



宮郷小学校・豊受小学校・広瀬小学校・宮郷中学校

伊勢崎市第二学校給食調理場

日	献立名			主な材料名						栄養価		
				体をつくる 〈あか〉		体のちょうしをととのえる 〈みどり〉		ねつや力のもとになる 〈きいろ〉		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン・食物繊維	炭水化物	脂質			
9 火	ごはん	牛乳	春巻 キャベツの中華あえ チゲ汁	ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳	にんじん にら	キャベツ きゅうり しょうが ねぎ	もやし だいこん にんにく 白菜キムチ	ごはん さとう 春巻きの皮	油 ごま油	640 779	21.6 25.7
10 水	ごはん	牛乳	さばの文化干し ◆ひじきのいため煮 春野菜のみそ汁	さば 豆腐 油揚げ	牛乳 ひじき	にんじん	えだまめ キャベツ	こんにゃく たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも	油	627 803	25.5 31.1
11 木	ごはん	牛乳	群馬県の郷土料理 ～ソースカツ～ ソースカツ 梅の香りあえ かきたま汁	ぶた肉 豆腐 たまご	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ ねぎ	きゅうり うめ えのきたけ	ごはん さとう かたくりこ パン粉	油	613 787	21.4 26.2
12 金	ロールパン	牛乳	たこナゲット (小2個・中3個) ◆トマトクリームペンネ 野菜と豆のスープ	たこ いか ベーコン だいず	牛乳 生クリーム	にんじん トマト ほうれん草	たまねぎ にんにく しめじ	エリンギ だいこん	ロールパン マカロニ じゃがいも	油	617 803	24.4 31.2
15 月	ごはん	牛乳	◆二色そぼろ 昆布野菜 にらのみそ汁	とり肉 たまご 油揚げ	牛乳 塩昆布	にんじん にら	しょうが キャベツ だいこん	もやし しいたけ たまねぎ	ごはん さとう	油	609 786	27.0 33.7
16 火	パーカー ハウス	ショア フレン	◆ハンバーグのトマトソースかけ コールスローサラダ 豆乳チャウダー	ハンバーグ ベーコン 豆乳	ショア	にんじん	キャベツ たまねぎ	コーン エリンギ	パーカーハウス じゃがいも	油 ドレッシング	640 837	25.1 31.9
17 水	赤飯 ごま塩	牛乳	行事食 ～入学進級お祝い～ 赤魚の西京焼き 野菜のおかかあえ すまし汁 ◆お祝いいちごクレープ	赤魚 豆腐 かまぼこ	牛乳	こまつな にんじん 根みつば	きゅうり だいこん たまねぎ	だいこん もやし	赤飯 さとう クレープ	ごま	611 749	25.6 30.7
18 木	黒パン	牛乳	白身魚フライのソースかけ かいそうサラダ (塩中華) ◆ワンタンスープ	白身魚 ぶた肉	牛乳 かいそう	にんじん にら	だいこん たまねぎ	きゅうり もやし	黒パン ワンタン皮 パン粉	油 ドレッシング ごま油	622 765	23.3 28.5
19 金	ごはん	牛乳	◆ホイコーロー 杏仁フルーツ 肉団子スープ	ぶた肉 みそ ミートボール	牛乳	にんじん ピーマン にら	キャベツ だいこん しいたけ もやし 黄桃 パインアップル	たまねぎ しょうが にんにく	ごはん さとう 杏仁豆腐 はるさめ	油	600 773	24.6 30.2
22 月	ココアパン	牛乳	◆チキンのチーズ焼き ◆こんにゃくサラダ (和風) ミネストローネ	とり肉 ベーコン だいず	牛乳 チーズ	にんじん トマト	キャベツ たまねぎ こんにゃく	きゅうり セロリー	ココアパン じゃがいも マカロニ	油 ドレッシング	642 837	29.2 37.2
23 火	ごはん	牛乳	◆ポークカレー ビーンズ入りツナマヨサラダ かわちばんかん	ぶた肉 まぐろ ミックスビーンズ	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり かわちばんかん	しょうが キャベツ	ごはん じゃがいも さとう	油 マヨネーズ ごま	658 841	20.9 25.7
24 水	ミルクパン	牛乳	クリスピーチキン ◆ジャーマンポテト たまご野菜スープ	とり肉 ベーコン たまご	牛乳	パセリ ほうれん草 にんじん	たまねぎ キャベツ コーン	しょうが	ミルクパン じゃがいも	油 バター	599 739	25.8 30.2
25 木	わかめ ごはん	牛乳	埼玉県の郷土料理 ゼリーフライ こまつなのおひたし つみっこ	ぶた肉 油揚げ おから	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	だいこん しいたけ もやし	ねぎ ごぼう	ごはん さとう すいとん じゃがいも	油	672 860	22.6 27.5
26 金	背割れ コッペパン	牛乳	行事食 ～かみかみ献立～ ロングウィンナーのケチャップソースかけ ごぼうサラダ (和風クリーム) コーンスープ	ウィンナー とり肉	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	きゅうり だいこん コーン	ごぼう たまねぎ	背割れコッペパン さとう	ドレッシング	664 844	24.6 30.3
30 火	ごはん	牛乳	さわらのねぎソースかけ 香味漬け 呉汁	さわら だいず 油揚げ みそ	牛乳	にんじん	しょうが キャベツ だいこん ごぼう こんにゃく たくあん漬	ねぎ きゅうり えのきたけ	ごはん さとう かたくりこ	油 ごま油 ごま	617 791	25.3 30.7



小学校 (3・4年生)	平均 基準値	629 650	24.5 21~33
中学校	平均 基準値	800 830	30.1 27~44

注意すること

- ▶ 25日(木)の「つみっこ」のすいとんの製造ラインでは、そばの製造をしています。
- ▶ ◆印はバットに熱いおかすが入るため、運ぶ時に注意してください。
- ▶ 魚類には小骨が残っていることがあるため、注意して食べてください。
- ▶ 献立表には主な材料のみを表示しています。詳しくは、第二学校給食調理場 (☎ 0270-21-9911) まで問い合わせてください。
- ▶ 栄養価欄の数字は、上段が小学校、下段が中学校です。
- ▶ ごはん、パン、牛乳、ショア、クレープ、かわちばんかんは、業者が直接学校へ配送します。
- ▶ 献立の内容は、使用する材料などの都合により、変更する場合がありますのでご了承ください。



みんなで「あわてずに、よくかんで、ゆっくり食べる！」

今月の伊勢崎産の材料

- ▶ ごはん
- ▶ こまつな
- ▶ にら
- ▶ ねぎ
- ▶ ほうれん草



リクエストメニュー

◆印は、リクエストのあったおまな献立です。楽しみに待ってね♪



◀ 献立表・給食だよりは伊勢崎市のホームページにも掲載しています



学校給食事業の運営は、保護者の皆様に学校給食費の一部(給食食材費)を負担していただき保たれております。保護者の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

入学・進級 おめでとう



〈放射性物質検査結果〉 3月分不検出

本調理場の給食(食材)は、毎週月曜日に放射性物質の検査を実施して、安全性の確認をしています。

〈学校給食費の引落日〉 4月分:4月30日(火)

引落日前日までに口座残高等の確認をお願いします。
(給食費▶小学校3,700円、中学校4,500円)