



お願い

○問合せ先は、個人の連絡先になりますので、
連絡をする時間帯にはご注意ください。

○マナーを守りましょう。

- ・名前を名乗る
- ・「ふれあいの居場所」についての
問合せと伝えるなど



作成：伊勢崎市地域包括支援センター
0270-27-2745

ふれあいの居場所一覧（令和5年10月25日現在）

北	はつらつ赤石	曲輪町三区	ふれあい柳原	柳原町区
	ぐうちよきぱあ	乾町区	元気ふれあい会	末広町区
	お茶っこ	曲輪町一区	ふらっと旭	平和町二区
三郷	稲穂会	波志江町一丁目区	宮貝戸会	波志江町一丁目区
	サロンおおなべ	波志江町三丁目区	ビギナークラブ	波志江町三丁目区
	伊勢島東ふれあいサロン	波志江町三丁目区	太田町赤坂会	太田町区
	薬師・宮ノ下にこにこサロン	太田町区		
南	日曜日茶話会	三光町区	長寿友の会	上泉町区
	おしゃべり紫陽会	若葉町二区		
茂呂	ふらっとサロン	今泉町一丁目区	ほほえみサロン	茂呂町二丁目区
	「ひなたぼっこ」	茂呂町一丁目区	みもろサロン	美茂呂町区

殖蓮	のびのび家族	本関町区	青空家族	本関町区
	サロン華	本関町区	豊城町健康ふれあいサロン	豊城町区
	サロン囲炉裏	豊城町区	ふれあいサロン昭和	昭和町区
	ふれあい青空	昭和町区	おしゃべりサロン宮前	宮前町区
	茶の間	東本町区	サロン下植木	下植木町区
	神谷いきいきサロン	日乃出町神谷区	上諏訪町サロン・和	上諏訪町区
宮郷	ふれあいの居場所のどかお茶のみ会	宮子町区	連取本町えがおの会	連取本町区
	連取町ふれあいの居場所ほほえみ	連取町区	歌声サロン	田中島町区
	いきいきサロン	田中島町区	ひまわりの会	田中町区
	支え合い しどり	上之宮町区	ちゃれんじ みやふる	宮古町区
	笠松鬼石体操ふれあいの会	連取町区		

名和	なごみの会	山王町区	令和サロン堀口	堀口町区
	戸谷塚町 「お茶の間センター」	戸谷塚町区	青空の会	葦塚町区
	ふよう会	中町区	ふれあいヒマワリ会	中町区
豊受	井戸端サロン	除ヶ町区	シニアカフェ	除ヶ町区
	ふれあいの場「折鶴」	除ヶ町区	陽だまり	下道寺町区
	馬見塚中町きらり会	馬見塚中町区	ふれあいサロンひまわり	長沼本郷町区
	上蓮町カフェ	上蓮町区	お茶飲み保健室たんぽぽ	羽黒町区
	お気がる会	除ヶ町区	本町ふれあいカフェ	馬見塚本町区
	下蓮町ふれあいサロン	下蓮町区	お茶処 大正寺	大正寺町区
	羽黒サロン	羽黒町区	ちょっと寄ってくる会	馬見塚湊町区
	ふれあいサロン国領	国領町区	とみづかカフェ	富塚町区

赤堀	市場はつらつスマイル会	市場町一丁目区	堀下ふれあい広場	堀下町区
	ふれあい田宿	西久保町区一丁目区	憩いの里	市場町二丁目区
	つどいの場「野町ん家」	野町区	いこいの家かしま	赤堀鹿島町区
	いこいの家かしま	赤堀鹿島町区	いまい2よってがっせ	赤堀今井町二丁目区
東	さつき会	下代区	あずまみんなの広場	田部井町一丁目区
境	萩原町・水曜会	萩原町区	楽しく生きよう会	伊与久二区
	トントントンカラリン	伊与久三区	すずらんの会	伊与久三区
	ふれあいサロン西今井	西今井区	ふれあいサロン木島	木島区
	ふれあいの集い	下武士西区	ふれあいの場「北米岡」	北米岡区
	上矢島いきいきサロン	上矢島区	「おたっしや会」	下武士区
	小此木話笑和サロン	小此木区	栄町健康生き生きクラブ	栄町区
	ふれあい広場 中澤サロン「たんぽぽ」	境区	三ツ木 ふれあいの広場	三ツ木区
	いきがい月曜会	栄町区	よってこカフェ	東新井区
	麻の葉会	境仲町区	南米ふれあい会	南米岡区



