀下ふれあい広場	堀下町区
	ふれあい田宿	西久保町一丁目区	憩いの里	市場町二丁目区
赤堀	つどいの場「野町ん家」	野町区	いこいの家かしま	赤堀鹿島町区
ЭЩ	いまい2よってがっせ	赤堀今井町二丁目区	香二笑学校	香林町二丁目区
	今井一丁目サロン	赤堀今井町一丁目区		
東	さつき会	下代区	あずまみんなの広場	田部井町一丁目区

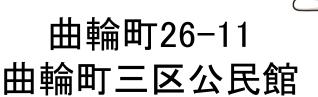
_					
境		萩原町・水曜会	萩原町区	楽しく生きよう会	伊与久二区
		トントントンカラリン	伊与久三区	すずらんの会	伊与久三区
		ふれあいサロン西今井	西今井区	ふれあいサロン木島	木島区
		ふれあいの集い	下武士西区	ふれあいの場「北米岡」	北米岡区
		上矢島いきいきサロン	上矢島区	「おたっしゃ会」	下武士西区
		小此木話笑和サロン	小此木区	栄町健康活き活きクラブ	栄町区
	境	ふれあい広場 中澤サロ ン「たんぽぽ」	境区	三ツ木 ふれあいの広場	三ツ木区
		いきがい月曜会	栄町区	よってこカフェ	東新井区
		麻の葉会	境仲町区	南米ふれあい会	南米岡区
		平塚ふれあいクラブ	平塚区	三ツ木交流会	三ツ木区
		中島お茶のみ会	中島区	きずなサロン	下武士西区
		第二木曜会	女塚区	さくらカフェ	下渕名区



