

介護に関する 入門的研修



参加無料

これまで介護との関わりがなかった方や介護に興味のある方を対象に、介護に関する基本的な知識や技術を学べる研修を開催します。

対 象 : 介護に興味のある方や介護初心者の方
(市内在住・在勤・在学の方)

日 程 : 令和8年10月26日・27日・28日・30日

会 場 : 伊勢崎市役所会議室 **定 員** : 25名

3つの特徴

- ① 介護を**初歩**から学ぶことが出来る。
- ② 今後の**キャリア形成**にもつながる。
- ③ 研修修了者には**修了証明書**を交付。

希望者には、研修受講者向けに、介護事業所就労へのマッチング支援も行います！



申込方法 : LoGoフォーム・電話・郵送・FAX・メール

申込〆切 : 9月30日(水)

問い合わせ先 : 伊勢崎市介護保険課
TEL : 0270-27-2743 (直通)
FAX : 0270-21-4840
E-mail : kaigo@city.isesaki.lg.jp

▼こちらから申請できます！



<https://logoform.jp/form/Gpfu/1130535>

申込の詳細や日程は裏面をご覧ください。

介護に関する入門的研修 受講申し込み書

※郵送・FAXのいずれかでお申し込みの場合は、下記の必要事項をご記入の上送付してください。

〆 切：9月30日(水)【定員になり次第締め切らせていただきます。受講決定後連絡いたします。】

氏 名	生年月日	住 所 (TEL等)
(ふりがな)		〒
		電話番号： ()
		メールアドレス：

日程・研修内容の詳細

〈問合せ・申込先〉

伊勢崎市介護保険課

〒372-8501 伊勢崎市今泉町二丁目410番地 伊勢崎市役所本館1階5番窓口

TEL：0270-27-2743 FAX：0270-21-4840 E-mail：kaigo@city.isesaki.lg.jp

1日目：令和8年10月26日(月)

- ・ 介護に関する基礎知識（高齢社会の現状、介護保険制度の概要、仕事と介護の両立）等
- ・ 介護の基本（介護における安全・安楽なからだの動かし方、介護予防・認知症予防に使える体操）
- ・ 基本的な介護の方法（介護職の役割や介護の専門性）

時間 9:30～16:00

2日目：令和8年10月27日(火)

- ・ 基本的な介護の方法（生活支援技術の基本、老化の理解）

時間 9:30～16:00

3日目：令和8年10月28日(水)

- ・ 基本的な介護の方法（生活支援技術の基本）
- ・ 障害の理解（障害の基礎的理解、障害の医学的側面、家族の心理、かかり支援の理解）
- ・ 介護における安全の確保（介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職の安全）

時間 9:30～16:00

4日目：令和8年10月30日(金)

- ・ 基本的な介護の方法（介護職の役割や介護の専門性）
- ・ 認知症の理解（認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康）等

時間 9:30～15:40

※研修終了後に修了式を行います。