はつらつ赤石



🕒 運営日・時間

毎月第2土曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

歌、ADL体操、ゲーム、おしゃべりなど

🏠 会場

曲輪町26-11
曲輪町三区公民館



☎ 問合せ先

松田 元美
090-7278-9640





ふれあい柳原



🕒 運営日・時間

毎月第3金曜日

13:30～15:00

🍵 活動内容

おしゃべり、手あみなど

🏠 会場

柳原町86-4
柳原町区民会館



☎ 問合せ先

小林敦子
25-0402





ぐうちよきばあ



🏠 会場

乾町91-6



🕒 運営日・時間

毎月第1金曜日
10:00～11:30

🍵 活動内容

ADL体操、おしゃべり、
お茶会など

☎ 問合せ先

堤 しづ子
090-4833-7706





元気ふれあい会



🏠 会場

末広町70-2
末広町区民会館



🕒 運営日・時間

毎週金曜日

10:00~11:00

又は13:30~14:30

🍵 活動内容

鬼石モデル筋カトレーニング、
ボール体操、ラジオ体操、歌、
おしゃべり

☎ 問合せ先

末広町区民会館

24-2041

ご連絡は運営時間中に
お願いします。





お茶っこ

🕒 運営日・時間

毎月 第2木曜日
13:00～15:00

🍵 活動内容

おしゃべり、手芸、工作
ゲーム、体操など

☎ 問合せ先

小林 佳子
25-7140

🏠 会場

曲輪町8-35
曲輪町一区公民館





ふらっと旭



🕒 運営日・時間

毎月 第1金曜日

13:30～15:00

🍵 活動内容

おしゃべり、輪投げなど

🏠 会場

平和町18-17
平和町二区会議所



☎ 問合せ先

羽鳥 泰子
090-6165-5457





宮貝戸会



🏠 会場

波志江町2770-3
宮貝戸多目的生活共同
施設センター



🕒 運営日・時間

毎月第2・4火曜日
10:00～11:00
第2・4水曜日
14:00～15:00

🍵 活動内容

ADL体操、おしゃべり、
ゲームなど

☎ 問合せ先

細井 とみ子
24-3518





稲穂会



🏠 会場

波志江町4397-1
稲岡住民センター



🕒 運営日・時間

毎月第4木曜日

13:30～15:00

🍵 活動内容

おしゃべり、ビンゴ、
トランプ、DVD鑑賞等

☎ 問合せ先

桑原 志満子
25-6417





ビギナークラブ



🕒 運営日・時間

毎週火曜日

9:00～12:00

🍷 活動内容

地域住民の交流ふれあい
茶話会、カラオケ、
卓球、輪投げなど

🏠 会場

波志江町1549-1
下波志江環境センター



☎ 問合せ先

中澤 俊雄
26-2523





伊勢島東ふれあいサロン



🏠 会場

波志江町1872-2
伊勢島東福祉センター



🕒 運営日・時間

毎月第1水曜日

10:00~12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、体操、
ゲーム等

☎ 問合せ先

宮下 めぐみ(21-5335)

山本 和芳(24-1869)

古川 育枝(23-3438)





サロンおおなべ



🕒 運営日・時間

毎月第1水曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

軽体操（鬼石体操他）、
おしゃべり、輪投げなど

🏠 会場

波志江町1524-9
大鍋住民センター



☎ 問合せ先

阿部 徳江





太田町赤坂会



🕒 運営日・時間

毎月第1・3金曜日

10:00～11:30

🍷 活動内容

健康体操(DVD)、ぬり絵、
折り紙、おしゃべり、など

🏠 会場

太田町848-1
太田本郷公民館



☎ 問合せ先

深町 秀子
25-7314





薬師・宮ノ下にここにサロン



🏠 会場

太田町619-2
太田町住民センター



🕒 運営日・時間

毎月 第2火曜日
又は 第3火曜日
10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、体操、
小物作り、輪投げなど

