

令和6年度 1月の給食

境第二学校給食調理場 献立



	1 月 7 日 (火)	献 立 ごはん 牛乳 たれカツ うま塩キャベツ 厚揚げのみそ汁	1 月 8 日 (水)	献 立 リクエスト献立 ごはん 牛乳 ツナコーン炒め ポークカレー いちごタルト	1 月 9 日 (木)	献 立 群馬の郷土料理 わかめごはん 牛乳 厚焼きたまご 野菜のごま煮 おっきりこみ	1 月 10 日 (金)	献 立 いせさきふるさと給食 黒パン 牛乳 ささみチーズフライ 水菜とコーンのソテー ピーズと水菜のスープ		
	1 月 13 日 (月)	献 立	1 月 14 日 (火)	献 立 行事食・小正月 ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 春菊のおかかあえ 白玉雑煮	1 月 15 日 (水)	献 立 丸パン横切り ショアストロベリー メンチカツソースかけ ごぼうサラダ ABCスープ	1 月 16 日 (木)	献 立 ごはん 牛乳 さばのスタミナ焼き のり酢あえ いものこ汁	1 月 17 日 (金)	献 立 ごはん 牛乳 春巻 キムタクごはんの具 はくさいのあったかとうろみスープ
	成人の日									
	1 月 20 日 (月)	献 立 ゆでめん 牛乳 ココア揚げパン 浅漬け 五目うどん汁	1 月 21 日 (火)	献 立 ごはん 牛乳 赤魚の西京焼き 五目豆 かぶのみそ汁	1 月 22 日 (水)	献 立 ごはん 牛乳 ごぼうビビンバ ナムル わかめスープ	1 月 23 日 (木)	献 立 パーカーハウス 牛乳 野菜コロッケソースかけ ブロッコリーサラダ クリームスープ	1 月 24 日 (金)	献 立 学校給食週間 ごはん ぶりかけ 牛乳 鮭の塩焼き 青菜とツナの和え物 ニラ豚汁
	1 月 27 日 (月)	献 立 いせさきふるさと給食 ロールパン 牛乳 いかリングフライ アレッタの和風スパゲティ たまご野菜スープ	1 月 28 日 (火)	献 立 リクエスト献立 中華麺 牛乳 鶏のからあげ こんにゃくサラダ 塩ラーメンスープ	1 月 29 日 (水)	献 立 ごはん 牛乳 チーズ入りサラダ ハヤシライス ぼんかん	1 月 30 日 (木)	献 立 かみかみ献立 ごはん 天丼のたれ 牛乳 ごぼうのかきあげ 切干し大根のカムカムあえ 鶏のつみれ汁	1 月 31 日 (金)	献 立 世界の料理・ドイツ 背割れコッペパン 牛乳 フランクフルトデヤップス ジャーマンポテト アイントopf



1月の給食の目標は「給食の歴史を知ろう」だよ！
給食の生い立ちと歩みを知り給食に関心をもとう！

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。