



# 令和5年度 12月の給食



境第一学校給食調理場 献立

**12月の給食の目標は**  
「冬の健康と食生活について考えよう」です。  
冬の食事について考え、寒さに負けない体をつくろう！



12月1日(金)	献立		ごはん 牛乳 春巻 豚肉のキムチいため 大根の中華スープ
----------	----	--	--

12月4日(月)	献立		ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 肉じゃが わかめのみそ汁
----------	----	--	---

12月5日(火)	献立		バーカーハウス 牛乳 ソースチキンカツ れんこんサラダ ポトフ
----------	----	--	---

12月6日(水)	献立		ごはん 牛乳 たらしのしょうつつるフライ ごまあえ きりたんぽ汁 ふりかけ
----------	----	--	--

12月7日(木)	献立		ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソースかけ ひじきと野菜のサラダ いものご汁
----------	----	--	---

12月8日(金)	献立		チョコチップパン 牛乳 ハムチーズピカタ パンネのミートソース煮 野菜と豆のスープ
----------	----	--	---

12月11日(月)	献立		ゆでめん 牛乳 ししゃもフリッター たくあんのだんご汁 あんかけうどんの汁
-----------	----	--	---

12月12日(火)	献立		ごはん 牛乳 焼きしゅうまい ナムル 麻婆豆腐
-----------	----	--	-------------------------------------

12月13日(水)	献立		ロールパン ショア オムレットマトソースかけ かぶとツナのサラダ 白菜のクリームシチュー
-----------	----	--	--

12月14日(木)	献立		ごはん 牛乳 さばの文化干し 筑前煮 油あげのみそ汁
-----------	----	--	--

12月15日(金)	献立		ごはん 牛乳 とりのからあげ ごま昆布和え 呉汁
-----------	----	--	--------------------------------------

12月18日(月)	献立		ごはん 牛乳 ミックスビーンズサラダ 冬の大根カレー みかん
-----------	----	--	--

12月19日(火)	献立		こめっこぼん 牛乳 チキンのマスタード焼き グリーンサラダ トマトラビオリスープ クリスマスデザート
-----------	----	--	---

12月20日(水)	献立		ごはん 牛乳 さわらのゆず風味焼き かぼちゃのそぼろ煮 けんちん汁
-----------	----	--	---

12月21日(木)	献立		中華めん 牛乳 あげぎょうざ キムチ和え とんこつラーメンスープ コーヒ牛乳の素
-----------	----	--	---

**終業式**

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。