☎ 問合せ先

松本 彰子
24-9596





日曜日茶話会



🕒 運営日・時間

毎月第2日曜日

13:30～15:30

🍵 活動内容

茶話会など

🏠 会場

三光町14-7
三光会館



☎ 問合せ先

須賀 和夫
25-3842





長寿友の会



🕒 運営日・時間

毎月第2・4金曜日
9:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、お茶のみ
折り紙など

🏠 会場

上泉町282-7
上泉町会議所



☎ 問合せ先

原名 妙造
24-0379





おしゃべり紫陽会



🕒 運営日・時間

毎月第3日曜日

14:00～15:00

🍵 活動内容

季節のうた、おしゃべり
など

🏠 会場

若葉町18-7
若葉町二区会議所



☎ 問合せ先

岩木 嘉子
080-1034-2802





ふらっとサロン



🕒 運営日・時間

毎月第3・4木曜日
9:30～11:00

🍵 活動内容

おしゃべり、お茶会など

🏠 会場

今泉町一丁目1101
今泉町一丁目会議所



☎ 問合せ先

新井 和代
080-1078-2852





「ひなたぼっこ」



🕒 運営日・時間

毎月第1水曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

お茶のみ、おしゃべりなど

🏠 会場



茂呂町一丁目538-16
茂呂町一丁目会議所

☎ 問合せ先

田中 隆次
26-5069





ほほえみサロン



🕒 運営日・時間

毎月 第2金曜日

9:30～11:30

毎月 第4金曜日

14:00～16:00

🍷 活動内容

おしゃべり、体操 など

☎ 問合せ先

小澤 富士子

090-7253-5520

🏠 会場

茂呂町二丁目766-1
茂呂町二丁目会議所





みもろサロン



🏠 会場

美茂呂町3612
美茂呂町会議所



🕒 運営日・時間

毎月 第1水曜日
又は 第2水曜日

- ① 9:30～11:30
- ② 13:30～15:30

🍵 活動内容

体操・おしゃべり
ゲームなど

☎ 問合せ先

石原 広美
090-4525-2847





のびのび家族



🕒 運営日・時間

毎週金曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、
筋トレ体操など

🏠 会場

本関町2279-1
本関町公民館



☎ 問合せ先

石井 隆子
23-4390





青空家族



🏠 会場

本関町1124-1
ちびっこ広場



🕒 運営日・時間

毎週日曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

ラジオ体操、屋外軽スポーツ、茶話会、困りごと相談、音楽鑑賞など

☎ 問合せ先

澤浦 一悦
26-1821





サロン華



🕒 運営日・時間

毎週 月・水曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

体操、カラオケ、踊り
茶話会など

🏠 会場

本関町2279-1
本関町公民館



☎ 問合せ先

太田 孝代
090-1464-4853





豊城町健康ふれあいサロン



🕒 運営日・時間

毎月第2・4火曜日
9:30～12:00

🍷 活動内容

健康体操、催物
おしゃべりなど

🏠 会場

豊城町2102
豊城西住宅集会所



☎ 問合せ先

伊佐野 長幸
24-4967





サロン囲炉裏



🕒 運営日・時間

毎月第2・4月曜日

10:00～11:30

🔥 活動内容

体操、折り紙
脳トレ、その他など

🏠 会場

豊城町1905
豊城町区民会館



☎ 問合せ先

宗傳 澄子
24-2565





ふれあいサロン昭和



🕒 運営日・時間

毎月第1火曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

誰もが楽しくお茶を飲みながら過ごせる場所を提供

🏠 会場

昭和町1619-1
昭和町公民館



☎ 問合せ先

小林 法男
25-1859





ふれあい青空



🏠 会場

昭和町1830-1
(畑の一角)



