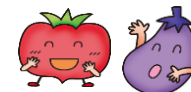


令和8年度 7月の給食



7月の給食の目標は『夏の健康と食生活について考えよう』だよ!夏の食事と健康について考え暑さに負けない体をつくろう!

第一東学校給食調理場 B献立



		7月1日(水) 献立	7月2日(木) 献立	7月3日(金) 献立
		 ふるさと給食～トマト～ ピタパン ジョア チキンナゲット シーザーサラダ ミートスパゲッティ	 世界の料理～中国～ ごはん 牛乳 ユーリンチー パンサンズ スーミータン	 ココアパン 牛乳 オムレツ パプリカのマリネ アラウシチュー
7月6日(月) 献立	7月7日(火) 献立	7月8日(水) 献立	7月9日(木) 献立	7月10日(金) 献立
 行事食～七夕～ わかめごはん 牛乳 白身魚の野菜あんかけ きらきらサラダ 七夕汁 七夕ゼリー	 ふるさと給食～ごぼう～ ごはん 牛乳 さばの塩焼き 京香ごぼうの煮物 とうがんのみそ汁	 ごはん 牛乳 ソースメンチ いんげんのごまあえ かみなり汁	 バーガーハウス コーヒー牛乳 ハンバーグデミソース コールスロー ミネストローネ	 ごはん 牛乳 揚げぎょうざ キムチきゅうり なす入り麻婆豆腐
7月13日(月) 献立	7月14日(火) 献立	7月15日(水) 献立	7月16日(木) 献立	7月17日(金) 献立
 背割れコッペパン 牛乳 ツナサンドの具 ジャーマンポテト ABCスープ	 郷土料理～和歌山県～ ごはん 牛乳 太刀魚のかば焼き 梅あえ 僧兵汁 みかんゼリー	 こめっこごはん 牛乳 枝豆コロケソースかけ トマトクリームペンネ 洋風たまごスープ	 ごはん 牛乳 夏野菜カレー 海藻サラダ 冷凍パイ	 ごはん 牛乳 春巻き チンジャオロース みそワナン

※献立内容について詳しく知りたい方は、各調理場までお問い合わせください。