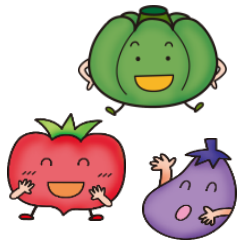
令和8年度　9月の給食



9月の給食の目標は『食生活の見直しをしよう』
夏休みが終わり、2学期がスタートします。早寝・早起

第一学校給食調理場　C献立

	9 月 1 日（火）　献 立  ごはん 牛乳 さわらのねぎソースかけ 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁	9 月 2 日（水）　献 立  【群馬の伝統食～ごまよごし～】 ゆでめん 牛乳 ちくわの磯辺あげ ごまよごし なす入り五目うどん汁	9 月 3 日（木）　献 立  ごはん 牛乳 ポークカレー こんにゃくサラダ フルーツゼリーあえ	9 月 4 日（金）　献 立  ココアパン ジョア（ブルーベリー） チキンナゲット なつとトマトのペンネ たまご野菜スープ
9 月 7 日（月）　献 立  【郷土料理～栃木県～】 ごはん ふりかけ 牛乳 モロのフライソースかけ かんぴょうのごま酢あえ ばっとう汁	9 月 8 日（火）　献 立  ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 豚肉のキムチ炒め 大根の中華スープ	9 月 9 日（水）　献 立  ごはん 牛乳 鮭の西京みそメンチ 香味漬け 豚汁	9 月 10 日（木）　献 立  食パン ジャム＆マーガリン 牛乳 オムレツケチャップソースかけ 豆乳チャウダー	9 月 11 日（金）　献 立  ごはん 牛乳 夏野菜ハヤシ 海藻サラダ メロンクリームソーダ風ゼリー
9 月 14 日（月）　献 立  パーカーハウス 牛乳 フライドチキン 枝豆入りフレンチサラダ ABCスープ	9 月 15 日（火）  ごはん 牛乳 さばのスタミナ焼き 上州きんぴら 厚揚げのみそ汁	9 月 16 日（水）　献 立  中華麺 牛乳 春巻き 中華あえ ちゃんぽん麺のスープ	9 月 17 日（木）　献 立  ごはん 牛乳 ビビンバ 小松菜のナムル 肉団子と春雨のスープ	9 月 18 日（金）　献 立  【世界の料理～アメリカ～】 丸パン横切り 牛乳 ハンバーググレイビーソースかけ フライドポテト ボルチギービーンズスープ
9 月 21 日（月）　献 立 敬老の日	9 月 22 日（火）　献 立 国民の休日	9 月 23 日（水）　献 立 秋分の日	9 月 24 日（木）　献 立  【行事食～十五夜～】 ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごま昆布あえ けんちん汁 お月見団子	9 月 25 日（金）　献 立  ナン 牛乳 キーマカレー グリーンサラダ オレンジ
9 月 28 日（月）　献 立  ごはん 牛乳 メンチカツソースかけ 梅の香りあえ こしね汁	9 月 29 日（火）　献 立  ごはん 牛乳 焼きしゅうまい 春雨サラダ 麻婆豆腐	9 月 30 日（水）　献 立  ごはん 牛乳 鶏のからあげ キャベツの浅漬け 田舎汁		

※献立内容について詳しく知りたい方は、
各調理場までお問い合わせください。