

令和7年度

介護予防サポーター 初級研修

介護予防サポーターとは…

市の介護予防事業や、地域での介護予防、健康づくりをサポートしていただくボランティアです。

介護予防サポーターの活動は…

- ・自主的な介護予防グループでの活動
- ・介護予防に関する研修への参加
- ・地域における集いの場への協力 など



研修内容は…

- ・介護予防についての基礎知識・実技

※研修は、初級・中級・上級と続き、今回は初級研修のご案内です。

ご自身や地域の介護予防のために学んでみませんか??

日 時： 令和7年6月19日(木) 午後2時から4時30分

場 所： 三郷公民館 多目的ホール

対象者： 市内在住で介護予防や健康などに興味があり、
地域でボランティア活動できる方

定 員： 20名

費 用： 無料

申 込： 令和7年5月14日から地域包括支援センターまで
(☎0270-27-2745)お電話ください。