はつらつ赤石



金 場



① 運営日·時間

毎月第2土曜日 10:00~11:40

兰活動内容

歌、はつらつ体操(ADL体操)、 輪投げ、おしゃべりなど

お問合せ先

松田 元美 090-7278-9640



ふれあい柳原



金 場

柳原町86-4 柳原町区民会館

① 運営日·時間

毎月第3金曜日 13:30~15:00

兰活動内容

おしゃべり、手あみなど

お問合せ先

小林敦子 25-0402



ぐう ちょき ぱぁ~



金 会 場



乾町91-6

① 運営日·時間

毎月第1金曜日 10:00~12:00

兰活動内容

歌、ADL体操、おしゃべり、お茶会など

お問合せ先

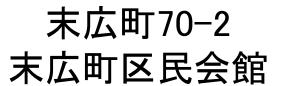
堤 しづ子 090-4833-7706



元気ふれあい会



企会場



① 運営日·時間

毎週金曜日 10:00~11:00

兰活動内容

鬼石モデル筋カトレーニング、 歌、高齢者体操、おしゃべりなど

お問合せ先

末広町区民会館 24-2041 ご連絡は運営時間中に お願いします。



お茶っこ



公会場

曲輪町8-35 曲輪町一区公民館

① 運営日·時間

毎月 第2木曜日 13:30~15:00

尚活動内容

おしゃべり、手芸、工作 ゲーム、体操など

お問合せ先

小林 佳子 25-7140



寿町健康体操

① 運営日·時間

毎月第1・3金曜日 10:00~12:00

当活動内容

健康体操など

お問合せ先

村岡 由望 23-3166

XXXXXXXXX

公会場

寿町147 寿町区多目的会館



ふらっと旭



金 場

平和町18-17 平和町二区会議所

① 運営日·時間

毎月 第1金曜日 13:30~15:00

兰活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

羽鳥 泰子 090-6165-5457



ひとりとみんなCafe

① 運営日·時間

毎月 第2日曜日 10:00~12:00

当活動内容

エクササイズ、歌、おしゃべり スマホ手習い交流など

お問合せ先

佐藤 ひろみ 090-5826-5107





喜多町101-6 喜多町公民館



キラキラ星



金 会 場

末広町70 末広町区民会館

① 運営日·時間

毎週 水曜日 14:00~16:00

兰活動内容

カラオケ、おしゃべり

お問合せ先

桒原 惠美子 090-4201-1787



宮貝戸会



金 場

波志江町2770-3 宮貝戸多目的生活共同施設センター

④ 運営日・時間

毎月第2・4火曜日

10:00~11:00

第2-4水曜日

14:00~15:00

兰活動内容

ADL体操、おしゃべりなど

お問合せ先

細井 とみ子 24-3518



稲穂会



金 会 場



波志江町4397-1 稲岡住民センター

① 運営日·時間

毎月第4木曜日 13:30~15:00

兰活動内容

おしゃべり、ゲーム、ストレッチ、作品つくり

お問合せ先

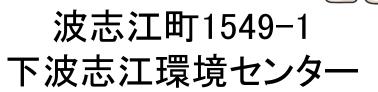
桑原 志満子 25-6417



ビギナークラブ



🏠 会 場



① 運営日·時間

毎週火曜日 9:00~11:30

当活動内容

地域住民の交流ふれあい 茶話会、カラオケ、 卓球、輪投げなど

お問合せ先

中澤 俊雄 26-2523



伊勢島東ふれあいサロン



🕰 会 場



波志江町1872-2 伊勢島東福祉センター

① 運営日·時間

毎月第1水曜日 10:00~12:00

兰活動内容

おしゃべり、ラジオ体操 脳トレプリント(間違い探 しゲーム)他

お問合せ先

宮下 めぐみ(21-5335) 山本 和芳(24-1869) 古川 育枝(23-3438)



