

# ④ マイ・タイムライン作成シート～水害と土砂災害から避難する場合～

「台風が発生」してから「災害が発生」するまでの備えが『マイ・タイムライン』だよ！

し まち むら  ちく  け  
 市・町・村 地区 家 マイ・タイムライン

確認する水位観測所  ひなんさき  避難先

作成年月日  年  月  日

**準備までのおおよそのしんじゆん**

3日前

2日前

1日前

半日前

0時間

大雨が降ると、川の水は増えるよ。

台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる

雨が集まって、川の水がだんだん増える

氾濫注意水位到達

激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる

避難判断水位到達

川の水がいっぱいであられそう

土砂災害がいつ発生してもおかしくない

氾濫危険水位到達

川の水があふれる前に、山やがけが崩れる前に、安全なところへ逃げなさい！

災害が発生

川の水が氾濫がけ崩れが発生

川の水が一気に広がって、街中が水びだしになると動けないぞ！

山やがけが崩れて、土砂で家が押しつぶされてしまった！

**行政から発信される情報**

○台風情報（※随時発表）

警戒レベル1

○早期注意情報

警戒レベル2

○大雨注意報・洪水注意報

大切な情報は自分で調べる必要があるね。

▼氾濫注意情報

○大雨特別警報（上流域）

▼氾濫警戒情報 ○大雨警報（土砂災害）

警戒レベル3 高齢者等避難

▼氾濫危険情報 ○土砂災害警戒情報

○緊急速報メール

警戒レベル4 避難指示

災害が発生するまえに、避難できるのが理想だね！

▼氾濫発生情報 ○大雨特別警報

○緊急速報メール

警戒レベル5 緊急安全確保

【凡例】

- ：雨や土砂災害情報
- ▼：河川情報
- 白字：市町村からの情報

**主な備え**

いつ、どんな備えをしたら良いか考えてみよう！

雨風が強くなる前に行動して被害を減らそう

避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期

**マイ・タイムラインを作るときポイント**

やってみよう

ハザードマップで確認しよう

あなたの自宅の浸水深は？

あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

やってみよう

あなたの自宅の浸水継続時間は？

洪水浸水想定区域図で確認しよう

やってみよう

あなたの自宅の土砂災害の危険性は？

土砂災害警戒区域図で確認しよう

やってみよう

あなたの避難先は？

避難のときにもっていくもの（必需品）をかいておこう

避難する場所の浸水継続時間が長い場合は、外に出られないことを想定して、食料や水、携帯トイレなどを多めに準備しておく必要があるね

やってみよう

避難に助けが必要な人やペットはいますか？

ペットと一緒に避難できるかどうかは、事前に避難所や自治体に確認しておく必要があるよ

やってみよう

あなたの避難のタイミングは？

助けが必要な人と一緒に避難するときや川の近くに住んでいる人は、早めに避難したほうがいいね

そのときは、避難にかかる時間も考えてね

直ちに命を守る行動を！

大雨注意報や避難指示等が発表されるタイミングは、このとおりになるとは限りません。避難に必要な情報（避難情報や川の状況など）は、インターネットで調べたり、テレビなどの報道を見たりして、余裕をもって避難行動をとるようにしましょう。