

Chuẩn bị và kiểm tra các vật dụng mang đi lúc khẩn cấp.

Khi nguy ngập cần phải mang theo các thứ cần thiết, vì vậy thường ngày hãy chuẩn bị và luôn kiểm tra định kỳ.

Các thứ mang theo lúc đi lánh nạn (Đơn cử) Hãy kiểm tra xem đã chuẩn bị hay chưa

Radio xách tay  <input type="checkbox"/> Radio <input type="checkbox"/> Pin (chuẩn bị nhiều để dự phòng)	Thuốc men  <input type="checkbox"/> Các thứ thường dùng <input type="checkbox"/> Băng dán vết thương <input type="checkbox"/> Thuốc bao tử <input type="checkbox"/> Thuốc cảm <input type="checkbox"/> Thuốc chống đau <input type="checkbox"/> Thuốc sát trùng ngoài da <input type="checkbox"/> Băng vải	Thức ăn khô dự phòng Thực phẩm không cần đến nấu nướng mà vẫn ăn được, chén đũa .v.v...  <input type="checkbox"/> Nước uống <input type="checkbox"/> Bánh mì khô <input type="checkbox"/> Đồ hộp <input type="checkbox"/> Cơm sấy
Đèn pin  <input type="checkbox"/> Đèn pin (Nếu được mỗi người 1 cái) <input type="checkbox"/> Pin (Chuẩn bị nhiều để dự phòng)	Các thứ khác <input type="checkbox"/> Áo quần (Đồ lót-Áo khoác v.v..) <input type="checkbox"/> Khăn <input type="checkbox"/> Dao mở hộp <input type="checkbox"/> Hành sinh lý phụ nữ <input type="checkbox"/> Sữa bột <input type="checkbox"/> Đĩa giấy <input type="checkbox"/> Thức ăn thay sữa cho em bé <input type="checkbox"/> Tã giấy <input type="checkbox"/> Bình nước <input type="checkbox"/> Giấy lau <input type="checkbox"/> Áo mưa <input type="checkbox"/> Khóa mở nút chai <input type="checkbox"/> Mũ an toàn <input type="checkbox"/> Máy bật lửa <input type="checkbox"/> Ly giấy <input type="checkbox"/> Giấy bọc Nylon <input type="checkbox"/> Bàn đồ phòng chống thiên tai (Bản đồ này) (Trục giấy nilong dùng để cuốn vết thương cho cầm máu hoặc dùng để bọc đồ ăn)	

Các thứ dự trữ dùng cho lúc bị thiên tai (Đơn cử) Số ngày cần thiết cho đến ngày phục hồi (Tối thiểu cho 3 ngày, khuyến khích dự phòng cho 7 ngày)

Nước uống  <input type="checkbox"/> Nước uống (1 người 1 ngày khoảng 3 lít) <input type="checkbox"/> Thùng dự trữ nước .v.v.	Thực phẩm dự bị  <input type="checkbox"/> Gạo (Gạo sấy thì rất tiện lợi) <input type="checkbox"/> Đồ hộp-Đồ ăn đóng gói <input type="checkbox"/> Mớ muối-Gia vị <input type="checkbox"/> Lương khô-Sôcôla-kẹo (bánh kẹo các loại)	Nhiên liệu  <input type="checkbox"/> Lò ga để bàn <input type="checkbox"/> Bình ga <input type="checkbox"/> Nhiên liệu, than củi	Các thứ khác  <input type="checkbox"/> Đồ dùng sinh lý (Trừ nước trong bồn tắm) <input type="checkbox"/> Chăn mền-đệm-xà bông, khăn tắm .v.v... <input type="checkbox"/> Dụng cụ nấu nướng (soong nồi-ấm nấu nước .v.v...) <input type="checkbox"/> Xô nước-dụng cụ sử dụng ngoài trời, đồ cắm trại.
---	--	---	---

Hãy kiểm tra định kỳ các vật dụng dự phòng!

Các thứ tiện lợi để phòng lúc phải ở lâu tại cơ sở lánh nạn

Giấy vệ sinh, bao sứa ấm dùng một lần, hộp kim chỉ, băng keo giấy, bàn đồ, vải, giấy bút (bút xạ) xéng .v.v...

Để không bị khó khăn khi gặp thiên tai, hãy kiểm tra định kỳ các vật phẩm cần thiết cho đời sống như đồ dùng, thức ăn, gia vị .v.v...

Các thứ đã được cho là hữu dụng trong vụ động đất Hanshin-Awaji

Cần nước, còi thổi, mắt kính dự bị, máy trợ thính, tấm bạt Nilong, giấy báo, dây thừng, xăng, búa, xà beng, cưa, con đội xe hơi .v.v...

Dùng phương pháp thay đổi thức ăn dự bị định kỳ

Việc tích trữ thức ăn dự phòng cho thiên tai là rất quan trọng, nhưng không cẩn thận cứ để lâu ngày không kiểm tra, thay mới các thứ này sẽ phát sinh việc để hàng quá hạn sử dụng, vì vậy hãy dùng phương pháp 「Long Stock」 phương pháp này thực hiện với việc dự trữ một số lượng khá nhiều, vừa để thỉnh thoảng dùng bớt và mua bù đắp lại, mục đích không để việc dự trữ hàng lâu ngày làm quá thời hạn sử dụng

Việc này vừa không để thức ăn dự trữ hết hạn mà phải phí bỏ, lại vừa làm quen để khi bị thiên tai phải dùng đến, vẫn có cảm giác như thức ăn đã quen thường ngày.

ベトナム語

Bản lưu trữ

Thành phố Iseaki

Tổng hợp bản đồ phòng chống thiên tai ~ Để bảo vệ sinh mạng quý giá ~



Liên lạc

Ban an toàn và yên tâm thành phố Iseaki
(Iseakishi Somubu Anshinzenka)

TEL:0270-27-2706 FAX:0270-26-6123