

④ マイ・タイムライン作成シート

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えが『マイ・タイムライン』だよ！



し まち むら **市・町・村** ちく **地区** け **家** **マイ・タイムライン**
 かくにん **確認する水位観測所** ひなんざき **避難先** せいせくなんがっぴ **作成年月日**

雨や川の状況

台風が発生

自分がいるところで降っていないくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。

台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる

雨が集まって、川の水がだんだん増える

氾濫注意水位到達

激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる

避難判断水位到達

川の水がいっぱいであふれそう

氾濫危険水位到達

川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ！

氾濫が発生

川の水が一気に広がって、街中が水びだしになるよ！

行政から発信される情報

○：気象情報 ▼：河川情報 白字：市町からの情報

○台風情報（※随時発表）

警戒レベル1

○早期注意情報

警戒レベル2

○大雨注意報・洪水注意報

氾濫注意情報

○大雨特別警報（上流域）

氾濫警戒情報

警戒レベル3 高齢者等避難

氾濫危険情報

緊急速報メール

警戒レベル4 避難指示

氾濫発生情報

緊急速報メール

警戒レベル5 緊急安全確保

主な備え

いつ、どんな備えをしたら良いか考えてみよう！

避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期

マイ・タイムラインを作るときポイント

やってみよう

ハザードマップで確認しよう
あなたの自宅の浸水深は？

あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

あなたの自宅の浸水継続時間は？
洪水浸水想定区域図を確認しよう

あなたの避難先は？

避難するときもっていくもの（必需品）を
かいておこう

避難する場所の浸水継続時間が長い場合は、
外に出られないことを想定して、食料や水、
携帯トイレなどを多めに準備しておく必要があるね

避難に助けが必要な人やペットはいますか？

ペットと一緒に避難できるかどうかは、
事前に避難所や自治体に確認しておく必要があるよ

あなたの避難のタイミングは？

助けが必要な人と一緒に避難するときや川の近くに
住んでいる人は、早めに避難したほうがいいね
そのときは、避難にかかる時間も考えてね

直ちに命を守る行動を！

大雨注意報や避難指示等が発表されるタイミングは、このとおりになるとは限りません。
避難に必要な情報（避難情報や川の状況など）は、インターネットで調べたり、テレビなどの報道を見たりして、
余裕をもって避難行動をとるようにしましょう。