**令和７年度伊勢崎市介護予防普及啓発事業**

**いきいきエイジング教室業務　企画提案書**

1. カリキュラムの内容について

①　教室名

|  |  |
| --- | --- |
| 教室名（２０字以内） |  |

②実施目的及び定員

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 実施目的 | □　運動機能の向上□　栄養の改善□　認知機能の低下予防 | 難易度 | □初級□中級□上級 | 定員 | 　　　　　　　　　　　人 |

※難易度…初級（初心者でもわかりやすい内容）

中級（初心者向けだが、レベルアップした内容を含む）

上級（比較的経験や知識がある方向けの内容）

③実施内容

※具体的なプログラムについて明確に記載すること

|  |
| --- |
| 内容 |
| １回目 |  |
| ２回目 |  |
| ３回目 |  |
| ４回目 |  |
| ５回目 |  |
| ６回目 |  |
| 在宅における取り組み | ※プログラム内において、参加者が在宅においても継続して実施出来る取り組みの提案がありましたら記入ください。 |
|  |

1. 取組内容

※事業実施における目標設定及びアプローチ等を含め、分かりやすく記載すること

|  |  |
| --- | --- |
| 内容 | 詳細を記入ください |
| フレイルに対する取り組み |  |
| 事業の取り組みに対する効果及び評価について |  |
| 参加者に向けた取り組み | 教室終了後の自主活動を促すために工夫する点 |  |
| 参加者同士の交流を促すために工夫する点 |  |
| 感染症対策 |  |

1. 広報計画

|  |  |
| --- | --- |
| チラシの作成 | （部数：　　　　　　　部） |
| （完成予定日：　 　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| チラシの配布 | （配布場所：　　　　　　　　　　　　　　　　 　　） |
| （部数：　　　　　　　部） |
| （配布期間：　　　　　　　　　　　　　　　　 　　） |
| ホームページの掲載 | （掲載予定日：　　　　　　　　　　　　 　　　　　） |
| 地域団体等への案内 | （日程：　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　） |
| （案内場所：　　　　　　　　　　　　　　　　 　　） |
| （案内対象者：　　　　　　　　　　　 　　　　　　） |
| その他 |  |

1. 講師の配置

各教室に従事する講師について記入ください。同じ講師の場合は「同上」でかまいません。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講師名 | 資格等 | 指導経験年数 |
| １回目 |  |  |  |
| ２回目 |  |  |  |
| ３回目 |  |  |  |
| ４回目 |  |  |  |
| ５回目 |  |  |  |
| ６回目 |  |  |  |