



# 令和5年度 12月の給食



境第一学校給食調理場 献立

**12月の給食の目標は**  
「冬の健康と食生活について考えよう」です。  
冬の食事について考え、寒さに負けない体をつくろう！



12月1日(金)	献立	
	ごはん 牛乳 春巻 豚肉のキムチいため 大根の中華スープ	

12月4日(月)	献立	12月5日(火)	献立	12月6日(水)	献立	12月7日(木)	献立	12月8日(金)	献立
	ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 肉じゃが わかめのみそ汁		パーカーハウス 牛乳 ソースチキンカツ れんこんサラダ ポトフ		ごはん 牛乳 たらしのしょうつつるフライ ごまあえ きりたんぽ汁 ふりかけ		ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソースかけ ひじきと野菜のサラダ いものご汁		チョコチップパン 牛乳 ハムチーズピカタ ペンのミートソース煮 野菜と豆のスープ
12月11日(月)	献立	12月12日(火)	献立	12月13日(水)	献立	12月14日(木)	献立	12月15日(金)	献立
	ゆでめん 牛乳 ししゃもフリッター たくあんのだんご汁 あんかけうどんの汁		ごはん 牛乳 焼きしゅうまい ナムル 麻婆豆腐		ロールパン ショア オムレットマトソースかけ かぶとツナのサラダ 白菜のクリームシチュー		ごはん 牛乳 さばの文化干し 筑前煮 油あげのみそ汁		ごはん 牛乳 とりのからあげ ごま昆布和え 呉汁
12月18日(月)	献立	12月19日(火)	献立	12月20日(水)	献立	12月21日(木)	献立	<div data-bbox="1803 1157 1993 1220" data-label="Text"><h2>終業式</h2></div> <div data-bbox="2016 1117 2172 1260" data-label="Image"></div>	
	ごはん 牛乳 ミックスビーンズサラダ 冬の大根カレー みかん		こめっこぼん 牛乳 チキンのマスタード焼き グリーンサラダ トマトラビオリスープ クリスマスデザート		ごはん 牛乳 さわらのゆず風味焼き かぼちゃのそぼろ煮 けんちん汁		中華めん 牛乳 あげぎょうざ キムチ和え とんこつラーメンスープ コーヒ牛乳の素		

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。