

③マイ・タイムライン避難行動シート

◆基本的な7つの行動

みっかまえ
3日前

あんぜん ところ
A.安全な所へ
いどう はじ
移動を始める

ひなん
イ.避難しやすい
ふくそう きが
服装に着替える

ひなん とき も
ウ.避難する時に持って
もの じゅんび
いく物を準備する

こんご たいふう
エ.今後の台風を
しら はじ
調べ始める

かわ すいい
オ.川の水位を
しら はじ
調べ始める

す ところ しょうりゅう
カ.住んでいる所と上流
うりょう しら はじ
の雨量を調べ始める

ひなんかんりょう
避難完了

じかん
0時間

◆自分に必要な行動

Blank scroll for personal actions.

たいふう はっせい
台風が発生

Blank scroll for personal actions.

ひなんかんりょう
避難完了

かわ みず はんらん
川の水が氾濫

あんぜん ところ
安全な所ってどこかな？

ながかつ みず はい おも
長靴に水が入ると重たくて
うご
動きにくいよ。

もち もの い
持ち物をリュックに入れる
りょうて つか
と両手が使えるよ。

たいふう すす かた しら
台風の進み方を調べよう。

ちやくせつみ い あぶ
直接見に行くと危ないよ。

たか ところ ひく ところ なが
高い所から低い所へ流れて
しょうりゅうあめ かくにん
くるから、上流の雨も確認
しよう。

家庭の状況チェック

くるま あり ない
車 有 (台) 無

あり ない
ペット 有 () 無

あり ない
持病薬 有 () 無

ひなん しえん ひつよう ひと こうれいしや しょう しゅ にゅうようし じんぶ
避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦)

あり ない
有 () 無

きにゅう かてい
チェックシートに記入した家庭の
じょうきよう きほんこうどう はい
状況について、基本行動に入らない
じぶん ひつよう こうどう かんが
自分に必要な行動を考えよう！

