





















令和7年度 12月の給食



12月の給食の目標は『冬の健康と食生活について考えよう』です。冬の食事を考え、寒さに負けない体をつくりましょう。

第一西学校給食調理場 C献立



<p>12月1日(月) 献立</p>  <p>コッペパン 牛乳 おからコロッケソースかけ 和風コールスロー ミネストローネ チョコクリーム</p>	<p>12月2日(火) 献立</p>  <p>ごはん 牛乳 鶏肉と野菜の甘酢炒め ごまあえ かぶのみそ汁</p>	<p>12月3日(水) 献立</p>  <p>ごはん 牛乳 ハヤシライス こんにゃくサラダ チーズ</p>	<p>12月4日(木) 献立</p>  <p>【秋田県の献立】 わかめごはん 牛乳 厚焼きたまご みそマヨあえ きりたんぼ汁</p>	<p>12月5日(金) 献立</p>  <p>バターロール 牛乳 チキンナゲット スパゲッティミートソース ポトフ</p>
<p>12月8日(月) 献立</p>  <p>ごはん 牛乳 まめとんカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト</p>	<p>12月9日(火) 献立</p>  <p>ゆでめん 牛乳 笹かまぼこの天ぷら きんぴら 肉うどん汁</p>	<p>12月10日(水) 献立</p>  <p>ごはん 牛乳 春巻 キムタクごはんの具 ワンダンスープ</p>	<p>12月11日(木) 献立</p>  <p>【イギリス献立】 黒パン ジョアストロベリー スコッチエッグケチャップソース カラフルサラダ 豆乳チャウダー</p>	<p>12月12日(金) 献立</p>  <p>ごはん 牛乳 ソースメンチ ごま黒布あえ こしね汁</p>
<p>12月15日(月) 献立</p>  <p>ごはん 牛乳 赤魚の一夜干し 冬大根のそぼろ煮 きゃべとん汁</p>	<p>12月16日(火) 献立</p>  <p>【いせきさきふるさと給食】 ごはん 牛乳 ビビンバ 有機にんじんのナムル たまご春雨スープ</p>	<p>12月17日(水) 献立</p>  <p>バーガーハウス 牛乳 カレーコロッケ ブロッコリーサラダ 白飯とミートボールのスープ</p>	<p>12月18日(木) 献立</p>  <p>【冬至献立】 ごはん 牛乳 塩からあげ 野菜のゆずあえ 冬至汁</p>	<p>12月19日(金) 献立</p>  <p>メロンパン ジョアプレーン オムレツ フレンチサラダ トマトクリームペンネ</p>
<p>12月22日(月) 献立</p>  <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 肉じゃが 厚揚げのみそ汁</p>	<p>12月23日(火) 献立</p>  <p>中華めん 牛乳 キャラメル揚げパン キムチあえ 塩ラーメンスープ</p>	<p>12月24日(水) 献立</p>  <p>ごはん 牛乳 ハンバーグデミソース コーンバターライスの具 コンソメスープ</p>		

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。