🕒 運営日・時間

毎月第2金曜日

10:00～12:00

🍷 活動内容

おしゃべり、寄せ植え
収穫祭など

☎ 問合せ先

鴨田 洋子
090-1738-1174





おしゃべりサロン宮前



🕒 運営日・時間

毎月第3日曜日

13:00～15:00

🍵 活動内容

おしゃべり、体操など

🏠 会場

宮前町1537-5
宮前会館



☎ 問合せ先

羽鳥 清子
090-7280-8796





茶の間



🏠 会場

東本町96-24
つくし会館



🕒 運営日・時間

原則毎月1日
10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、小物作りなど

☎ 問合せ先

川村 照子
080-5030-0502





サロン下植木



🕒 運営日・時間

毎月第3火曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

楽しくお茶を飲みながら過ごせる場所を提供

🏠 会場

下植木町473-3
下植木町公民館



☎ 問合せ先

石原 紘子
26-1272





神谷いきいきサロン



🕒 運営日・時間

毎月第4火曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

体操、折り紙、ぬり絵
手遊びなど

🏠 会場



日乃出町989-2
日乃出町神谷区公民館

☎ 問合せ先

細野 佳子
090-7175-1208





上諏訪町サロン・和

🕒 運営日・時間

毎週月曜日

9:30～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり(近況報告)
健康維持体操など

☎ 問合せ先

小倉 敏子

🏠 会場

上諏訪町1229-4
上諏訪町会館





ふれあいの居場所 のどかお茶のみ会



🕒 運営日・時間

毎月第2金曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、折り紙など

🏠 会場



宮子町1709-1
宮子町住民センター

☎ 問合せ先

町田 米司
24-3956





連取本町えがおの会



🕒 運営日・時間

第2・4月曜日	9:30～11:30
第2・4火曜日	9:30～11:30
	13:00～16:00
第1・3水曜日	13:00～16:00
第1・3木曜日	13:00～16:00
第1・3土曜日	9:30～11:30

🍵 活動内容

鬼石式体操、手芸、将棋、輪投げ、健康麻雀、茶話会など

🏠 会場

連取町1241-3
連取本町区会議所



☎ 問合せ先

野村 長次
080-1244-8040





連取町ふれあいの居場所 ほほえみ



🕒 運営日・時間

毎月第3水曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

茶話会、体操など

🏠 会場

連取町3036-1
上連取会議所



☎ 問合せ先

森村 元子
24-1965





歌声サロン



🕒 運営日・時間

毎月第1・3土曜日

13:30～16:00

🍵 活動内容

おしゃべり、歌など

🏠 会場



田中島町555-1
田中島町区住民センター

☎ 問合せ先

閑野 和代
24-2476





いきいきサロン



🕒 運営日・時間

毎週月曜日

13:30～15:30

🍵 活動内容

鬼石体操、タオル体操、
おしゃべりなど

🏠 会場

田中島町555
田中島会議所



☎ 問合せ先

新井 和子
090-4369-9346





ひまわりの会



🕒 運営日・時間

毎週水曜日

9:30～11:00

🍷 活動内容

健康体操

(鬼石体操と理学療法士のDVD)

