

# Preparação & checagem de itens do kit de emergência

Vamos deixar sempre preparados e checados para poder levar rapidamente na hora de emergência

**Ítems do kit de emergência(exemplo)** Vamos deixar checados  de antemão se está feito a preparação.

<b>Radio portátil</b>  <input type="checkbox"/> Rádio <input type="checkbox"/> Pilha (levar de sobra)	<b>Suprimento de primeiros socorros</b>  <input type="checkbox"/> Artigos de uso diário <input type="checkbox"/> Remédio para ferida <input type="checkbox"/> Remédio para resfriados <input type="checkbox"/> Analgésico <input type="checkbox"/> Remédio gastrointestinal <input type="checkbox"/> Bandagem <input type="checkbox"/> Esparadrapo	<b>Alimentos de emergencias</b> Aqueles que não necessita preparar com fogo, louças  <input type="checkbox"/> Água potável <input type="checkbox"/> Kampan <input type="checkbox"/> Enlatado <input type="checkbox"/> Arroz alfa
<b>Lanterna</b>  <input type="checkbox"/> Lanterna (Se possível, 1 lanterna para cada pessoa) <input type="checkbox"/> Pilha (Levar de sobra)	<b>Outros</b> <input type="checkbox"/> Roupas (Roupas interiores, casacas) <input type="checkbox"/> Abrridor de lata <input type="checkbox"/> Prato de papel <input type="checkbox"/> Terno <input type="checkbox"/> Sacca rolha <input type="checkbox"/> Copo de papel <input type="checkbox"/> Filmes plásticos (Usar para sangramento, para cobrir as louças) <input type="checkbox"/> Toalhas <input type="checkbox"/> Absorvente íntimo <input type="checkbox"/> Alimentos para bebês <input type="checkbox"/> Tissues umedecidos <input type="checkbox"/> Capacete <input type="checkbox"/> Mapa de prevenção (Esta guia) <input type="checkbox"/> Leite em pó <input type="checkbox"/> Fraudas <input type="checkbox"/> Capa de chuva <input type="checkbox"/> Isqueiro	

**Kit de estoques para casos emergenciais(ex.)** Vamos checar  os produtos de reservas para poder sobreviver alguns dias (no mínimo para 3 dias. Recomendável no máximo para 7 dias) até a recuperação de desastre.

<b>Água potável</b>  <input type="checkbox"/> Água (Aproximadamente 3 litros de água/dia para cada pessoa) <input type="checkbox"/> Água armazenada no galão	<b>Alimentos de emergencias</b>  <input type="checkbox"/> Arroz (Arroz alfa também é prático) <input type="checkbox"/> Enlatados, alimentos pré-cozidos <input type="checkbox"/> Umeboshi, condimentos <input type="checkbox"/> Alimentos desidratados, chocolates, balas (Tipos de doces)	<b>Combustão</b>  <input type="checkbox"/> Fogareiro <input type="checkbox"/> Gás <input type="checkbox"/> Combustível sólido	<b>Outros</b>  <input type="checkbox"/> Artigos de uso diário (Reservar água na banheira) <input type="checkbox"/> Cobertor, saco de dormir, utensílios de higiene pessoal <input type="checkbox"/> Utensílios para cozinhar (Painéis, chaleira) <input type="checkbox"/> Balde, artigos de acampamentos
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Verifique periódicamente o kit de emergência!

Para que não haja problemas na hora de emergência, vamos deixar checados sempre os produtos que vai levar ao abrigar-se e data de vencimento de alimentos.

Os artigos de utilidades práticos quando continua a vida no local de refúgio

Sanitário portátil, kairo descartável, jogo de costura, fita desiva, mapa, tecido branco, artigo para escrever(marcador), pá etc.

Os artigos que teve utilidade no Grande terremoto de Hansin Awaji

Galão de plástico, apito, óculos de reserva, aparelho auditivo, tela plástica, jornais, corda, pá, marfelo, pé de cabra, cerrote, macaco de carro etc.

## Vamos usar o método de circulação do estoque

É importante deixar armazenados os alimentos em conserva, porém, muitas vezes esquece que deixou no armário e quando for consumi-los se encontra com o prazo de validade já vencido. 「Circulação do estoque」 é método de estocar sempre uma certa quantidade de novos alimentos. Compre de sobra os alimentos do dia e dia que costuma comparar tal como enlatados, alimentos pré-cozidos e outros, quando consumir um item, compre mais para repor. Utilizando o método de circulação do estoque evitará o dispredício de alimentos e poderá comer refeições quase igual ao cotidiano na situação de emergência.

 Cidade de Iseki

# Mapa geral de prevenção ao desastre

~ Para proteger a vida importante ~



## Informações

Depto de Assuntos Gerais, Segurança e Tranquilidade de Iseki (Isekiishi Somubu Anshinzenka)

TEL:0270-27-2706 FAX:0270-26-6123