

# 令和7年度 10月の給食

境第二学校給食調理場 献立



		<p>10月1日(水) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 メンチカツソースかけ 浅漬け 鯛のつみれ汁</p>	<p>10月2日(木) 献立</p> <p>ロールパン 牛乳 いかなゲット トマトクリームペンネ 野菜のあっさりスープ</p>	<p>10月3日(金) 献立</p> <p>行事食～十五夜～ さくらごはん 牛乳 丸干しさんま 千草和え けんちん汁 お月見だんご</p>
<p>10月6日(月) 献立</p> <p>郷土料理～焼きまんじゅう～ ゆでめん 牛乳 焼きまんじゅう ごまマヨネーズ和え きのこうどん汁</p>	<p>10月7日(火) 献立</p> <p>黒パン 牛乳 ささみチーズフライソースかけ コールスローサラダ ミネストローネ</p>	<p>10月8日(水) 献立</p> <p>郷土料理～新潟県～ ごはん 牛乳 さわらのけんさん焼き 茎わかめのきんぴら スキー汁</p>	<p>10月9日(木) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 韓国風焼肉 チョレギサラダ うずら卵とわかめのスープ</p>	<p>10月10日(金) 献立</p> <p>バーカーハウス ジョア(ブルーベリー) いせさきごぼうコロコロソースかけ かんてんサラダ オータムシチュー</p>
<p>10月14日(月) 献立</p> <p>【スポーツの日】</p>	<p>10月15日(火) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 春巻 春雨サラダ ジャージャン豆腐</p>	<p>10月16日(水) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 チキンナゲット くんまの和風カレー シャインマスカットゼリーフルーツ和え</p>	<p>10月17日(木) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 白身魚フライソースかけ 小松菜のごま和え めかぶとねこのトロロみそ汁</p>	<p>10月18日(金) 献立</p> <p>ゆめロール 牛乳 かぼちゃとひき肉のフライ ごまツナサラダ ポトフ</p>
<p>10月20日(月) 献立</p> <p>中華めん 牛乳 揚げ上州きょうざ ナムル しょうゆあんかけラーメンスープ</p>	<p>10月21日(火) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 さばの文化干し じゃがいものそぼろ煮 鶏ごぼう汁</p>	<p>10月22日(水) 献立</p> <p>かみかみ献立 ミルクパン 牛乳 チキンのマスタード焼き れんこんサラダ かぼちゃのポタージュ</p>	<p>10月23日(木) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 ハンバーグりんごソースかけ おかか和え 田舎汁</p>	<p>10月24日(金) 献立</p> <p>学校給食ぐんまの日 上州かみなりごはん 牛乳 厚焼きたまご 梅の香り和え おつきりこみ</p>
<p>10月27日(月) 献立</p> <p>いせさきふるさと給食 こめっごはん 牛乳 オムレツ 青パパイヤ入りラタトゥイユ コーンスープ</p>	<p>10月28日(火) 献立</p> <p>【群馬県民の日】</p>	<p>10月29日(水) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 サーモンフライソースかけ ごま昆布和え 豚汁</p>	<p>10月30日(木) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 ハヤシライス ビーンズサラダ マンゴーアセロラゼリー</p>	<p>10月31日(金) 献立</p> <p>ごはん 牛乳 厚揚げのオイスター炒め 小松菜ともやしの中華和え ワンタンスープ</p>



10月の給食の目標は『群馬県の食と農を知ろう』です。  
群馬県や伊勢崎市の特産品について知り食と農に興味や  
関心を持ってね！

※献立内容について詳しく知りたい方は、  
各調理場までお問い合わせください。