

令和7年度 12月の給食



12月の給食の目標は『冬の健康と食生活について考えよう』です。冬の食事を考え、寒さに負けない体をつくりましょう。

第一西学校給食調理場 C献立



12月1日(月) 献立	12月2日(火) 献立	12月3日(水) 献立	12月4日(木) 献立	12月5日(金) 献立
 <p>コツベパン 牛乳 おからコロッケソースかけ 和風コールスロー ミネストローネ チョコクリーム</p>	 <p>ごはん 牛乳 鶏肉と野菜の甘酢炒め ごまあえ かぶのみそ汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 ハヤシライス こんにゃくサラダ チーズ</p>	 <p>【秋田県の献立】 わかめごはん 牛乳 厚焼きたまご みそマヨあえ きりたんぽ汁</p>	 <p>バターロール 牛乳 チキンナゲット スパゲッティミートソース ボトフ</p>
 <p>ごはん 牛乳 まめとんカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト</p>	 <p>ゆでめん 牛乳 釜かまほこの天ぷら きんぴら 肉うどん汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 春巻 キムタクごはんの具 ワンタンスープ</p>	 <p>【イギリス献立】 黒パン ジョアストロベリー スコッチエングケチャップソース カラフルサラダ 豆乳チャウダー</p>	 <p>ごはん 牛乳 ソースメンチ ごま昆布あえ こしね汁</p>
 <p>ごはん 牛乳 赤魚の一夜干し 冬大根のそぼろ煮 きゃべとん汁</p>	 <p>【いせさきふるさと給食】 ごはん 牛乳 ビビンバ 有機にんじんのナムル たまご春雨スープ</p>	 <p>バーカーハウス 牛乳 カレーコロッケ プロッコリーサラダ 白菜とミートボールのスープ</p>	 <p>【冬至献立】 ごはん 牛乳 塩からあげ 野菜のゆずあえ 冬至汁</p>	 <p>メロンパン ジョアブレーン オムレツ フレンチサラダ トマトクリームパン</p>
 <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 肉じゃが 厚揚げのみそ汁</p>	 <p>中華めん 牛乳 キャラメル揚げパン キムチあえ 塩ラーメンスープ</p>	 <p>ごはん 牛乳 ハンバーグデミソース コーンバーライスの具 コンソメスープ</p>		

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。