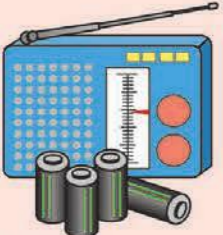



# Verificación y preparativos de los objetos que llevarán en caso de emergencia

Siempre estar preparado y revisar los objetos que podrá llevar de inmediato en caso de emergencia

Artículos que llevar en caso de emergencia (ejm) Marcar un check  si está preparado

<b>Radio portátil</b>  <input type="checkbox"/> Radio <input type="checkbox"/> Pilas (preparar en cantidades)	<b>Medicamentos de emergencia</b>  <input type="checkbox"/> Equipo de uso diario <input type="checkbox"/> Vendaje adhesivo <input type="checkbox"/> Medicina gastrointestinal <input type="checkbox"/> Medicina para el resfriado <input type="checkbox"/> Analgésicos <input type="checkbox"/> Remedios para lesiones <input type="checkbox"/> Vendaje	<b>Alimentos de emergencia</b> Alimentos que pueda ingerir sin necesidad de pasar por fuego, vajilla, etc.  <input type="checkbox"/> Agua potable <input type="checkbox"/> Campan <input type="checkbox"/> Comidas enlatadas <input type="checkbox"/> Arroz alfa
<b>Linterna</b>  <input type="checkbox"/> Linterna (si es posible una por persona) <input type="checkbox"/> Pilas (preparar en cantidades)	<b>Otros</b> <input type="checkbox"/> Ropa ( Interior, chaqueta, etc) <input type="checkbox"/> Toalla <input type="checkbox"/> Abre latas <input type="checkbox"/> Suministros para menstruación <input type="checkbox"/> Leche en polvo <input type="checkbox"/> Platos descartables <input type="checkbox"/> Comida para bebés <input type="checkbox"/> Pañales descartables <input type="checkbox"/> Cantimplora <input type="checkbox"/> Tissue mojado <input type="checkbox"/> Manto para lluvia <input type="checkbox"/> Destapador <input type="checkbox"/> Casco <input type="checkbox"/> Encendedores <input type="checkbox"/> Vasos descartables <input type="checkbox"/> Papel celofan para envolver ( para detener la hemorragia y cubrir las vajillas ) <input type="checkbox"/> Mapa para prevención de desastres ( este libro )	

Almacenamiento en caso de emergencia( ejm ) Verificar con un  cuantos días puede vivir con estos materiales hasta recuperarse del desastre (mínimo 3 días, se recomiendan 7 días)

<b>Agua potable</b>  <input type="checkbox"/> Agua potable (3 litros diarios por persona) <input type="checkbox"/> Tanques de reserva de agua, etc.	<b>Alimentos de emergencia</b>  <input type="checkbox"/> Arroz (El arroz alfa también es conveniente) <input type="checkbox"/> Comida enlatada y empaquetada <input type="checkbox"/> Umeboshi, condimentos, etc. <input type="checkbox"/> Frutas secas • chocolate • dulces (Confitería, etc)	<b>Combustible</b>  <input type="checkbox"/> Estufa de mesa <input type="checkbox"/> Cilindro de gas <input type="checkbox"/> Combustible sólido	<b>Otros</b>  <input type="checkbox"/> Necesidades diarias (Almacenamiento de agua en baños, etc.) <input type="checkbox"/> Mantas, sacos de dormir, artículos para lavar la cara, etc <input type="checkbox"/> Utensilios de cocina (sartén, tetera, etc.) <input type="checkbox"/> Cubos, artículos de campamento, etc.
---	--	--	---

**Verifique regularmente el material que llevará en caso de emergencia!** Verifique periódicamente la fecha de vencimiento de los productos alimenticios que cargará en caso de emergencia así como revisar si los productos que llevará no presentan defectos.

Objetos que serán convenientes si la estancia en el refugio continúa

Inodoros portátiles, calentadores desechables, juego de costura, cintas de goma, mapas, telas, instrumentos para escribir (plumones, etc.) escarvador, etc.

Objetos que sirvieron mucho en el gran terremoto de Hanshi y Awaji

Tanques de plástico, silbatos, gafas de repuesto, audifonos, láminas de vinilo, periódicos, herramientas auxiliares como sogas, cucharas, barras y martillos, sierras, gata del automóvil, etc ..

## Emplear el almacenamiento rodante

Es importante almacenar conservas de alimentos para la prevención de desastres, aunque por dejarlo al fondo del estante no nos fijamos en la fecha de su vencimiento. El almacenamiento rodante consiste en comprar mas de costumbre los alimentos enlatados y empaquetados del cual solo sumará comprando la cantidad consumida para siempre tener almacenado una cierta cantidad de alimentos en casa. Al usar el almacenamiento rodante evitará el desperdicio y podrá comer como de costumbre incluso durante desastres.

スペイン語

Versión conservada

 Ciudad de Iseki

# Mapa general de prevención de desastres

~ Para proteger las vidas ~



Informes

División General de Seguridad y Protección de la Ciudad de Iseki (Isekishu Somubu Anshinzenka)

Tel: 0270-27-2706 Fax: 0270-26-6123