ふれあいサロンおおなべ



金 場

波志江町1524-9 大鍋住民センター

① 運営日·時間

毎月第1水曜日 10:00~12:00

当活動内容

軽体操(鬼石体操他)、おしゃべり、輪投げなど

お問合せ先

阿部 徳江



太田町赤坂会



金 場

太田町848-1 太田本郷公民館

① 運営日·時間

毎月第1•3金曜日 10:00~11:30

兰活動内容

健康体操、輪投げ、おしゃべり、など

お問合せ先

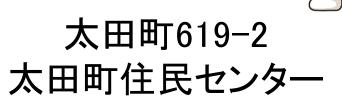
深町 秀子 25-7314



薬師・宮ノ下にこにこサロン



金 場



① 運営日·時間

毎月 2回 火曜日 10:00~11:30

兰活動内容

おしゃべり、お茶、折り紙、 裁縫、囲碁将棋など

お問合せ先

松本 彰子 24-9596



かわせみ

場

合会 場

波志江町3349 宿波志江会議所 赤城見台公園

① 運営日·時間

毎週 月曜日 9:00~11:30

兰活動内容

お茶飲み、おしゃべり 外に出て 体操、 グランドゴルフなど

お問合せ先

小倉 芳江 090-5300-1812



日曜日茶話会



金 場

三光町14-7 三光会館

① 運営日·時間

毎月第2日曜日 13:30~15:30

兰活動内容

茶話会など

お問合せ先

須賀 和夫 25-3842



長寿友の会



金 場

上泉町282-7 上泉町会議所

① 運営日·時間

毎月第2·4金曜日 9:30~11:30

兰活動内容

おしゃべり、うたなど

お問合せ先

原名 妙造 24-0379



ふらっとサロン



金 会 場

今泉町一丁目1101 今泉町一丁目会議所

① 運営日·時間

毎月第3-4木曜日 9:30~11:00

兰活動内容

おしゃべり、お茶会など

お問合せ先

新井 和代 080-1078-2852



「ひなたぼっこ」



金 場



茂呂町一丁目538-16 茂呂町一丁目会議所

① 運営日·時間

毎月第1水曜日 10:00~12:00

当 活動内容

お茶飲み、おしゃべり 体操など

☎ 問合せ先

田中 隆次 26-5069



ほほえみサロン



🕰 会 場



茂呂町二丁目766-1 茂呂町二丁目区会議所

・運営日・時間

毎月第2金曜日

9:30~11:30

毎月第4金曜日

14:00~16:00

尚活動内容

おしゃべり、体操お茶など

お問合せ先

小澤 富士子 090-7253-5520



みもろサロン



金 場

美茂呂町3612 美茂呂町会議所

① 運営日·時間

毎月第1水曜日 又は第2水曜日 9:30~11:30

兰活動内容

体操・脳トレ レクリエーションなど

お問合せ先

遠藤 美知子 090-5449-2107



のびのび家族



金 場

本関町2279-1 本関町公民館

① 運営日·時間

毎週金曜日 10:00~11:30

当活動内容

健康推進活動茶話会など

お問合せ先

澤浦 多美子 080-1326-2756



青空家族



金 場



① 運営日·時間

毎週日曜日 10:00~12:00

当活動内容

体操、屋外軽スポーツ、 茶話会、困りごと相談、 広場の除草など

お問合せ先

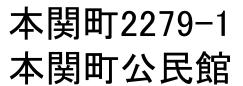
澤浦 一悦 26-1821



サロン華



🕰 会 場



① 運営日·時間

毎週月·水曜日 10:00~12:00

兰活動内容

体操、カラオケ、踊り 茶話会など

お問合せ先

太田 孝代 090-1464-4853



豊城町健康ふれあいサロン



金 場

豊城町2102 豊城西住宅集会所

① 運営日·時間

毎月第2-4火曜日 9:30~12:00

兰活動内容

体操、催物など

お問合せ先

伊佐野 長幸 24-4967



サロン囲炉裏



金 場

豊城町1905 豊城町区民会館

① 運営日·時間

毎月第2•4月曜日 10:00~11:30

当活動内容

体操、おしゃべり 脳トレ、押し花 など

お問合せ先

宗傳 澄子 24-2565



ふれあいサロン昭和



金 場

昭和町1925-20 新昭和町公民館

① 運営日·時間

毎月第1火曜日 10:00~11:30

兰活動内容

お茶のみとおしゃべり

お問合せ先

小林 法男 25-1859



ふれあい青空



金 場

昭和町1830-1 (畑の一画)

① 運営日·時間

毎月第2金曜日 10:00~12:00

当活動内容

おしゃべり、寄せ植え 収穫祭など

お問合せ先

鴨田 洋子 090-1738-1174



おしゃべりサロン宮前



金 場

宮前町1537-5 宮前会館

① 運営日·時間

毎月第3日曜日 13:00~15:00

当活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

羽鳥 清子 090-7280-8796



茶の間



金 場

東本町96-24 つくし会館

① 運営日·時間

原則毎月1日 10:00~11:30

当活動内容

おしゃべり、小物作りなど

お問合せ先

川村 照子 080-5030-0502



サロン下植木



金 場

下植木町473-3 下植木町公民館

① 運営日·時間

毎月第3火曜日 10:00~12:00

兰活動内容

雑談など

☎ 問合せ先

石原 紘子 26-1272



上諏訪町サロン・和



🏠 会 場

上諏訪町1229-4 上諏訪町会館

① 運営日·時間

毎週月曜日 9:30~11:30

当活動内容

おしゃべり(お茶タイム)体操、輪投げなど

お問合せ先

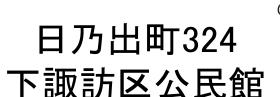
小倉 敏子 090-1202-1834



みんなの居場所・下諏訪



🕰 会 場



① 運営日·時間

毎月第4土曜日 9:30~11:30

当活動内容

みんなで体操、ゲーム、 おしゃべりなど

お問合せ先

久保田 勝夫 090-4669-8733



ふれあいの居場所 のどかお茶のみ会



金 会 場



宮子町1709-1 宮子町住民センター

① 運営日·時間

毎月第2金曜日 10:00~12:00

兰活動内容

体操、おしゃべり、歌など

お問合せ先

町田 米司 24-3956



連取本町えがおの会



金 場



連取町1241-3 連取本町区会議所

① 運営日・時間

第2·4月曜日 9:30~11:30 第2·4火曜日 9:30~11:30 第1·3火曜日 13:00~16:00 第1·3水曜日 13:00~16:00 第1·3木曜日 13:00~16:00 第2·4木曜日 13:00~16:00

