

5月給食だより

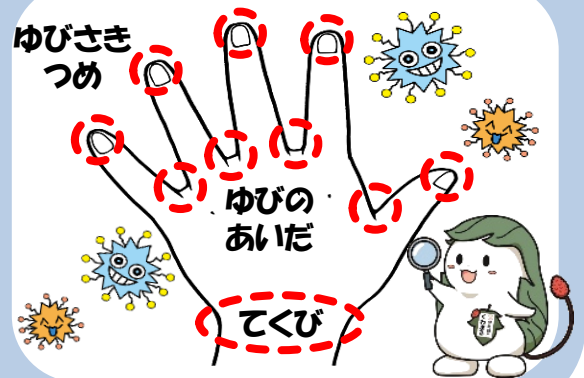
新学期が始まって早くも1か月が過ぎようとしています。
 新しい学年やクラスに慣れましたか？給食は残さず食べることができていますか？おいしく給食を食べるために、きちんと手を洗いましょう。
 手を洗った後は、ハンカチやタオルでしっかりと手をふくのも忘れないようにしましょう。

手を洗う時のポイント

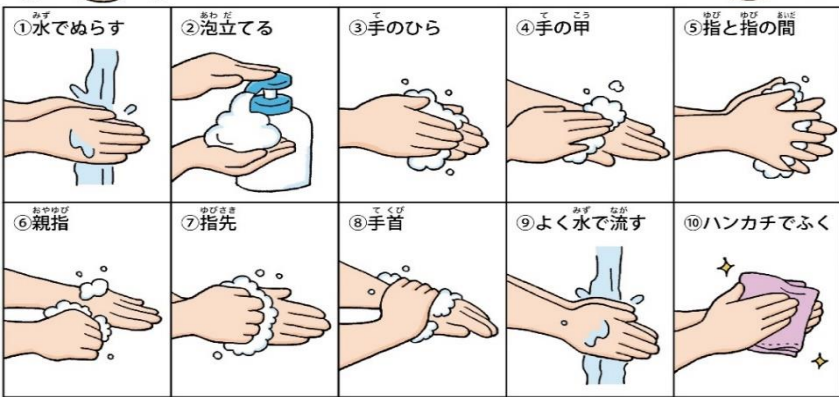
外で遊んだ時だけでなく、本をよんだり、勉強をしたり、毎日の生活の中でいろいろなことで使う『手』は、とてもよごれています。
 せっけんを使ってきれいに洗いましょう。



ココをチェック！



石けんを使った手洗い



感染を予防するためにも、石けんを使ってよく手を洗いましょう。指先や指と指の間、親指や手首などは洗い残しの多い所なので、特に注意して洗うようにします。



給食当番の約束

給食当番はみんなの給食を配る大切な仕事です。
 きれいな支度をし、ルールを守って当番の仕事をしてきましょう。

手をせっけんできれいにあらいましょう

ぼうしをかぶりましょう

つめをみじかくりましょう

マスクはきちんとつけましょう

白衣のボタンはとめましょう



今月の献立より

行事食 ～端午の節句～

5月5日は「こどもの日」です。「端午の節句」とも言われ、男の子の健やかな成長を祝う日で、この日に「かしわもち」を食べる風習があります。
 柏の葉が「子孫繁栄」をあらわし、縁起のよい食べ物として食べられるようになりました。
 給食でもかしわもちが提供されますので、よく噛んで食べて「こどもの日」をお祝いしましょう。

