令和8年度　10月の給食




第二学校給食調理場　A献立



10月の給食の目標は『群馬県の食と農を知ろう』だよ!
群馬県や伊勢崎市の特産物について知り食と農に興味や関心をもってね!



			10 月　1　日（木）　献　立  背割れコッペパン 牛乳 ﾛﾝｸﾞｳｲﾝﾅｰのﾁﾘｿｰｽかけ 焼きスパゲッティ たまご入り中華コーンスープ	10 月　2　日（金）　献　立  ごはん 牛乳 かぼちゃとさつま芋のかきあげ ちくわのおかかあえ にら豚汁 天丼のたれ
10 月　5　日（月）　献　立 群馬県の伝統食～焼きまんじゅう～  ゆでめん 牛乳 焼きまんじゅう 上州きんぴら なす入り肉うどん汁	10 月　6　日（火）　献　立  ごはん 牛乳 鮭ののりマヨ焼き ほうれん草のなめたけあえ みそけんちん汁	10 月　7　日（水）　献　立 かみかみ献立～れんこんサラダ～  食パン 牛乳 チリコンカン れんこんサラダ フルーツのゼリーあえ チョコクリーム	10 月　8　日（木）　献　立  ごはん 牛乳 チキンの竜田揚げ きゅうりと大根のあさづけ かきたま汁	10 月　9　日（金）　献　立  ごはん 牛乳 大豆入りハヤシ フレンチサラダ ブルーベリータルト
10 月　12　日（月）　献　立  【スポーツの日】	10 月　13　日（火） 青森県の郷土料理  ごはん 牛乳 いがメンチ ほだて入り五目ごはんの具 せんべい汁 リンゴゼリー	10 月　14　日（水）　献　立  パーカーハウス ジョアストロベリー ハンバーグきのこソースかけ 切り干し大根のごまマヨサラダ オニオンスープ	10 月　15　日（木）　献　立  ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 昆布野菜 さつま芋ときのこのみそ汁	10 月　16　日（金）　献　立  ブランコッペ 牛乳 チキンナゲット なす入りナポリタン クラムチャウダー
10 月　19　日（月）　献　立  ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま酢あえ いものこ汁	10 月　20　日（火）　献　立  中華めん 牛乳 ココア揚げパン こんにゃくサラダ みそラーメンスープ	10 月　21　日（水）　献　立  ごはん 牛乳 ぐんまの和風カレー ほうれん草とツナのサラダ みかん	10 月　22　日（木）　献　立  ごはん 牛乳 焼きショーロンポー いかとセロリの炒め たまごとえのきのスープ	10 月　23　日（金）　献　立 行事食～学校給食ぐんまの日～  かみなりご飯 牛乳 くんまのねぎこんコロッケ 梅の香りあえ おっきりこみ
10 月　26　日（月）　献　立  ゆめロール 牛乳 チキンのマスタード焼き ごぼうサラダ ミネストローネ	10 月　27　日（火）　献　立  ごはん 牛乳 焼き栗コロッケ 鶏肉と秋野菜の煮物 豆乳みそスープ ふりかけ	10 月　28　日（水）　献　立  【県民の日】	10 月　29　日（木）　献　立 伊勢崎ふるさと給食～青パパイヤ～  こめっこぱん 牛乳 オムレツのトマトソースかけ 青パパイヤとツナのサラダ かぼちゃのポタージュ	10 月　30　月（金）　献　立  ごはん 牛乳 白身魚のねぎソースかけ コーンの磯煮 かみなり汁