造活動内容

第1-3土曜日 9:30~11:30

鬼石式体操、手芸、将棋、輪投げ、 健康麻雀、茶話会、カラオケなど

お問合せ先

野村 長次 080-1244-8040



連取町ふれあいの居場所ほほえみ



金 会 場



連取町3036-1上連取会議所

① 運営日·時間

毎月第3水曜日 10:00~11:30

兰活動内容

お茶会、歌、クイズ、工作、紙芝居など

お問合せ先

森村 元子 24-1965



歌声サロン



🏠 会 場



田中島町555-1 田中島町区住民センター

① 運営日·時間

毎月第1-3土曜日 13:30~16:00

当活動内容

鬼石体操、 歌とおしゃべりなど

お問合せ先

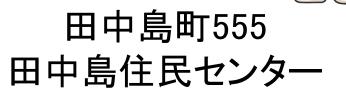
関口 23-2923



いきいきサロン



金 場



① 運営日·時間

毎週月曜日 13:30~15:00

当活動内容

体操、おしゃべりなど

お問合せ先

新井 和子 090-4369-9346



ひまわりの会



公会場

田中町704 田中町会議所

① 運営日·時間

毎週水曜日 9:30~11:00

兰活動内容

筋トレ、脳トレ、おしゃべり 高齢者が注意したい話など

お問合せ先

横堀 初美 24-9864



支え合い しどり



金 場



東上之宮町439-1 上之宮町区会議所

① 運営日·時間

毎月10日 10:00~12:00

当活動内容

おしゃべり、体操、 ゲームなど

お問合せ先

岩崎 利雄 23-1390



ちゃれんじ みやふる



金 場



宮古町112-1 宮古町会議所

連営日・時間

毎月第2月曜日 10:00~12:00

兰活動内容

体操、おしゃべりなど

お問合せ先

根岸 武男 090-9962-8472



笠松鬼石体操ふれあいの会



🕰 会 場



連取町582 連取町集会所

① 運営日·時間

毎週火曜日 13:00~15:00

当活動内容

鬼石体操、タオル体操、 リハビリ体操、ラジオ体操 第一、第二、脳トレなど

お問合せ先

根岸 正子 090-2492-5318



なごみの会



金 場



山王町1190-2 下原集会所

① 運営日·時間

毎月第1土曜日

9:30~11:30

毎月第4木曜日

13:30~15:30

兰活動内容

おしゃべり、折り紙、手芸、お話の会、ストレッチなど

☎ 問 合 せ 先

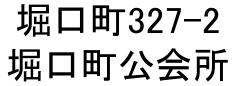
柴草 きみ江 090-4733-5126



令和サロン堀口



金 場



① 運営日·時間

毎週木曜日 10:00~12:00

当活動内容

おしゃべり、体操 輪投げ、ゲームなど

お問合せ先

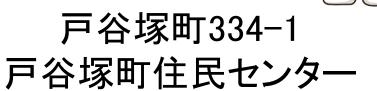
野村 孝夫 32-5687



戸谷塚町「お茶の間サロン」



金 場



① 運営日·時間

毎月第1-3金曜日 10:00~12:00

兰活動内容

おしゃべり、体操、 手芸など

お問合せ先

小澤 昇 090-7714-3122



青空の会



金 場

韮塚町1294 大川南公園

① 運営日·時間

毎月第2·4日曜日 9:00~10:30

当 活動内容

ラジオ体操、レクリエーション、脳トレ、ゲームなど

お問合せ先

武藤 勤男 21-9534



ふよう会



金 場



中町42-1 中町公民館

① 運営日·時間

毎週火曜日 13:00~14:30

兰活動内容

お茶飲や輪投げ 座談会、草花の植栽など

お問合せ先

下田 栄子 32-3889



ふれあいヒマワリ会



金 場

中町42-1 中町公民館

① 運営日·時間

毎週木曜日 10:00~12:00

兰活動内容

筋トレ、おしゃべりなど

お問合せ先

小暮 敏夫 090-9011-6415



陽だまり



金 場

下道寺町429-1 下道寺町公民館

① 運営日·時間

毎月第2-4月曜日

13:30~15:00

第2-4水曜日

10:00~11:50

当活動内容

おしゃべり、輪投げ筋カトレーニングなど

お問合せ先

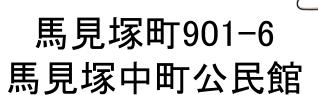
今井 秀雄 32-1174



中町きらり会



金 場



① 運営日·時間

毎月 第1水曜日 10:00~12:00

当 活動内容

体操、手芸、茶話会など

お問合せ先

細谷 和子 32-1659



井戸端サロン



金 場

除ケ町330-8 談小屋

① 運営日·時間

毎月第4火曜日 10:00~12:00

当 活動内容