脳トレ体操、おしゃべりなど

🏠 会場

田中町704
田中町会議所



☎ 問合せ先

横堀 初美
24-9864





支え合い しどり



🏠 会場

東上之宮町439-1
上之宮町区会議所



🕒 運営日・時間

毎月10日

10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、体操、
ゲームなど

☎ 問合せ先

岩崎 利雄
23-1390





ちやれんじ みやふる



🕒 運営日・時間

毎月第2月曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

リハビリ・タオル体操
おしゃべりなど

🏠 会場

宮古町112-1
宮古町会議所



☎ 問合せ先

根岸 武男
090-9962-8472





笠松鬼石体操ふれあいの会



🏠 会場

連取町582
連取町会議所



🕒 運営日・時間

毎週火曜日

13:00～15:00

🍵 活動内容

鬼石体操、タオル体操、
リハビリ体操、ラジオ体操
第一、第二、お茶会

☎ 問合せ先

阿部 千恵子
24-4919





なごみの会



🏠 会場

山王町1190-2
下原集会所



🕒 運営日・時間

毎月第1土曜日

9:30～11:30

毎月第4木曜日

13:30～15:30

🍵 活動内容

おしゃべり、折り紙、手芸、
お話し会、ぬりえなど

☎ 問合せ先

本木三枝子
090-2449-5978





令和サロン堀口



🕒 運営日・時間

毎週木曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、ゲーム、
健康体操など

🏠 会場

堀口町327-2
堀口町公会所



☎ 問合せ先

野村 孝夫
32-5687





戸谷塚町「お茶の間サロン」



🕒 運営日・時間

毎月第1・3金曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、体操、
手芸など

🏠 会場



戸谷塚町334-1
戸谷塚町住民センター

☎ 問合せ先

岩崎 光雄
32-6610





青空の会



🏠 会場

蕪塚町1294
大川南公園



🕒 運営日・時間

毎月第2・4日曜日
9:00～10:30

🍷 活動内容

ラジオ体操、レクリエーション、ウォーキングなど

☎ 問合せ先

武藤 勤男
21-9534





ふよう会



🕒 運営日・時間

毎週火曜日

13:00～14:30

🍷 活動内容

輪投げ、おしゃべりなど

🏠 会場

中町42-1
中町公民館



☎ 問合せ先

杉原 知恵子
32-0979





ふれあいヒマワリ会

🕒 運営日・時間

毎週木曜日

10:00～12:00

🍷 活動内容

筋トレ、おしゃべりなど

🏠 会場

中町42-1
中町公民館



☎ 問合せ先

木村 栄
090-7717-0675





陽だまり



🏠 会場

下道寺町429-1
下道寺町公民館



🕒 運営日・時間

毎月第2・4月曜日
13:30～15:00
第2・3水曜日
10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、筋トレ、
輪投げなど

☎ 問合せ先

今井 秀雄
32-1174





馬見塚中町きらり会



🏠 会場

馬見塚町901-6
馬見塚中町公民館



🕒 運営日・時間

毎月 第1水曜日
又は 第2水曜日
10:00～12:00

🍷 活動内容

おしゃべり、体操、
手芸、トランプなど

☎ 問合せ先

細谷 和子
32-1659





井戸端サロン



🏠 会場

除ヶ町331-3
除ヶ公民館



🕒 運営日・時間

毎月第1・2・4火曜日
10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、ラジオ・柔軟体操、脳トレ、あやとり(1人)、お手玉、けん玉など

