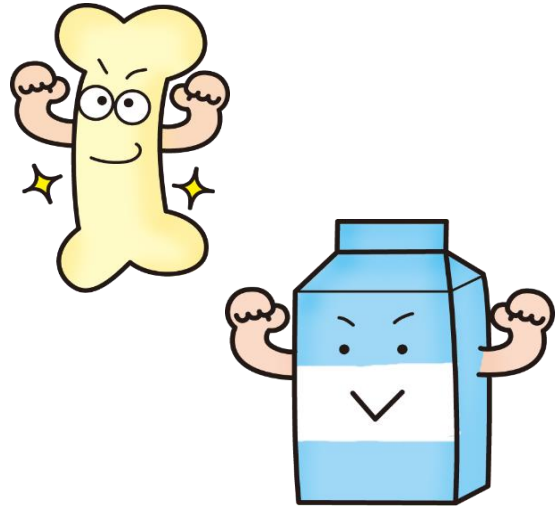


ミルクもち

●材料 4人分

牛乳	200ml
砂糖	30g
片栗粉	30g
きなこ	大さじ2

材料3つで簡単に作れるデザートです。カルシウム補給に家庭でもぜひ作ってみてください。



●作り方

- ① 鍋に材料を入れて混ぜておく。
- ② 火をつけ、弱火にしてしっかりと混ぜる。
- ③ 固まったら火を止めて、スプーンでちぎって氷水などの冷水の中に落とす。
- ④ ③の水をしっかりと取り、きなこをまぶす。