

# 令和7年度 7月の給食



7月の給食の目標は『夏の健康と食生活について考えよう』だよ!夏の食事と健康について考え暑さに負けない体をつくろう!

第一西学校給食調理場 C献立



	7月1日(火) 献立	7月2日(水) 献立	7月3日(木) 献立	7月4日(金) 献立
	 <p>黒パン 牛乳 チキンのチーズ焼き カレージャーマンポテト たまご野菜スープ</p>	 <p>いせさきふるさと給食 ごはん 牛乳 伊勢崎にらメンチ 京香ごぼうと鶏肉の煮物 豆乳みそ汁</p>	 <p>バーカーハウス 牛乳 ハンバーグアップルソースかけ コーンサラダ ミネストローネ</p>	 <p>行事食～七夕～ わかめごはん 牛乳 星型コロッケ きらきらサラダ 七夕汁</p>
7月7日(月) 献立	7月8日(火) 献立	7月9日(水) 献立	7月10日(木) 献立	7月11日(金) 献立
 <p>ミルクパン 牛乳 チキンナゲット なすとトマトのスパゲッティ コーンポタージュ</p>	 <p>ごはん 牛乳 チキンカツ ゴーヤチャンプル もずくスープ</p>	 <p>こめっこぼん 牛乳 オムレツ パプリカのマリネ ブラウンシチュー</p>	 <p>郷土料理～長崎県～ ごはん 牛乳 さばのみりん干し 浦上そばろ 長崎ちゃんぽんスープ</p>	 <p>ゆめロール 牛乳 ハムチーズフライ フルーツゼリー和え 豆乳チャウダー</p>
7月14日(月) 献立	7月15日(火) 献立	7月16日(水) 献立	7月17日(木) 献立	7月18日(金) 献立
 <p>ごはん 牛乳 にらまんじゅう ナムル いせさきなす入り麻婆豆腐</p>	 <p>世界の料理～ハワイ～ バインパン 牛乳 マヒマヒフライ カラフルビーンズサラダ チキンロングライススープ</p>	 <p>ごはん 牛乳 夏野菜カレー こんにゃくサラダ</p>	 <p>ごはん 牛乳 焼きしゅうまい 豚キムチ炒め チンゲンサイとコーンのスープ</p>	 <p>ごはん 牛乳 鮭の西京みそメンチ ごま酢和え 冬瓜の中華スープ</p>

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。