☎ 問合せ先

小此木 みどり
32-0208





シニアカフェ



🕒 運営日・時間

毎月第2・4木曜日

12:00～14:00

🍵 活動内容

おしゃべり、歌
DVD鑑賞など

🏠 会場

除ヶ町369-7



☎ 問合せ先

山口 富雄

32-4658





ふれあいの居場所カフェ「折鶴」



🕒 運営日・時間

毎月木曜日

9:30～11:30

🍷 活動内容

おしゃべり、体操、
お手玉、童謡、折り紙など

🏠 会場

除ヶ町331-4
除ヶ町公民館南館



☎ 問合せ先

丸山 秀子
32-2210





ふれあいサロンひまわり



🕒 運営日・時間

毎月第1木曜日

9:30～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、体操など

🏠 会場

長沼町108-1
長沼本郷町公民館



☎ 問合せ先

宮野 晃
32-1568





上蓮町カフェ



🕒 運営日・時間

毎月最終土曜日

10:00～11:30

☕ 活動内容

おしゃべり、ゲームなど

🏠 会場

上蓮町288
上蓮町区会議所



☎ 問合せ先

境野 博之
090-9852-5882





お茶飲み保健室たんぽぽ



🏠 会場

羽黒町19-17



🕒 運営日・時間

毎週金曜日

10:00～13:00

☕ 活動内容

お茶を飲みながら
おしゃべりと相談

☎ 問合せ先

久保田 康子
090-9295-1601





お気がる会



🏠 会場

除ヶ町331-4
除ヶ町公民館南館



🕒 運営日・時間

毎月第1・3・5月曜日
10:00～12:00

🍵 活動内容

手芸、おしゃべり、トランプ、輪投げ、お菓子作りなど

☎ 問合せ先

小林 昭子 32-3123
西 篤子 32-7568





本町ふれあいカフェ



🕒 運営日・時間

毎月第3土曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

作品作り(月替り)、
おしゃべり、お茶会
など

🏠 会場

馬見塚町1287-2
馬見塚本町会館



☎ 問合せ先

小林 郁雄
090-4394-8986





下蓮町ふれあいサロン



🕒 運営日・時間

毎月第1土曜日

9:00～11:00

🍵 活動内容

長生きできる健康講座
談話、趣味、軽スポーツ
脳トレ、筋トレ、移動販売
で買物

🏠 会場

下蓮町255-1
下蓮町会館



☎ 問合せ先

佐藤 剛史
32-2671





お茶処 大正寺

🕒 運営日・時間

毎月第2木曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

お茶飲み
おしゃべり

☎ 問合せ先

新井 政子

🏠 会場

大正寺町200
大正寺公民館





羽黒サロン



🕒 運営日・時間

毎月第1・3金曜日
10:00～11:30

🍵 活動内容

ADL体操、お茶飲み

🏠 会場

羽黒町31
羽黒町集会所



☎ 問合せ先

藤本 清子
090-8800-1796





ちよつと寄ってく会



🕒 運営日・時間

毎月第3木曜日

14:00～16:00

🍵 活動内容

お茶等を飲みながら
おしゃべりと相談等

🏠 会場

馬見塚町1507-1
馬見塚湊町区会議所



☎ 問合せ先

高木 宏
090-6154-4395





ふれあいサロン国領



🕒 運営日・時間

毎月第3日曜日

10:00～11:30

🍷 活動内容

ADL体操、お喋り、
脳トレなど

🏠 会場

下蓮町129-2
国領町公民館



☎ 問合せ先

高柳 英政
080-1097-4881





とみづかカフェ

🕒 運営日・時間

毎月第3土曜日

10:00～11:30

🍷 活動内容

おしゃべり、体操など

🏠 会場

富塚町234-3
富塚町会館



☎ 問合せ先





市場はつらつスマイル会



🕒 運営日・時間

毎月第2・4水曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、体操など

🏠 会場



市場町一丁目109-1
市場町一丁目区民センター

☎ 問合せ先

渡邊 綾子
62-0103





堀下ふれあい広場



🕒 運営日・時間

毎月第2・4火曜日

13:00～15:00

🍷 活動内容

ADL体操、
各種体操、など

🏠 会場

堀下町587-2
堀下会議所



☎ 問合せ先

石田 政行
090-3046-3190





ふれあい田宿



🏠 会場

西久保町一丁目40番地2
西久保町一丁目区集会所



🕒 運営日・時間

毎月第2火曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、体操、
ゲームなど

☎ 問合せ先

佐藤 文保
090-6019-1866





憩いの里

🕒 運営日・時間

毎月第2・4水曜日

13:30～15:30

🍵 活動内容

雑談お茶会、情報交換、
DVD、1分間体操など

🏠 会場

市場町二丁目813-3
市場町二丁目区民センター



☎ 問合せ先

中島 一未





つどいの場「野町ん家」



🕒 運営日・時間

毎月第2木曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

茶話会など

🏠 会場

野町169-1
野町公民館



☎ 問合せ先

金子 紀世男
62-0644





いこいの家かしま

🕒 運営日・時間

毎月第2火曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、茶話会

🏠 会場

赤堀鹿島町701
赤堀鹿島町区公民館



☎ 問合せ先

斎藤 豊





いまい2よってがっせ

🕒 運営日・時間

毎月第2火曜日

10:00～11:30

🍷 活動内容

おしゃべり、健康体操
など

☎ 問合せ先

佐藤 久夫

🏠 会場



赤堀今井町二丁目1308-2
赤堀今井町二丁目区民センター





