



名和小学校・坂東小学校・宮郷第二小学校・第二中学校・第四中学校

伊勢崎市第二学校給食調理場

日	献立名			主な材料名						栄養価	
				体をつくる 〈あか〉		体のちょうしをととのえる 〈みどり〉		ねつや力のもとになる 〈きいろ〉		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン・食物繊維	炭水化物	脂質		
9 火	ごはん	牛乳	さばの文化干し ◆●ひじきのいため煮 春野菜のみそ汁	さば だいず 豆腐 さつま揚げ 油揚げ みそ	牛乳 ひじき	にんじん	えだまめ こんにゃく キャベツ たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも	油	627 803	25.5 31.1
10 水	ごはん	牛乳	春巻 キャベツの中華あえ チゲ汁	ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳	にんじん にら	キャベツ もやし きゅうり だいこん しょうが にんにく ねぎ 白菜キムチ	ごはん さとう 春巻きの皮	油 ごま油	640 779	21.6 25.7
11 木	ロールパン	牛乳	たこナゲット(小2個・中3個) ◆トマトクリームペンネ 野菜と豆のスープ	たこ いか ベーコン だいず	牛乳 生クリーム	にんじん トマト ほうれん草	たまねぎ エリンギ にんにく だいこん しめじ	ロールパン マカロニ じゃがいも	油	617 803	24.4 31.2
12 金	ごはん	牛乳	群馬県の郷土料理 ~ソースカツ~ ソースカツ 梅の香りあえ かきたま汁	ぶた肉 豆腐 たまご	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ きゅうり たまねぎ うめ ねぎ えのきたけ	ごはん さとう かたくりこ パン粉	油	613 787	21.4 26.2
15 月	パーカー ハウス	ジョア プレーン	●ハンバーグのトマトソースかけ コールスローサラダ 豆乳チャウダー	ハンバーグ ベーコン 豆乳	ジョア	にんじん	キャベツ コーン たまねぎ エリンギ	パーカーハウス じゃがいも	油 ドレッシング	640 837	25.1 31.9
16 火	ごはん	牛乳	◆二色そばろ 昆布野菜 にらのみそ汁	とり肉 だいず たまご 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 塩昆布	にんじん にら	しょうが もやし キャベツ しいたけ だいこん たまねぎ	ごはん さとう	油	609 786	27.0 33.7
17 水	黒パン	牛乳	白身魚フライのソースかけ かいそうサラダ(塩中華) ●ワンタンスープ	白身魚 ぶた肉	牛乳 かいそう	にんじん にら	だいこん きゅうり たまねぎ もやし	黒パン ワンタン皮 パン粉	油 ドレッシング ごま油	622 765	23.3 28.5
18 木	赤飯 ごま塩	牛乳	行事食 ~入学進級お祝い~ 赤魚の西京焼き 野菜のおかかあえ すまし汁 ●お祝いいちごクレープ	赤魚 削り節 豆腐 かまぼこ	牛乳	こまつな にんじん 根みつば	きゅうり だいこん たまねぎ もやし	赤飯 さとう クレープ	ごま	611 749	25.6 30.7
19 金	ココアパン	牛乳	●チキンのチーズ焼き ●こんにゃくサラダ(和風) ミネストローネ	とり肉 ベーコン だいず	牛乳 チーズ	にんじん トマト	キャベツ きゅうり たまねぎ セロリー こんにゃく	ココアパン じゃがいも マカロニ	油 ドレッシング	642 837	24.6 30.2
22 月	ごはん	牛乳	◆ホイコーロー 杏仁フルーツ 肉団子スープ	ぶた肉 みそ ミートボール	牛乳	にんじん ピーマン にら	キャベツ たまねぎ だいこん しょうが しいたけ にんにく もやし 黄桃 パインアップル	ごはん さとう 杏仁豆腐 はるさめ	油	600 773	20.2 24.6
23 火	ミルクパン	牛乳	クリスピーチキン ◆ジャーマンポテト たまご野菜スープ	とり肉 ベーコン たまご	牛乳	パセリ ほうれん草 にんじん	たまねぎ しょうが キャベツ コーン	ミルクパン じゃがいも	油 バター	599 739	25.8 30.2
24 水	ごはん	牛乳	●ボークカレー ビーンズ入りツナマヨサラダ かわちばんかん	ぶた肉 まぐろ ミックスビーンズ	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり かわちばんかん	ごはん じゃがいも さとう	油 マヨネーズ ごま	658 841	20.9 25.7
25 木	背割れ コッペパン	牛乳	行事食 ~かみかみ献立~ ロングウインナーのケチャップソースかけ ごぼうサラダ(和風クリーム) コーンスープ	ウインナー とり肉	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	きゅうり ごぼう だいこん たまねぎ コーン	背割れコッペパン さとう	ドレッシング	664 844	24.6 30.3
26 金	わかめ ごはん	牛乳	埼玉県郷土料理 ゼリーフライ こまつなのおひたし つみっこ	ぶた肉 油揚げ おから	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	だいこん ねぎ しいたけ ごぼう もやし	ごはん さとう すいとん じゃがいも	油	672 860	22.6 27.5
30 火	こめっこ ばん	牛乳	オムレツ パプリカのマリネ ブラウンシチュー	たまご ぶた肉	牛乳 生クリーム	赤ピーマン 黄ピーマン にんじん トマト	キャベツ きゅうり たまねぎ	こめっこばん さとう じゃがいも	油 ドレッシング	642 815	25.9 32.1



小学校 (3・4年生)	平均 基準値	630 650	24.5 21~33
中学校	平均 基準値	801 830	30.1 27~44

注意すること

- ▶ 26日(金)の「つみっこ」のすいとんの製造ラインでは、そばの製造をしています。
- ▶ ◆印はバットに熱いおかずが入るため、運ぶ時に注意してください。
- ▶ 魚類には小骨が残っていることがあるため、注意して食べてください。
- ▶ 献立表には主な材料のみを表示しています。詳しくは、第二学校給食調理場(☎0270-21-9911)まで問い合わせてください。
- ▶ 栄養価欄の数字は、上段が小学校、下段が中学校です。
- ▶ ごはん、パン、牛乳、ジョア、クレープ、かわちばんかんは、業者が直接学校へ配送します。
- ▶ 献立の内容は、使用する材料などの都合により、変更する場合がありますのでご了承ください。

みんなで「あわてずに、よくかんで、ゆっくり食べる！」

今月の伊勢崎産の材料

- ▶ ごはん
- ▶ こまつな
- ▶ にら
- ▶ ねぎ
- ▶ ほうれん草



◀ 献立表・給食だよりは伊勢崎市のホームページにも掲載しています

リクエストメニュー

●印は、リクエストのあったおもな献立です。楽しみに待っててね♪



学校給食事業の運営は、保護者の皆様に学校給食費の一部(給食食材費)を負担していただき保たれております。保護者の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



〈放射性物質検査結果〉
3月分不検出
本調理場の給食(食材)は、毎週月曜日に放射性物質の検査を実施して、安全性の確認をしています。

〈学校給食費の引落日〉
4月分:4月30日(火)
引落日前日までに口座残高等の確認をお願いします。
(給食費▶小学校3,700円、中学校4,500円)