話し合い、情報交換おしゃべりなど

お問合せ先

椎名 恵子 32-3170



シニアカフェ



金 場



除ケ町369-7

① 運営日·時間

毎月第2·4木曜日 12:00~14:00

当活動内容

おしゃべり、歌 DVD鑑賞など

お問合せ先

山口 富雄 32-4658



ふれあいの居場所カフェ「折鶴」



金 場

除ケ町268-1

① 運営日·時間

毎月木曜日

9:30~11:30

兰活動内容

お茶、ラジオ体操、ADL体操、 お手玉あそび、 手話で歌の練習など

お問合せ先

丸山 秀子 32-2210



ふれあいサロンひまわり



金 会 場

長沼町108-1 長沼本郷町公民館

① 運営日·時間

毎月第1木曜日 9:30~11:30

兰活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

樋口 實 32-7480





上蓮町カフェ



金 場

上蓮町288 上蓮町区会議所

① 運営日·時間

毎月第4土曜日 10:00~11:30

兰活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

境野 博之 090-9852-5882



お茶飲み保健室たんぽぽ



金 場



羽黒町19-17

① 運営日·時間

毎週金曜日 10:00~13:00

当活動内容

お茶を飲みながら おしゃべりと相談

お問合せ先

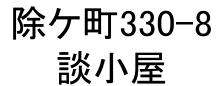
久保田 康子 090-9295-1601



お気がる会



🏠 会 場



① 運営日·時間

毎月第1•3•5月曜日 10:00~12:00

当活動内容

おしゃべり、花見など

お問合せ先

小林 昭子 32-3123 西 篤子 32-7568



本町ふれあいカフェ



金 場

馬見塚町1287-2 馬見塚本町会館

① 運営日·時間

毎月第3土曜日 10:00~11:30

当活動内容

作品作り(月替り)、 おしゃべり、お茶会 など

お問合せ先

小林 郁雄 090-4394-8986



下蓮町ふれあいサロン



金 場

下蓮町255-1 下蓮町会館

① 運営日·時間

毎月第1土曜日 9:00~11:00

当 活動内容

談話、小物製作、体操など

お問合せ先

佐藤 剛史 32-2671



お茶処 大正寺



金 場

大正寺町200 大正寺公民館

① 運営日·時間

毎月第2木曜日 10:00~12:00

兰活動内容

おしゃべり 軽い体操

お問合せ先

新井 政子 090-6498-2545



羽黒サロン



金 会 場

羽黒町31 羽黒町集会所

① 運営日·時間

毎月第1・3金曜日 10:00~11:30

当 活動内容

ADL体操、お茶飲み

お問合せ先

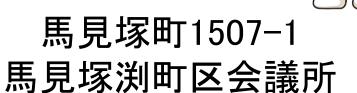
藤本 清子 090-8800-1796



ちょっと寄ってく会



金 場



① 運営日·時間

毎月第3木曜日 14:00~16:00

兰活動内容

おしゃべり、工作 体操など

☎問合せ先

髙木 宏 090-6154-4395



ふれあいサロン国領



金 場

下蓮町159-2 国領町公民館

① 運営日·時間

毎月第3日曜日 10:00~11:30

当 活動内容

ADL体操、お喋り、 脳トレなど

お問合せ先

高柳 英政 080-1097-4881



とみづかカフェ

① 運営日·時間

毎月第3土曜日 10:00~11:30

尚活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

都丸 千代美 090-5782-2378



富塚町234-3 富塚町会館





長沼町おたのしみ会

① 運営日·時間

毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

芦 活動内容

踊り、カラオケ おしゃべりなど

お問合せ先

田島 義武 32-3365





長沼町2042-1 長沼会館



飯島町ふれあいカフェ

① 運営日·時間

毎月第3木曜日 10:00~11:30

当 活動内容

おしゃべり、お茶飲み 健康体操など

お問合せ先

石井 重雄 32-2283

大米米米米米米米



飯島町54-1 飯島町会館





カフェ天神

① 運営日·時間

毎月第2日曜日 9:00~11:00

当 活動内容

おしゃべり、歌 体操など

お問合せ先

石田 清一





馬見塚町127-4 馬見塚天神町会議所



市場はつらつスマイル会



公会場



