

日	曜	こんだてめい			おもなざいりょうとはたらき						えいようか	
					からだをつくる(あか)		からだのちょうしをととのえる(みどり)		ねつやちからのもとになる(きいろ)		エネルギー	たんぱくしつ
					たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミン・しょくもつせんい	たんすいかぶつ	しばう	(kcal)	(g)
8	火	ごはん	牛乳	はるまき ちゅうかあえ チゲじる	ぶたにく とうふ みそ	牛乳	にんじん にら	キャベツ もやし きゅうり だいこん ねぎ キムチ しょうが にんにく	ごはん はるまきのかわ さとう	あぶら ごまあぶら	638 775	21.3 25.3
9	水	バーカーハウス	牛乳	ハンバーグケチャップソースかけ コーンスローサラダ とうにゅうチャウダー	とりにく ぶたにく ベーコン とうにゅう	牛乳	にんじん	キャベツ コーン たまねぎ エリンギ	パン さとう じゃがいも	ドレッシング あぶら	676 873	26.9 33.8
10	木	ごはん	牛乳	あつやきたまご にくじゃが※ とうふのみそじる	たまご ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	牛乳	にんじん いんげん	たまねぎ しらたき しめじ だいこん ねぎ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	600 768	26.3 32.4
11	金	ブランコッパ	牛乳	しろみざかなフライソースかけ こんにゃくサラダ ワンドンスープ	しろみざかな(ホキ) ぶたにく	牛乳	にんじん にら	こんにゃく キャベツ きゅうり たまねぎ もやし	パン ワンドンのかわ パンこ	あぶら ドレッシング ごまあぶら	637 786	24.0 29.3
14	月	くろパン	牛乳	チキンフィレオ かんてんサラダ ミネストローネ	とりにく ぶたにく だいす	牛乳 かんてん	にんじん トマト	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ にんにく	パン じゃがいも マカロニ	ドレッシング あぶら	605 746	26.8 31.7
15	火	わかめごはん	牛乳	行事食～入学・進級祝い～ はながたとうふハンバーグてりやきソースかけ おかかあえ すましじる ●おいわいクレープ	かつおぶし とうふ とりにく かまぼこ	牛乳 わかめ	こまつな にんじん みつば	もやし きゅうり だいこん たまねぎ	ごはん さとう かたくりこ クレープ		595 752	21.7 27.5
16	水	ロールパン	牛乳	ハムピカタ トマトクリームパンネ※ やさいとまめのスープ	ハム たまご ベーコン だいす	牛乳 なまクリーム	にんじん トマト	たまねぎ エリンギ にんにく キャベツ	パン マカロニ じゃがいも	あぶら	620 803	23.6 29.9
17	木	ごはん	牛乳	群馬の伝統食～ソースカツ～ ソースカツ こまあえ かきたまじる	ぶたにく とうふ たまご	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ もやし たまねぎ ねぎ えのきたけ	ごはん さとう かたくりこ パンこ	あぶら ごま	644 825	22.7 27.9
18	金	ごはん	牛乳	ツナサラダ ボークカレー かわちばんかん	ぶたにく ツナ	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく だいこん きゅうり かわちばんかん りんご	ごはん じゃがいも	あぶら ドレッシング	638 813	20.5 25.1
21	月	ごはん	牛乳	やしきしゅうまい(小2)(中3) はるさめサラダ マーボーとうふ	ぶたにく とうふ みそ	牛乳	にんじん にら	きゅうり もやし ねぎ たまねぎ しょうが にんにく	ごはん はるさめ さとう かたくりこ しゅうまいのかわ	あぶら ごまあぶら	637 837	24.4 31.0
22	火	ミルクパン	牛乳	かぼちゃとひきにくのフライ ごぼうサラダ はるやさいのポトフ かみかみメニュー	フランクフルト ぶたにく	牛乳	にんじん アスパラガス かぼちゃ	ごぼう きゅうり だいこん キャベツ たまねぎ	パン パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	651 860	20.6 25.9
23	水	ごはん	牛乳	さばのみそに のりすあえ すいとん	さば みそ とりにく	牛乳 のり	こまつな にんじん	もやし だいこん ごぼう	ごはん さとう すいとん さといも	あぶら ごまあぶら	608 797	27.3 35.2
24	木	ゆめロール	ジョア (フレーン)	オムレツのだいすミートソースかけ グリーンサラダ コーンスープ	たまご だいす	ジョア 牛乳 なまクリーム	こまつな パセリ	たまねぎ きゅうり キャベツ コーン	パン さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング	599 779	20.7 25.5
25	金	ごはん	牛乳	とりのからあげ(2) うましおキャベツ わかめのみそじる	とりにく とうふ みそ	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが にんにく キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ ねぎ	ごはん かたくりこ	あぶら ドレッシング	638 800	23.3 27.9
28	月	かやくごはん	牛乳	郷土料理～大阪～ だこやき(小2)(中3) だいこんとみずなのサラダ にくすい	ぶたにく とうふ あぶらあげ とりにく たこ	牛乳	にんじん みずな	だいこん コーン ねぎ えのきたけ ごぼう こんにゃく	ごはん さとう こむぎこ	あぶら ドレッシング	661 876	24.8 31.0
30	水	ごはん	牛乳	いわしのカレーメンチ とりにくとだいこんのにも※ とうにゅうみそじる	いわし とりにく あつあげ みそ とうにゅう	牛乳	にんじん こまつな	だいこん しらたき えのきたけ たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも パンこ	あぶら	638 813	25.0 30.2

●印がついているものは学校配送です。

※23日(水)すいとんを製造している工場では、そばも製造しています。

* 献立表でやさしいバットにあつにおかずが入る日は ※ をつけています。運ぶ時に注意してください。

* 献立の内容は、材料等、都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

* 栄養価の基準は上段が小学校、下段が中学校です。小学校の栄養価は3・4年生を基準にしています。

* 「ごはん、キャベツ、きゅうり、こまつな、にら、ねぎ」は伊勢崎産を使用する予定です。

* 国内産の食材を優先的に使用しています。

* 献立表には主な材料を表示してあります。詳細な材料については調理場へお問い合わせください。



献立表及び給食だよりは、
市ホームページにも掲載して
います。

きゅうしょく、はじまりますよ！



* 4月分給食費の口座引落としは、令和7年4月30日(水)になります。
給食費の未納は皆さんの給食に影響してしまいますので、前日までに
入金残高の確認をお願いいたします。



* 境第一、第二調理場の給食(食材)については、毎週1回放射性物質検査を実施して
安全確認をしております。
3月に行った検査結果は、放射性物質不検出でした。