

# 令和7年度 10月の給食

境第二学校給食調理場 献立



		10月1日(水) 献立	10月2日(木) 献立	10月3日(金) 献立
		 ごはん 牛乳 メンチカツソースかけ 浅漬け 鰯のつみれ汁	 ロールパン 牛乳 いかナゲット トマトクリームベンネ 野菜のあっさりスープ	 行事食～十五夜～ さくらごはん 牛乳 丸干しさんま 千草和え けんちん汁 お月見だんご
10月6日(月) 献立	10月7日(火) 献立	 地土料理～焼きまんじゅう～ ゆでめん 牛乳 焼きまんじゅう ごまヨネース和え きのこうどん汁	 黒パン 牛乳 ささみチーズライスかけ コールスローサラダ ミネストローネ	 地土料理～新潟県～ ごはん 牛乳 さわらのけんさん焼き 茎わかめのきんぴら スキーチ
10月8日(水) 献立	10月9日(木) 献立	 ごはん 牛乳 韓国風焼肉 チョレギサラダ うずら卵とわかめのスープ	10月10日(金) 献立	 バーカーハウス ジョア(ブルーヘリー) いせきごぼうコロケソースかけ かんてんサラダ オータムシチュー
10月14日(月) 献立	10月15日(火) 献立	  【スポーツの日】  ごはん 牛乳 春巻 春雨サラダ ジャージャン豆腐	 ごはん 牛乳 チキンナゲット ぐんまの和風カレー シャインマスカトゼリーフルーツ和え	 ごはん 牛乳 白身魚フライソースかけ 小松菜のごまあえ めかぶとなめこのドロミソ汁
10月16日(水) 献立	10月17日(木) 献立		10月18日(金) 献立	 ゆめロール 牛乳 かぼちゃとひき肉のフライ ごまソナサラダ ボトフ
10月20日(月) 献立	10月21日(火) 献立	 中華めん 牛乳 揚げ上州ぎょうざ ナムル しょうゆあんかけラーメンスープ	 ごはん 牛乳 さばの文化干し じゃがいものそぼろ煮 鶏ごぼう汁	 かみかみ献立 ミルクパン 牛乳 チキンのマスター焼き れんこんサラダ かぼちゃのボーラージュ
10月22日(水) 献立	10月23日(木) 献立		10月24日(金) 献立	 学校給食ぐんまの日 上州かみなりごはん 牛乳 厚焼きたまご 梅の香り和え おっきりごみ
10月27日(月) 献立	10月28日(火) 献立	 いせきさふるさと給食 こめっこぱん 牛乳 オムレツ 青パパイヤ入りラタトゥイユ コーンスープ	 【群馬県民の日】	 ごはん 牛乳 サーモンフライソースかけ ごま昆布和え 豚汁
10月29日(水) 献立	10月30日(木) 献立		10月31日(金) 献立	 ごはん 牛乳 ハヤシライス ピーンズサラダ マンゴーセロラゼー
				 ごはん 牛乳 厚揚げのオイスター炒め 小松菜ともやしの中華和え ワンタンスープ

10月の給食の目標は『群馬県の食と農を知ろう』です。  
群馬県や伊勢崎市の特産品について知り食と農に興味や  
関心を持ってね！

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。