


















令和7年度 11月の給食



11月の給食の目標は『感謝して食べよう』だよ！
食べ物の命や給食が届くまでに関わる人に感謝して食べ
食べ残しについて考えよう！

第一東学校給食調理場 B献立



11月3日(月)	献立	11月4日(火)	献立	11月5日(水)	献立	11月6日(木)	献立	11月7日(金)	献立
文化の日			ごはん 牛乳 二色そばろ のり酢あえ 鯛のつみれ汁		ココアパン 牛乳 スパゲッティナポリタン コーンサラダ ミルメーク		わかめごはん 牛乳 ほっけフライ そばろきんぴら かきたま汁汁		ごはん 牛乳 ポークカレー こんにゃくサラダ ヨーグルト
11月10日(月)	献立	11月11日(火)	献立	11月12日(水)	献立	11月13日(木)	献立	11月14日(金)	献立
	世界の料理～韓国～ ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン ナムル キムチチゲ		ゆでめん 牛乳 さつまいもの天ぷら ごまあえ 鶏だしうどん汁		ごはん 牛乳 鮭のタルタル焼き 肉じゃが なめこ汁		ごはん 牛乳 春巻き 八宝菜		こめっごはん 牛乳 オムレツトマトバジルソー フレンチサラダ コーンクリームシチュー
11月17日(月)	献立	11月18日(火)	献立	11月19日(水)	献立	11月20日(木)	献立	11月21日(金)	献立
	パーカーハウス 牛乳 チキンタツタ ごぼうサラダ ポトフ		ごはん 牛乳 きのこストロガノフ 豆とチキンのサラダ みかん		中華麺 牛乳 煮たまご 春雨サラダ みそラーメンスープ		郷土料理～愛媛県～ ごはん 牛乳 じゃこ天 ごま昆布あえ いもたき ふりかけ		ごはん 牛乳 きのこベーコンのドリアソー ツナサラダ レモンゼリー
11月24日(月)	献立	11月25日(火)	献立	11月26日(水)	献立	11月27日(木)	献立	11月28日(金)	献立
振替休日			ごはん 牛乳 さばの文化干し 白菜の浅漬け 根菜のごま汁		ナン ジョア 魚のナゲット 海藻サラダ キーマカレー		行事食～べんずりさばの日～ ごはん 牛乳 すき焼き煮 ごまヨネーズあえ りんご		コッパパン 牛乳 おからコロッケ 和風コールスロー ミネストローネ

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。