市場町一丁目109-1 市場町一丁目区民センター

① 運営日·時間

毎月第2·4水曜日 10:00~11:30

当 活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

渡邉 綾子 62-0103



堀下ふれあい広場



金 場

掘下町587-2 堀下会議所

① 運営日·時間

毎月第2·4火曜日 13:00~15:00

当活動内容

ADL体操、 各種体操、など

お問合せ先

石田 政行 090-3046-3190



ふれあい田宿



金 場



西久保町一丁目40番地2 西久保町一丁目区集会所

① 運営日·時間

毎月第2火曜日 10:00~12:00

兰活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

佐藤 文保 090-6019-1866



憩いの里



金 場



市場町二丁目813-3 市場町二丁目区民センター

① 運営日·時間

毎月第2·4水曜日 13:30~15:30

当活動内容

雑談、ビデオ(趣味・教養) 体幹ゲームなど

お問合せ先

中島 一未 080-1151-7562





つどいの場「野町ん家」



金 場



野町169-1 野町公民館

① 運営日·時間

毎月第2木曜日 10:00~11:30

兰活動内容

おしゃべり、脳トレゲーム 体操など

お問合せ先

金子 紀世男 62-0644



いこいの家かしま

① 運営日·時間

毎月第2火曜日 10:00~11:30

兰活動内容

おしゃべり、茶話会

お問合せ先

斎藤 豊 090-8848-9291

企会場



赤堀鹿島町701 赤堀鹿島町区公民館



いまい2よってがっせ



金 場



赤堀今井町二丁目1308-2 赤堀今井町二丁目区区民センター

① 運営日·時間

毎月第2火曜日 10:00~11:30

当活動内容

おしゃべり、健康体操など

お問合せ先

佐藤 久夫 090-6938-6622



香二笑学校

金 場

香林町二丁目790 香林町二丁目区会議所 ① 運営日·時間

毎月第1-3土曜日 14:00~16:00

当 活動内容

おしゃべり、お茶会、 輪投げなど

お問合せ先

阿佐見 榮次 62-4800



今井一丁目サロン

① 運営日·時間

毎月第3火曜日 10:00~12:00

当活動内容

茶話会、レクなど

お問合せ先





赤堀今井町一丁目192-5 赤堀今井町一丁目区民センター



さつき会



金 場



東小保方町959 下代会議所

① 運営日·時間

毎月第3土曜日 13:00~16:00

兰活動内容

おしゃべり、体操、 輪投げなど

お問合せ先

松島 せつ子 62-2973



あずまみんなの広場



金 場



田部井町一丁目1340-2

・運営日・時間

毎週火曜日 14:00~16:00

兰活動内容

お茶会、食事会、花見、野菜つくり、悩み相談など

お問合せ先

木村 房枝 080-3242-4321



萩原町•水曜会



企 会場

境萩原1767 萩原町会館

① 運営日·時間

毎週水曜日 9:30~11:40

当活動内容

おしゃべり、 筋トレ体操、お茶など

お問合せ先

関口 佐波子 74-2301



楽しく生きよう会



公会場

境伊与久1543-1 伊与久二区会議所

① 運営日·時間

毎月第4金曜日 14:00~16:00

兰活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

新井 正義 090-6526-1794



トントントンカラリン



金 会 場

境伊与久593-1 伊与久三区会議所

① 運営日·時間

毎月第2·4木曜日 10:00~12:00

兰活動内容

ビデオを見る会など

お問合せ先

田中 敏嗣 76-0481



すずらんの会



金 場

境伊与久593-1 伊与久三区会議所

① 運営日·時間

毎週金曜日 10:00~11:30

当活動内容

おしゃべり、体操、歌など

お問合せ先

金子 静枝 76-4116



ふれあいサロン西今井



🕰 会 場

境西今井318 西今井会議所

① 運営日·時間

毎月第1土曜日 9:30~11:00

当活動内容

筋力アップ体操、おしゃべりレクリエーションゲームなど

お問合せ先

茂木 友広 090-1836-7291



ふれあいサロン木島



金 場

境木島242-1 木島会議所

① 運営日·時間

毎月第2金曜日 10:00~11:30

兰活動内容

おしゃべり、体操など

お問合せ先

塩尻 知恵子 76-2822



ふれあいの集い



