

親子を対象とした公民館講座



No.	講座名	期 日	時 間	対 象	費 用	受 付	詳細・問い合わせ	備 考
1	親子でびよんびよん	令和8年9月14日(月曜日)	午前10時～11時30分	市内在住の5ヶ月から3歳くらいまでの子どもと保護者	無料	令和8年8月21日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	
2	親子でバルーンアート教室	令和8年9月25日(金曜日)	午前10時～11時	市内に在住の未就学児とその保護者	100円	令和8年9月8日(火曜日)午後1時30分から電話または専用フォームで受付	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
3	産後ヨガ教室	令和8年10月1日(木曜日)	午前10時～11時30分	市内在住の2ヶ月から寝返りができるくらいの子どもの母親	無料	令和8年9月14日(月曜日)午前10時から専用フォーム	殖蓮公民館 電話番号 0270-26-4560	持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、長めのタオル(ストレッチ用)、子どもを寝かせるバスタオル、飲み物
4	親子ふれあい教室	令和8年10月6日、13日・20日(火曜日・全3回)	午前10時～11時30分	市内在住の6ヶ月以上3歳以下の子どもとその保護者	無料	令和8年9月8日(火曜日)午前9時から電話または専用フォーム	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	持物:飲み物(ジュース以外)
5	親子ヨガ教室	令和8年10月15日、22日・29日(木曜日・全3回)	午後1時30分～午後3時	市内在住の6ヶ月から1歳6ヶ月の子どもと母親	無料	令和8年9月18日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、タオル、子ども用バスタオル、飲み物
6	親子でびよんびよん	令和8年10月21日(水曜日)	午前10時30分～11時	市内在住の10ヶ月から3歳までの子どもとその保護者	無料	令和8年9月28日(月曜日)午前9時から電話または専用フォーム	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	