




















令和5年度 1月の給食

第一東学校給食調理場 B献立



		1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
		 <p>カレーピラフ 牛乳 クリスピーチキン チーズ入りカラフルサラダ ポトフ</p>	 <p>ゆでめん 牛乳 コーヒー牛乳の素 わかさぎフリッター なめだけ和え カレーうどん汁</p>	 <p>ごはん(ミルク・シェリー) 牛乳 赤魚の西京焼き はすのきんぴら まゆ玉汁</p>
1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)
 <p>伊勢崎ふるさと給食 ごはん 牛乳 伊勢崎神社コロッケ 浅漬け 伊勢崎豚丼の具</p>	 <p>かみかみ献立 ごはん 牛乳 豚肉とごぼうのみそ炒め 切り干し大根のごまマヨサラダ かきたま汁</p>	 <p>ココアパン 牛乳 チキンのチーズ焼き フロッコリーとカリフラワーのサラダ ミネストローネ</p>	 <p>ごはん 牛乳 白身魚のりごま揚げソースかけ 煮込みおでん じゃがいものみそ汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 揚げ上州ぎょうざ 春雨サラダ 八宝菜</p>
1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)
 <p>ごはん 牛乳 厚焼きたまご じゃがいもそぼろ煮 厚揚げのみそ汁</p>	 <p>パーカーハウス 牛乳 さきみチーズフライソースかけ こんにゃくサラダ コーンスープ</p>	 <p>全国学校給食週間 ～はじめての給食～ ごはん(ふりかけ) 牛乳 鮭の塩焼き たくあんのごま酢和え 上州豚汁</p>	 <p>世界の料理～アメリカ～ 背割れコッペパン 牛乳 ロングウィンナー 大根サラダ チリコンカン</p>	 <p>群馬の伝統食～おっぴりこみ～ ごはん 牛乳 さわらの野菜あんかけ うま塩キャベツ おっぴりこみ</p>
1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	 <p>1月の給食の目標は「給食の歴史を知ろう」だよ! 給食の生き立ちと歩みを知り給食に関心をもとう!</p>	
 <p>中華めん 牛乳 ココア揚げパン 大根と水菜のツナサラダ 塩ラーメンスープ</p>	 <p>ごはん 牛乳 チキンカレー 海草サラダ クレープ</p>	 <p>食パン チョコ大豆クリーム 牛乳 えびカツソースかけ ワンタンスープ</p>		

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。