

みんなで

介護予防体操をしましょう

リハビリ専門職の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が
ふれあいの居場所やミニデイなど、地域に出向いて
介護予防に役立つ体操や講話をいたします！

イベントとして利用するなど、
いつもの活動と雰囲気を変えてみませんか？

対象

市内で自主的に介護予防のための
活動をしているグループ
(65歳以上、おおむね10人以上)

ふれあいの居場所



ミニデイ



など

実施日

月～金曜日(土日祝日、年末年始を除く)
※1団体につき年2回まで

申込み

希望日の1カ月前までに
申請書を提出してください。

※申請書は下記の窓口および市のHPにも掲載しています。

【申込み・問合せ】

伊勢崎市地域包括支援センター(市役所1階7番窓口)

☎0270-27-2745