金 場



境下武士1055 下武士西区会議所

① 運営日·時間

毎月

第1•2•3•4金曜日

9:30~11:00

兰活動内容

ラジオ体操、筋カトレーニン グ、手芸、おしゃべりなど

お問合せ先

石原 久子 74-1841



ふれあいの場「北米岡」



企 会場

境米岡269-2 北米岡会館

① 運営日·時間

毎月第3土曜日 10:00~12:00

兰活動内容

情報交換、体操など

お問合せ先

西巻 鉄二 74-2168



上矢島いきいきサロン



企 会場



境上矢島904 上矢島コミュニティーセンター

① 運営日·時間

毎週火曜日 10:00~11:30

兰活動内容

歌、ゲーム、おしゃべり、 軽体操 等

☎ 問合せ先

羽鳥 里春76-3810



おたつしゃ会



合 会 場

境下武士地内 川向団地集会所

① 運営日·時間

毎月第1・3水曜日 10:00~12:00

当活動内容

おしゃべり、「福祉制度・ 健康管理・生活情報の勉 強」・カラオケ等娯楽など

お問合せ先

重田 昭 080-3388-1294



小此木話笑和サロン



🕰 会 場



① 運営日·時間

毎週金曜日(祝日は除く) 9:00~11:45

兰活動内容

おしゃべり、軽体操、 ゲーム、歌など

お問合せ先

橋本 和子 090-5503-7607



栄町健康活き活きクラブ



🕰 会 場



境栄189 栄町会館

① 運営日·時間

毎月第2-4月曜日 10:00~12:00

兰活動内容

おしゃべり、筋トレ、 グランドゴルフなど

お問合せ先

加藤 定夫 74-2717



ふれあい広場 中澤サロン「たんぽぽ」



金 場



境281 中澤カフェ敷地内

① 運営日·時間

毎週水曜日 10:00~11:30

兰活動内容

おしゃべり、手遊び、 歌、折り紙など

お問合せ先

新木 俊夫 76-1235



三ツ木 ふれあいの広場

① 運営日·時間

毎月第2-4水曜日 9:00~10:00

兰活動内容

軽運動、リハビリ、 コミュニケーション会話など

お問合せ先

松井 朋子 76-5199

🏠 会 場

境三ツ木243-1 真福寺境内





いきがい月曜会

運営日·時間

毎月第1月曜日 10:00~11:30

芦 活動内容

おしゃべりを中心に 情報交換と 脳トレ・軽体操など

お問合せ先

高柳 洋子 080-2053-4127

合会 場



境栄189 栄町会館(会議所)



よってこカフェ



企 会場

境東新井343 東新井会議所

① 運営日·時間

毎月第2火曜日 9:30~11:30

兰活動内容

歌、ラジオ体操、筋トレ、脳トレ、ゲーム、お話など

お問合せ先

高橋 正枝 090-8053-7421



麻の葉会



金 場



境301 境仲町会議所 宏遠館

・ 運営日・時間

毎週 火曜日 9:30~10:30

兰活動内容

おしゃべり、筋トレ体操など

お問合せ先

橋田 5か子 74-0538



南米ふれあい会



金 場

境米岡709 南米岡会館

④ 運営日・時間

毎月第3金曜日 10:00~11:30

兰活動内容

おしゃべり、輪投げ歌、など

お問合せ先

中里 一夫 74-3277



平塚ふれあいクラブ

① 運営日·時間

毎月20日 10:00~11:30

尚活動内容

おしゃべり、ゲームなど

お問合せ先

田部井 正平 090-5315-9742

米米米米米米米米米





境平塚1203-1 平塚会館



三ツ木交流会

運営日·時間

毎月火曜日 9:30~12:00

尚活動内容

グランドゴルフ、おしゃべり、 手芸、フラダンスなど

お問合せ先

滝沼 とし子 76-1343

🕰 会 場



境三ツ木233-4 三ツ木コミュニティセンタ



中島お茶のみ会

連営日・時間

毎月第1火曜日 10:00~12:00

当活動内容

お茶飲み、歌

🏠 会 場

境中島708 中島公民館 お問合せ先

柿沼 盈 74-6340



きずなサロン

連営日・時間

毎月第2•3•4火曜日 10:00~11:00

兰活動内容

体操、茶話会など

お問合せ先

橋本 禮子 74-6459

会 場

🕰 会 場

境下武士1041-2



第二木曜会

_ 毎

④ 運営日・時間

毎月第2木曜日 10:00~12:00

尚活動内容

ゲーム、おしゃべりなど

お問合せ先

内田 寿美枝





境女塚243-1 女塚会館



さくらカフェ

④ 運営日・時間

毎月第2水曜日 10:00~12:00

兰活動内容

おしゃべり、体操 など

お問合せ先





境下渕名1575 下渕名六区会議所