さつき会



🕒 運営日・時間

毎月第3土曜日

13:30～15:30

🍵 活動内容

おしゃべり、体操、
輪投げなど

🏠 会場

東小保方町959
下代会議所



☎ 問合せ先

石倉 美津子
62-2537





あずまみんなの広場



🏠 会場

田部井町一丁目1340-2



🕒 運営日・時間

毎週火曜日

14:00～16:00

毎月第2月曜日

14:00～16:00

🍵 活動内容

お茶会、食事会、花見、野菜
づくり、悩み相談など

☎ 問合せ先

木村 房枝

080-3242-4321





萩原町・水曜会



🕒 運営日・時間

毎週水曜日

9:30～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、
筋トレ、体操など

🏠 会場

境萩原1767
萩原町会館



☎ 問合せ先

関口 佐波子
74-2301





楽しく生きよう会



🏠 会場

境伊与久1543-1
伊与久二区老人会館



🕒 運営日・時間

毎月第4金曜日

14:00～16:00

🍵 活動内容

おしゃべり、お茶会
など

☎ 問合せ先

細谷 幸子
76-1172





トントントンカラリン



🏠 会場

境伊与久593-1
伊与久三区会議所



🕒 運営日・時間

毎月第2・4木曜日
10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、
ビデオ鑑賞など

☎ 問合せ先

田中 敏嗣
76-0481





すずらんの会



🕒 運営日・時間

毎週金曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、体操、歌
など

🏠 会場

境伊与久593-1
伊与久三区会議所



☎ 問合せ先

金子 静枝
76-4116





ふれあいサロン西今井



🕒 運営日・時間

毎月第1土曜日

9:30～11:00

🍵 活動内容

DVD筋力アップ体操、
お茶会交流、
レクリエーションゲームなど

🏠 会場

境西今井318
西今井会議所



☎ 問合せ先

小林 明美





ふれあいサロン木島



🕒 運営日・時間

毎月第2金曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、体操、
頭の体操(ゲーム含)など

🏠 会場

境木島242-1
木島会議所



☎ 問合せ先

塩尻 知恵子
76-2822





ふれあいの集い



🕒 運営日・時間

毎月
第1・2・3・4金曜日
9:30～11:00

🍵 活動内容

ラジオ体操、筋カトレーニング、手芸、おしゃべりなど

🏠 会場

境下武士1055
下武士西区会議所



☎ 問合せ先

石原 正江
74-8139





ふれあいの場「北米岡」



🕒 運営日・時間

毎月第3土曜日

10:00～12:00

🍵 活動内容

情報交換、体操など

🏠 会場

境米岡269-2
北米岡会館



☎ 問合せ先

西巻 鉄二
74-2168





上矢島いきいきサロン



🏠 会場

境上矢島904
上矢島コミュニティーセンター



🕒 運営日・時間

毎週火曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

歌、ゲーム、おしゃべり、軽体操等

☎ 問合せ先

羽鳥 里春
76-3810





「おたっしや会」



🕒 運営日・時間

毎月第1・3水曜日
10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、ビデオ
鑑賞、情報交換 等

🏠 会場

境下武士地内
川向団地集会所



☎ 問合せ先

重田 昭
080-3388-1294





小此木話笑和サロン



🕒 運営日・時間

毎週金曜日(祝日は除く)
9:00～11:45

🍵 活動内容

お茶飲み、おしゃべり、
歌、軽体操、ゲームなど

🏠 会場

境小此木464
小此木公民館



☎ 問合せ先

橋本 和子
090-5503-7607





栄町健康生き生きクラブ



🕒 運営日・時間

毎月第2・4月曜日
10:00～12:00

🍵 活動内容

おしゃべり、筋トレ、
グランドゴルフなど

🏠 会場

境栄189
栄町会館



☎ 問合せ先

加藤 定夫
74-2717





ふれあい広場 中澤サロン「たんぽぽ」

🕒 運営日・時間

毎週水曜日

10:00～11:30

🍷 活動内容

おしゃべり、手遊び、
歌、折り紙など

☎ 問合せ先

新木 俊夫

🏠 会場

境281
中澤カフェ敷地内





三ツ木 ふれあいの広場

🏠 会場

境三ツ木243-1
真福寺境内



🕒 運営日・時間

毎月第2・4水曜日
9:00～10:00

🍷 活動内容

軽運動
(ラジオ体操、会話、リハビリ体操、ウォーキング)

☎ 問合せ先

松井 朋子





いきがい月曜会

🕒 運営日・時間

毎月第1月曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべりを中心に
情報交換と軽体操など

☎ 問合せ先

高柳 洋子

🏠 会場

境栄189
栄町会館(会議所)





よってこカフェ



🕒 運営日・時間

毎月第2火曜日

9:30～11:30

☕ 活動内容

おしゃべり、運動、歌など

🏠 会場

境東新井343
東新井会議所



☎ 問合せ先

高橋 正枝
090-8053-7421





麻の葉会



🏠 会場

境301
境仲町会議所 宏遠館



🕒 運営日・時間

毎週 火曜日
10:00～11:00

🍵 活動内容

おしゃべり、筋トレ体操
など

☎ 問合せ先

橋田 ちか子
74-0538





南米ふれあい会



🕒 運営日・時間

毎月第3金曜日

10:00～11:30

🍵 活動内容

おしゃべり、輪投げ
軽運動など

🏠 会場

境米岡709
南米岡会館



☎ 問合せ先

中里 一夫
74-3277

